

· 基层园地 ·

血塞通软胶囊治疗冠心病 心绞痛 103 例

河南省中医院心血管病科(郑州 450002)

王振涛 曾垂义

2002 年 5 月—2003 年 11 月,我们在西医治疗的基础上加用血塞通软胶囊治疗冠心病心绞痛患者 103 例,并与加用复方丹参片治疗的 87 例作对照,现报告如下。

临床资料

1 病例选择 西医诊断标准参照 WHO 制定的“缺血性心脏病的命名及诊断标准”,中医诊断标准参照 1993 年卫生部制定的“中药新药治疗胸痹(冠心病心绞痛)的临床研究指导原则”。选择年龄 30~70 岁,每周发作 2 次以上。排除:急性心肌梗死以及其它原因所致胸痛者;合并中度以上高血压,重度心肺功能不全,严重心律失常,肝、肾、造血系统等严重原发性疾病,精神病患者;妊娠或哺乳期妇女;对本药过敏者。

2 一般资料 190 例患者按数字表法随机分为两组,治疗组 103 例,住院 64 例,门诊 39 例;男 71 例,女 32 例;年龄 35~69 岁,平均 (62.32 ± 4.47) 岁;病程 11 天~21 年,平均 (3.23 ± 0.87) 年;劳累性心绞痛 76 例,自发性心绞痛 27 例。对照组 87 例,住院 55 例,门诊 32 例;男 59 例,女 28 例;年龄 31~69 岁,平均 (60.58 ± 4.01) 岁;病程 17 天~19 年,平均 (3.44 ± 1.01) 年;劳累性心绞痛 59 例,自发性心绞痛 28 例。两组患者资料比较,差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

方 法

1 治疗方法 两组患者均用西医常规治疗(如扩冠、抗凝、 β -受体阻滞剂、钙离子拮抗剂等),治疗组同时加服血塞通软胶囊(主要成分为三七皂甙,每粒胶囊含三七皂甙 0.33mg,昆明圣火制药有限公司提供)每次 2 粒,每日 2 次。对照组同时加服复方丹参片(由丹参、三七、冰片组成,每片含生药 0.6g,广州白云山制药厂生产)每次 3 片,每日 3 次。两组疗程均为 4 周。

2 观察指标 治疗前后临床症状、心绞痛发作频率、硝酸甘油用量情况、心电图、不良反应等。

3 统计学方法 计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

结 果

1 疗效判定标准 按临床主要症状轻重程度,采用半定量积分法。显效:症状完全消失,总积分减少 $> 70\%$ 。有效:症状明显减轻,总积分减少 $40\% \sim 69\%$ 。无效:症状无明显好转,总积分减少 $< 40\%$ 。加重:症状加重,总积分较治疗前增加 $> 10\%$ 。心电图疗效标准参照 1979 年中西医结合治疗冠心病心绞痛及心律失常座谈会《冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准》。

2 两组患者心绞痛疗效 治疗组 103 例,显效 85 例(82.5%),有效 13 例(12.6%),无效 4 例(3.9%),加重 1 例(1.0%),总有效率 95.1%。对照组 87 例,显效 59 例(67.8%),有效 12 例(13.8%),无效 13 例(14.9%),加重 3 例(3.4%),总有效率为 81.6%,两组总有效率比较差异有显著性($P < 0.05$);治疗后在减少心绞痛发作频率,缩短发作持续时间方面两组比较差异有显著性($P < 0.01$,具体数据略)。

3 两组患者心电图疗效 治疗组 103 例,显效 42 例(40.8%),有效 29 例(28.2%),无效 28 例(27.2%),加重 4 例(3.9%),总有效率为 68.9%。对照组 87 例,显效 23 例(26.4%),有效 30 例(34.5%),无效 23 例(26.4%),加重 11 例(12.6%),总有效率为 60.9%,两组总有效率比较差异有显著性($P < 0.05$)。

4 两组患者硝酸甘油应用情况 治疗组中应用硝酸甘油者 23 例,其中停药 7 例,减半量 12 例,未停 4 例,停减率为 82.6%。对照组中应用硝酸甘油者 18 例,其中停药 4 例,减半量 6 例,未停 8 例,停减率为 55.6%,两组停减率比较,差异有显著性($P < 0.05$)。治疗后每周硝酸甘油用量(片):治疗组为 12.8 ± 10.3 ,对照组为 22.6 ± 14.9 ,两组比较差异有显著性($P < 0.05$)。

5 不良反应情况 两组均未见不良反应发生。

讨 论 本病属中医学胸痹范畴,为本虚标实之证,虚为心脾肝肾亏虚、心脉失养,实为寒凝、气滞、血瘀、痰阻,多虚实夹杂出现。发病阶段患者往往主要表现为标实证候,血瘀为临床常见证型。血塞通软胶囊成分为三七的提取物三七皂甙,现代药理研究表明:三七皂甙具有扩张血管,改善血管内皮功能;抑制血小板聚集和黏附、抗血栓形成;降低全血黏度;减少细胞间黏附分子表达及中性粒细胞浸润,抗氧化,减少心肌耗氧量,抗实验性心律失常,抗动脉粥样硬化,保护心肌缺血后再灌注损伤等作用。临床观察表明,血塞通软胶囊可明显改善患者症状,使冠心病心绞痛发作频率及硝酸甘油日耗量明显减少,心绞痛程度减轻,持续时间缩短,其疗效优于对照药复方丹参片,为临床治疗冠心病心绞痛较有效的中成药。