

· 专家论坛 ·

编者按:由中国中西医结合学会和中国中医药报社共同主办的“2004 年中西医结合专家论坛”于 9 月 21 日在京召开,座谈会以“和谐发展,共创未来”为主题,提出在现代科技迅猛发展的今天,传统中医药应该继承、发展、创新并重,做到古为今用,洋为中用,推陈出新,在临床实践中不断探索中西医的结合点,从诊断、治疗及理论上达到真正地结合,营造一种中医与中西医结合工作者共存、共建的学术氛围,用现代科学包括现代医学的知识和方法,结合中医学的理论和方法来发展医学。这次与会专家的发言,将陆续在本刊“专家论坛”栏目刊登。

团结合作 共存共建

——大力推进中医药现代化和中西医结合事业

陈可冀



中国传统医药学的历史,闪烁着无比智慧的光辉,一种对中医药学信仰的理念极其深入人心。中医药学的发展前景不仅与世界医药学的发展有关,也情牵业内外人士的欢乐和忧虑,这是有中华民族情结和社会责任心的人的共同感受。

外面的世界很精彩,现代医学日新月异,经济全球化、科学技术全球化以及信息科学全球化的速度之快,使得植根于中国传统文化的中医学在这样严酷的现实面前,如何构建全局意识,审视自我,正确合理定位,着眼现在,把握未来,以保有旺盛的生命力,成为我们当今必须明确的战略需求。

中医学的发展方向在我国不同时期的文化中很明确,我的理解可归纳为三句话,即“中西医并重”,“实现中医药现代化”和“促进中西医结合”。我们不当现在还“找不到北”,或心中还“一团迷雾”。人才建设是关键,我们不仅要做好继承性工作,培养一大批优秀的中医药人才,为我国建设小康社会和传承中医药文化及科学技术,以贡献于全人类;在安排上,还应该以科学发展观加以协调,也注意培养一大批中西医结合人才,协同工作,不可以只顾一头,丢了另一头,中华人民共和国《中医药条例》第 3 条还明确指出“中医西医两种医学体系的有机结合”。应该培养造就中医学各个领域、各个层面的方面军和后续队伍,协同奋斗,

为实现中医药现代化作贡献。有人问:“中医药现代化和促进中西医结合何时是个头?”我的回答是:“中西医结合没有终点,中医药现代化永不谢幕,应当与时俱进地去不断完善和提高。”

在今天政治多极化和文化多元化的世界里,为了发展中国传统医药学,我们应当营造一种中医药学与其他现代科学包括现代医学之间互相补充,互相交叉,互相整合,取长补短的生态环境或学术氛围。这里没有所谓的“世外桃源”,中西医都不可能“死守一点”。中国传统医学只能在继承、创新、和谐、融汇、发展中去葆有中医药学自己固有的千姿百态的风格和魅力。最主要的对手可能是“自己”,中医药和中西医结合工作者必须保有自信心,不可以盲目自大或自卑。为了领略昔日的灿烂,重塑今日的辉煌,必须适应世界文化和科学技术和中西医学学术进步的态势,而不断调整自己,多元创新,有所作为。互补才能双赢和多赢。

在发展中医药学方面,应该面对各种冲击,在传承的基础上,乘时代进步的轻舟,鼓励创新和自我超越,挑战未来,脚踏实地地去从不同方面努力实践,提高疗效,造福人类;这是决定中医药发展命运的杠杆。有了更好的疗效,这种疗效评价符合中医标准和国际公认标准,就能拥有更大的市场和学术上的主动性,所以在刷新疗效水平的前进路上,任何平凡或细小的创新都是有意义的;当然,如果能更大程度地张扬中医药个性,取得大的效果的“标新”或“立异”,尤其是与传统中医药优秀理论结合得更完美者,那更是一种真正的成熟的美和对人类社会的贡献了。在更新疗效或发展理论研究中,要多一些宽容,少一些责难;多一些帮助,少一些“帽子”;大树也有枝枝叉叉,毕竟在事业上包括疗

