

## · 书刊评介 ·

## 中医药的继承与创新

## ——读《陈可冀医学选集——七十初度》

谭从娥 李炜弘

自步入医门以来,每每拜读陈可冀院士的文章,总是被其博精的医学造诣和不折不扣的科研精神所折服,但多为断续篇章阅读,因此仅限于点滴感受而不能系统把握其学术思想的内涵。今有幸得陈可冀院士赠我的导师王米渠教授《陈可冀医学选集——七十初度》(以下简称《选集》)一书,才使我有机会深刻领悟陈可冀院士的学术思想。导师强调他之所以崇拜他的老师,根本在于陈可冀院士对血瘀证与老年病的研究成果。本文为在导师的指导下,读《选集》的三点心得体会。

## 1 两大成果的人格背景

《选集》读来如涓涓细流,不仅在专业知识方面注入我新的活力,而且展示了创造人格的形成,那种对人生、对事业的执著追求更是让人受益非浅:“德在人先,利在人后,勤于磨炼,逆境不退”,让人感知一位大科学家的人格魅力。《选集》是一部综合性的学术著作,记载了作者多领域的研究成果,还涉及到许多历史史实,体现了作者对文史知识的浓厚兴趣;文史让人明净,陶冶情操,塑炼人格。王米渠老师总是教诲我们不但要精通专业知识,还应多读文史类书籍。每谈及此事,总兴致勃勃地讲起陈可冀院士,他说陈老不仅学术上造诣深,文化底蕴也非同一般,而且酷爱史书。正是他的这种广纳博取,博采中西方文化精华的精神,逐渐形成自我创造人格特征,使他成为中西医结合的一代宗师,成为中国科学院院士,“血瘀证与活血化瘀研究”荣获国家科学技术进步一等奖,建树了中国科技创新的一个“高峰”,同时亦形成了从清宫医案到老年医学研究的创新“源流”。

读了《选集》一书,颇为创造人格所感动,其哲理性强,娓娓道来,不是枯燥的传经说教,字里行间是感召、是启迪、是警示、是示范,“行远自迩,登高自卑”,“利剑当磨”,一代学术大师创造人格的背景,为我等庸庸晚生成才发展树立了楷模。《选集》一书,内容不仅涉及心脑血管疾病、老年病的临床与实验研究及中医药现

代研究,还包揽了中西医结合研究方法、人生的苦乐观、对恩师的缅怀及师生情缘的片断写真等,题材丰富,内容翔实,可读性强。“承千年之薪,燃日后之火”,“春播而秋收,夏耕而冬藏”,该书是作者勤奋生涯的真实写照,是一生两大研究成果凝集的结晶。

## 2 血瘀证与活血法研究的“高峰”创新

“春雨杏林别有天”(岳美中),在中国传统医药学的宝库中,陈可冀院士善于选择创新的切入点。血瘀是中医学独特的理论,血瘀证是中医学的一种特别的证候,活血化瘀是中医独特的疗法,丹参、川芎是独有疗效的方药。从传统医学理论“百病皆生于瘀”、“怪病多瘀”、“久病多瘀”等学说出发,认识到“瘀”主要是微循环及血液流变学的障碍,活血化瘀方药对冠心病等许多疾病有不同程度的治疗效果,血瘀证有着重要的临床指导意义,并以此作为学术上的突破口,带头攻关“血瘀证与活血化瘀研究”,使之成为中医药研究中最活跃、最有疗效、最大影响、最多成果的领域之一,而获得中国中医药界国家科学技术进步最高奖,有着当今中医科学划时代的意义。

关于血瘀证与活血法研究的创新灵感的来源,陈可冀院士受郭士魁老中医用“栝楼薤白半夏汤”治疗冠心病的启迪,他又进一步发现大剂量活血药可有效改善患者的心绞痛症状,试用活血化瘀中药治疗冠心病,果然取得了良好的疗效。并从理论上升华为冠心病的主要病机为:“心血瘀阻、血脉不通”,倡导以活血化瘀法为主治疗冠心病。首先引入随机、双盲、双模拟、安慰剂对照的多中心临床方法,研究活血化瘀方药治疗冠心病心绞痛的疗效。影响辐射全国,目前全国已发表活血化瘀治疗冠心病心绞痛的论文有 459 篇,病例数 6 万余例,有效率约达 85%,疗效明显提高。从而创造性地将活血化瘀治法扩大于广泛的医学领域。

研究血瘀证的科学内涵、活血化瘀疗效机理,陈可冀院士是创造的核心人物,他联络 4 代人,历经 40 多年的探索,形成的对血瘀证中医理论全方位创造性研究的成功模式,使中医药科学研究进入一个全新的阶段。他强调继承与创新并举,如对血瘀证诊断标准的研究,在原标准的基础上运用数学的方法作多元线性逐步回归分析,为中医证候诊断客观化、定量化和标准

作者单位:成都中医药大学研究生部(成都 610075)

通讯作者:谭从娥, Tel: 028-87791296

化打下了基础,已成为现代血瘀证常用的诊断标准。血府逐瘀汤为传统活血化瘀代表方剂,认识到 PTCA 术后再狭窄属于传统医学“血瘀证”的范畴,开展血府逐瘀汤制剂预防此病的临床与实验研究,获得了满意的效果。纵观全书,处处是继承的足迹,亦处处可见创新的火光。

