

· 学术动态 ·

访问美国补充替代医学国家中心

宋 军 陈可冀

美国补充替代医学国家中心(National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM)是美国国立卫生研究院(NIH)下属的 27 个研究所和中心之一。我们于 2004 年 9 月 29—30 日应 NCCAM 的国际卫生研究办公室(Office of International Health Research)主任 Jack Killen 医学博士的邀请访问了 NCCAM。

随着现代生物医药技术的发展和进步,人类的生活水平不断改善,寿命不断延长,但随之而来的是慢性病患病的增加,同时,由于人们对健康的要求也越来越高,追求个体化医疗保健的需求日益增加。人们已经无法仅仅满足于现代医学所提供的医疗保健。由此也导致人们从其他医学领域中寻求方法和帮助,补充替代医学(complementary and alternative medicine, CAM)引起了人们越来越多的关注和兴趣。有关调查表明,美国 1990 年看 CAM 医生的人数高达 4 亿 2 千 7 百万人次,高于同期看西医的 3 亿 8 千 8 百万人次;到 1997 年看 CAM 医生的人数仍在增加,达到 6 亿 2 千 9 百万人次,远高于当年看西医的 3 亿 8 千 6 百万人次。根据美国疾病控制中心 2004 年 5 月发布的最新调查结果显示,62% 的 18 岁以上的成年人至少接受过 1 次 CAM 治疗。在如此的背景下,成立了相应的研究管理部门,NCCAM 应运而生,并成为美国乃至全球重要的 CAM 研究管理中心及 CAM 研究资金的重要来源之一。

CAM 在美国正受到政府越来越多的关注,我们从替代医学办公室(Office of Alternative Medicine, OAM)和 NCCAM 的经费预算的递增上就不难看出上述状况。但它源于民众对 CAM 的需求,同时也源于 CAM 所产生的巨大的经济效益。在 OAM 设立之初的 1992、1993 年仅有 2 百万美元的经费预算,其后,1994 年为 4 百 20 万美元的预算,1995 年为 5 百 50 万美元,1996 年为 7 百 80 万美元,1997 年为 1 千 1 百 50 万美元,1998 年为 1 千 9 百 50 万美元,NCCAM 成立后的 1999 年为 5 千万美元,2000 年为 6 千 8 百 30 万美元,2001 年为 8 千 9 百 20 万美元,2002 年为 1 亿 4 百 60 万美元,2003 年为 1 亿 1 千 4 百 10 万美元,2004 年为 1 亿 1 千 7 百 80 万美元。上面所列经费还不包括其他研究所和中心对 CAM 方面研究的投入。据不完全统计,2003 年 NIH 在 CAM 研究方面的资金投入就超过 2 亿 5 千万美元。5 年来,NCCAM 共赞助了 300 多项全新的、创造性研究。

NCCAM 的前身为 OAM,是 1991 年 10 月根据美国国会通过的法案(P.L.102—170),决定于 1992 财政年度提供 2 百万美元在 NIH 内设立的一个办公室,以调查、评价有前途的非主

流医学的实践。根据美国国会通过的法案,NCCAM 正式成立于 1998 年,其资金源于国会拨款。该机构下设两个分部。两个分部分别为院内研究部(Division of Intramural Research)和院外研究及培训部(Division of Extramural Research and Training),前者主要针对不同形式 CAM 进行的有效性、安全性和作用机理的临床研究、翻译研究和基础研究,促进有效的 CAM 疗法与主流医学在 NIH 临床中心的跨学科卫生保健体系中的结合,鼓励开设涵盖安全、有效的 CAM 疗法和主流医学实践信息的课程,后者主要负责 NCCAM 名下资助的研究基金和奖学金的科学管理,同时,该分部还提供开展研究、研究培训和职业培训项目的指导,设计并开展特殊的 CAM 研究计划,发布招标公告,协调与 NIH 其他部门的关系等,下设 3 个办公室,即特殊人群办公室(Office of Special Populations)、国际卫生研究办公室和临床及事务管理办公室(Office of Clinical and Regulatory Affairs);主任办公室(Office of the Director)负责规划、指导、协调评估项目发展和中心的活动,同时也协调国会委任的委员会和顾问委员会的活动,也下设了 3 个办公室,即科学政策及行动办公室(Office of Science Policy and Operations)、通讯及公共联络办公室(Office of Communications and Public Liaison)和行动管理办公室(Office of Administrative Operations);另外还有一个科学评审办公室(Office of Scientific Review)负责研究基金申请、奖学金、职业培训、培训、项目、中心基金及合同的同行评议。

NCCAM 的主要任务为在严格的科学范畴内探讨 CAM 实践,培训 CAM 研究人员和向公众和专业人士发布权威信息。其工作的重点领域包括,加强植物药作用机理及产品质量的研究;提倡开展临床前研究试验,进一步增加临床研究项目资助;增加跨学科的研究项目;加强基础建设,以提高美国国内及海外的研究能力;加强相关领域的培训,继续强调多学科协作的研究方法。与 NIH 的其他部门相比,NCCAM 更加重视对临床研究的支持力度。NCCAM 国际研究策略主要包括对有前途的 CAM 和(或)传统医学(TM)保健方法正规研究项目的支持和全球的 CAM 和(或)TM 研究能力的建设。前者重点指有研究经验并且熟悉美国及 NIH 赞助体系的研究人员所开展的针对重大健康问题干预手段的研究;后者主要通过研究培训和职业培训及对知识产权、生物伦理学等方面的关注以达到其目的。由 NCCAM 赞助并在进行的国际合作项目主要有以下几个,生物多样性的国际协作组、妇女和儿童卫生研究的全球网络、非洲人群 HIV/AIDS 的合作研究、CAM 研究国际中心的规划项目及国际生物伦理学教育和职业培训资助等。CAM 研究国际中心的规划项目的设立目的在于,加强 CAM 和(或)TM 疗法安全性、有效性及作用机理的研究;建立美国及非美国研究人员的伙伴关系,加强培训及职业培训,鼓励国际间合作及