作者单位:中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

Tel:010-62875599 转 6030, E-mail: keji-chen@yahoo.com

效更新上,想要跨越历史打造现代化品牌是很艰难和苦涩的。

什么是“正品”?一切在继承与创新的历程中,发展了临床疗效水平,那就是“正品”。中西医应当团结合作,建立起共生存和共建设的密切关系,铺展出一片广袤的学术的自由天地。我实在想斗胆说一句:没有中西医的真诚团结合作,学术上的互相取长补短,很难创造出高层次的国际认可的成果出来。说穿了,往昔的“经典”也是源自古往的创新。我和大家一样希望我们中医药的足迹走遍全球,希望中医药学的桃李满天下。但为要实现这一美好的愿望,中医药的现代化和中西医结合更是时不我待。中医药学的经典著作常读常新,不可小觑;名老中医的临床经验是创新的不竭源泉,发展中医药和中西医结合的信念更是一种力量的

保证;学术上的自我完善与时俱进则是进步的必然要素。不要把继承和创新看成是格格不入的。“青山遮不住,毕竟东流去”,我们应该洗刷掉一切困顿、无奈、疑虑或猜忌,继承优秀传统,建设先进文化,为实现中医药现代化,促进中西医结合,为中医药学堂堂正正地进入世界主流医学领域,为建设富强的中国,充满激情地洒脱前进!

千言万语,最后我还想强调一句,我看应用现代科学包括现代医学和中医药学的理论和方法传承、发展、创新以提高中医药的临床疗效,并为我国及国际医药学界所共同接受,是我们发展中医药学,促进中西医结合,实现中医药现代化的重要评估指标之一,它是构建“风景这边独好”的顶天立地的举措。

(收稿:2004-10-08)

实践证明了中西医结合的重要性

沈自尹 王文健



这次座谈会刚好是在《中华人民共和国中医药条例》(简称《条例》)实施 1 周年的前夕举行,具有很好的纪念意义。《条例》第 3 条指出:“国家保护、扶持、发展中医药事业,实行中西医并重方针,鼓励中西医相互学习、相互补充,共同提高,推动中医、西医两种医学体系的有机结合,全面发展我

国中医药事业”。这一规定首次从法规层面上明确了中西医结合的地位,同时也设定了中西医结合应该达到的目标,以及为实现这一目标需采取的途径和措施。去年 11 月,国家中医药管理局又在《条例》的基础上制订了《关于进一步加强中西医结合工作的指导意见》(简称《意见》),也系统地对中西医结合工作的指导思想、任务等作了较详细的阐述,这是非常鼓舞中西医结合工作者人心的大事情。

有人对中西医结合的含义不理解,常常问中西医结合的概念到底是什么?甚至为怎样给中西医结合下定义而争论不休。在我们看来,这个问题没有什么可争议的,我们在这一领域的实践已经给出了明确的答案。将近半个世纪的中西医结合工作,主要就是两方面内容,一是用现代科学,主要是现代医学的方法,研

究中医学理论和临床实践,探讨其理论本质,阐明其作用机理;二是发挥中西医学各自的优势和长处,在临床实践中将中西医两种方法有机结合,达到提高医疗水平,改善患者生活质量,降低医疗成本的目的。

几十年来取得重大进展的一些中西医结合研究项目,包括活血化瘀研究、肾本质研究、急腹症治疗研究、针刺镇痛原理研究以及三氧化二砷治疗白血病机理研究在内的成果,都应用包括现代医学在内的现代科学来发掘、研究中医学理论和实践的典范。经过研究,有些认识升华了,上升到理论,又进一步指导临床实践。例如在活血化瘀研究中,对血瘀证的血流动力学、血液流变学、微循环改变等病理生理现象的认识,使我们能够深入了解血瘀证的本质,亦得以应用这些认识来指导临床使用活血化瘀治法,对血瘀证进行更加有的放矢的治疗。在肾本质研究中,我们从“异病同证”了解肾虚证的功能、形态以及代谢改变出发,经过不断的探索,发现中医的肾和现代医学神经内分泌免疫网络的调节整合功能有密切联系,肾虚患者在神经内分泌免疫网络的多个环节存在功能的失调或者亚临床的病变,而中医补肾治疗能改善这些功能异常。我们在这一成果的基础上将中医补肾调节阴阳的治疗广泛应用于多种疾病防治和延缓衰老,都取得了良好的效果。

中西医结合的过程,并不仅仅是对传统中医药学的发掘、整理、研究、阐述和提高,而且也是对现代医学的丰富和发展,可以说,没有中西医结合活血化瘀的研究,就不会有血液流变学在临床医学中如此广泛的应

作者单位:复旦大学华山医院中西医结合研究所(上海 200040)

通讯作者:沈自尹, Tel: 021-64758150, E-mail: ziyinshen@21cn.

com