陈可冀院士治学有贯通中西的弘伟气魄,提倡发展中医应“中西合璧”,最终达“东西方双赢”。传统血瘀证的现代分类就是典型例证之一,结合现代医学宏观血液流变学(如血液黏度、血浆黏度、红细胞沉降率等)与微观血液流变学(如红细胞聚集性大小、红细胞变形能力等)研究,还从血浆蛋白水平的不同含量、凝血因子的不同水平、血小板聚集性等方面,执简驭繁的将血瘀证分为血瘀证Ⅰ型和血瘀证Ⅱ型,这种分型有利于进一步深入研究血瘀证的发病机理,为中西医结合研究血瘀证奠定了基础。宏观证候与微观探索相结合,70年代在冠心病的研究中,率先使用电子显微镜技术系统观察了冠心病血瘀证患者血小板超微结构和功能均处于异常状态;在血府逐瘀汤防治动脉粥样硬化实验研究中,引入先进科学技术,从核酸分子杂交、细胞凋亡及相关基因表达、免疫组化及中药药代动力学等方面,从微观水平探讨活血化瘀方药防治冠心病、动脉粥样硬化的作用机理,达到了国内外同类研究的领先水平。陈可冀院士善于研究,注重由点及面,由面及点,层层深入。如以冠心病血瘀证与血小板的关系为研究点,逐渐深入,进行了冠心病血瘀证的血小板膜系统的超微结构和功能、血小板钙离子分布、血小板表面形态特点、血小板结构功能等研究。这种具体内容在《选集》中很多,这种锲而不舍、层层深入的科研精神和方法值得我们学习。

### 3 从清宫医案到老年医学研究的“源头”创新

“中医宝藏靠谁发?愿与吾君好自开”。陈可冀院士没有辜负岳美中老中医对他的殷切期望。从发掘故宫的清代医案开始到今天在世界上产生独有影响的老年医学和中医老年医学研究,“飞流直下三千尺”,颇有“源头”创新的发展趋势。在《选集》中第二个大的研究成果可以体现出来。

“博通古今,贯通中西”。陈可冀院士在用现代科学知识和技术研究传统中医的同时,不忘几千年来中华民族优秀传统文化遗产的博大精深。他独具慧心地首先对清代宫廷医案进行整理挖掘,探微研讨,从中汲取经验,从故纸堆中求真知,解百年尘封历史,填补了中医学学术乃至清史研究的一个空白。“师古而不泥古”,化腐朽为神奇。《选集》中可看出,陈可冀院士带领一群

研究生们不仅对清代的一些宫廷秘方的遣方用药规律整理研究,而且进一步用现代实验方法研究它们的临床疗效和作用机理,如清代宫廷常用药物清宫寿桃丸、清宫长春丹、清宫八仙膏、清宫仙药茶等;通过大量临床与实验研究证明,清宫寿桃丸有抗自由基作用而延缓衰老,清宫长春丹有清除自由基和降低血脂作用,清宫八仙膏加强小肠吸收功能而治疗老年人脾虚证,清宫仙药茶降血脂而具有保健作用,这些药物皆已于临床推广应用,取得了良好的社会和经济效益。除此以外,作者还对清宫用药经验进行了系统总结,如经方时方并用、用药轻灵、通腑除滞、活血化瘀、广泛用引经药等,对我们后世遣方用药有指导意义。

书中还对清代宫廷常用调护方法、养生保健等内容作了详尽的论述,在人类健康事业日益受到重视的今天,不啻是一个巨大的贡献。清宫医案的整理挖掘既是医药研究又是历史追溯,内容翔实,涉及清代十朝宫中之重要人物,于我们学习医疗经验,体会传统医药精华的同时,富于历史之兴趣。这不仅具有历史意义,更重要的是具有现实意义。

“天行健,君子以自强不息”,陈可冀院士就是这样永不懈怠。基于全球人口老龄化的现状和我国丰富的老年医学理论和经验,形成了自己老年医学的研究特色和系统。《选集》中收录了有关老年医学研究的论文近50篇,内容涉及中国人口老龄化现状分析、老年养生、老年病防治经验、老年常见病如血管性痴呆、冠心病、精神衰老的临床与实验研究等,为发展老龄事业做出了不可磨灭的贡献。他是站在古代名医的肩上,深潜于丰厚中华文化的海洋中,去从事老年医学和中医老年医学研究,这自然会于现代老年医学和世界老年医学研究中形成独到的见解,而受到好评和敬重。

《选集》一书概括了陈可冀院士的学术思想和研究成果,学术观点新颖,既记录了作者学术上独到的见解,也体现了中西医结合事业成长和发展的轨迹,是一部作者的思想史、开拓史、奋斗史,字里行间留下了作者为中西医结合事业勤奋耕耘的苦与乐的足迹。该书既是学术思想的传播,又是悟性灵感的启迪;既是奋发求知的感召,又是勤勉创造的教诲。“走进中医药文化殿堂,乃至登堂入室,我想需要真诚和执著。真诚指的是民族精神和爱心,执著指的是要有苦涩的思想准备和永不言悔的人生哲学”。这里我想借用书中的这句话在我平庸之时,以激励灵感;在我懈怠之时,以自勉。也谨以此句与所有和我一样深受《选集》启发并有志于人类健康事业的莘莘学子以共勉。

(收稿:2004-09-08)