作者单位:中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

通讯作者:宋 军,Tel:010-62875599

交流,以提高全球范围内 CAM 和(或)TM 研究能力;保护传统及原有的医学知识。目前在研的 CAM 研究国际中心规划项目有 10 个,与中国有关的项目有 4 项,其中 2 项与大陆的研究机构有关,3 项与香港的研究机构有关。

1999 年 10 月,Stephen E. Straus 医学博士被正式任命为 NCCAM 的第一任主任。



陈可冀院士与 NCCAM 主任 Stephen E. Straus 医学博士(中)、NCCAM 副主任 Margaret A. Chesney 博士(左 2)、国际卫生研究办公室主任 Jack Killen 医学博士(左 1)及宋军副主任医师(右 1)在 Straus 博士办公室内合影

29 日中午,NCCAM 主任 Stephen E. Straus 医学博士和 NCCAM 副主任 Margaret A. Chesney 博士在 NIH 的行政办公楼内的 NCCAM 会议室与我们进行了亲切、友好的会谈,并就中医药研究的方法和挑战方面的问题展开了探讨。NCCAM 在应该如何组织、支持和进行中医药研究;中医与西医在认识和治疗疾病上存在巨大差异,如何将两种迥然不同的方法结合起来研究,将两者结合起来用于临床实践;中医在诊断和治疗上是一种高度个体化的医学,但大部分的临床研究方法均采用了标准化的研究方法,如何采用现代严格的研究方法研究中医;中医治疗大多采用多种草药一起治疗疾病,即使单一药物标准化都存在一定困难的今天,如何使多种药物组成的中药方剂标准化;促进全球健康的最关键的话题,对治疗方法和研究领域是什么等方面有着浓厚的兴趣。会谈中陈可冀院士首先介绍了国内中医药研究的大体现状和存在的问题,同时就 NCCAM 关心的问题提出了自己的看法,并就 CAM 领域中优先研究方向的问题向 Straus 博士提出了建议。Killen 博士和美国 FDA 药物评价和研究中心的陈舟博士也参加了会见。

30 日上午,在 Killen 博士的主持下,陈可冀院士首先在

NCCAM 的办公楼内的会议室中作了题为“中医学临床实践的多元模式”的主题报告,简要介绍了我国的中医药发展政策和现状,介绍了我国中西医结合的现状、优势,重点介绍了我国几种传统医学的存在模式,提出中医药临床实践中应当遵循的几项重要原则,如应当遵循国家任务、尊重传统思维原则、遵照继承性原则、临床诊疗要遵循个体化医疗原则、重视循证医学原则在临床中的应用、发展中医药不能脱离现代化原则。同时,还介绍了中西医结合和活血化瘀部分研究成果。Chesney 博士和 NCCAM 各办公室的主要成员都出席了报告会。陈可冀院士的报告在听众中反响强烈,进一步加深了有关人士对中医学的理解和认识,他们均表示获益匪浅。报告会后,我们还与 NCCAM 的 Killen 博士等几位主要成员进行了座谈。大家就共同关心的问题展开了讨论,并就相关问题交换了各自的看法。本次访问在友好的气氛中结束,为今后的双边合作打下了基础。

访问 NCCAM 期间,我们还参观了 NCCAM 内部的图书馆,他们不但收集国内出版的《中国中西医结合杂志》和 Chinese Journal of Integrative Medicine,同时还收集了以下有关补充替代医学与结合医学方面的英文杂志,Alternative Complementary Therapies, Alternative Medicine Review, Alternative therapies in Health and Medicine, Complementary Therapies in Medicine, Integrative Cancer Therapies, International Journal of Integrative Medicine, The Journal of Alternative and Complementary, Journal of Cancer Integrative Medicine, Journal of Complementary Medicine, Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, Journal of Research in Ayurveda and Siddha, Journal of American Chiropractic Association, Massage and Bodywork, Massage Therapy Journal, Advances in Mind - Body Medicine, Homeopathy Today, Journal of Bodywork and Movement Therapies 等。

近年来,NCCAM 及 NIH 在 CAM 研究方面的投入是比较可观的,也已经取得了一些可喜的进展,其中确有一些值得我们学习的经验,如在基地建设的投入、课题的招标、项目的管理、先进技术的采用及对临床有效性和安全性方面的重视等,但也有些需要我们注意的问题,如对 CAM 的理解角度、适当研究方法的采用及研究者的实际水平等方面。由此也不难看出,我们在传统医药研究方面的优势正在逐渐缩小,甚至在某些方面已经落后于国外,上述现象的存在应当引起我们,尤其是管理层面的足够重视。

(收稿:2004-12-03)