

的效果作出大致的判断,对有明显肾间质纤维化者预知治疗效果差,应避免过度用药。

(收稿:2004-05-08 修回:2004-07-01)

黄桂灌肠剂治疗溃疡性结肠炎 47 例

江苏省如皋市中医院(江苏 226500)

吴元祥 陈 飞 薛建华 沙夕华

黄桂灌肠剂是本院制剂室生产的复方中药制剂,1995—2003 年,我们将其用于治疗溃疡性结肠炎,取得了较好的疗效,现报道如下。

临床资料 77 例病例来源于本院门诊,均符合 2000 年全国炎症性肠病学术会议上修订的诊断标准(中华医学会消化病学分会.对炎症性肠病诊断治疗规范的建议.中华消化杂志 2001;21:236—237)。所有病例均自愿参加本临床观察,按就诊先后顺序,分为两组。治疗组 47 例,男 30 例,女 17 例;年龄 21~72 岁,平均 35.3 岁;轻度 24 例,中度 23 例;初发 22 例,慢性复发 22 例,慢性持续发作 3 例;病程:2 个月~10 年,平均 8.4 年。对照组 30 例,男 21 例,女 9 例;年龄 27~68 岁,平均 34.9 岁;轻度 18 例,中度 12 例;初发 15 例,慢性复发 13 例,慢性持续发作 2 例;病程:2 个月~10 年,平均 8.6 年。两组临床主要表现为腹泻、黏液脓血便、腹痛和里急后重,大便次数最多每天 6 次,最少 1~2 次。均无其他并发症。并均经结肠镜检查确诊为活动期溃疡性直肠炎或直肠乙状结肠炎。

治疗方法 所有观察对象开始观察前均停药 1 周。治疗组用黄桂灌肠剂(处方:大黄 10 g 黄芩 10 g 黄柏 10 g 桂枝 20 g 甘草 5 g,水煎 2 次,共得 500 ml 药液,由如皋市中医院制剂室提供),每次取 100~150 ml,加温至 37℃ 左右保留灌汤,保留时间不少于 2 h,越长越好,每晚 1 次。对照组以氢化可的松琥珀酸钠(天津市生化制药厂生产)100 mg 加生理盐水 100 ml 混匀后灌肠给药,保留时间不少于 2 h,越长越好,每晚 1 次。治疗组和对照组均以 14 天为 1 个疗程,用药 1 个疗程,1 个月后作出疗效判断。所有观察病例不加用其他药物,对于经 1 个疗程灌肠治疗无效的病例,加柳氮磺吡啶(SASP)口服。

结 果

1 疗效判定标准 显效:临床症状消失,结肠镜检查黏膜大致正常;有效:临床症状基本消失,结肠镜检查黏膜轻度炎症或假息肉形成;无效:临床症状、内镜及病理检查结果均无改善。

2 疗效 治疗组 47 例,显效 35 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率 95.7%。对照组 30 例,显效 17 例,有效 8 例,无效 5 例,总有效率 83.3%。两组比较,差异有显著性($P<0.05$),治疗组优于对照组。

讨 论 溃疡性结肠炎(UC)又称慢性非特异性溃疡性结肠炎,病变主要位于大肠黏膜和黏膜下层,其病因和发病机制至今尚未明确,研究的热点集中在感染、遗传及免疫 3 大因素及其相互作用机制上。本病的病理改变为黏膜弥漫性炎症、隐窝脓肿、溃疡等,治疗目的就是控制急性发作,维持缓解,减少复发,防治并发症。常用药物有 SASP、5-氨基水杨酸(5-ASA)、糖皮质激素、免疫抑制剂等,给药途径为口服或直肠灌肠两种形式。这些药物的作用机制是抗炎和抑制免疫反应,实际运用中发现它们的疗效不很理想,长期服用副反应大,给患者精神、心理、经济带来一定的压力。近几年来,我们用黄桂灌肠剂治疗本病取得较好的疗效,尤其对轻中度、直肠乙状结肠病变患者疗效更佳。黄桂灌肠剂是我院研制开发的院内制剂,动物实验已证明它有良好的抗炎、止痛、退热、抑菌及活血化瘀等作用,未见毒副反应。根据 UC 的发病特点、临床表现,本病类似中医学的休息痢,其致病因素多与湿邪有关,湿为阴邪,其性重浊,易阻滞气机,损伤阳气,致病后多缠绵难愈。三焦乃为水湿运行之通道,三焦不通,水气互结,水湿内停。正虚邪恋,寒热夹杂,肠胃传导失司。湿热留连不去,每于感受外邪或饮食不当而诱发,发则腹痛,里急后重,大便夹黏液或见赤色。方中黄芩、黄柏清三焦湿热,大黄泻热毒、破积滞、行瘀血,桂枝通阳化气、温经散寒。由于本病程缠绵,长期服用苦寒药易败胃,肠道给药,则避免了上述弊端,且局部用药药物浓度高,吸收性能好,从而提高了疗效。

(收稿:2004-06-30 修回:2004-10-18)

参芪扶正注射液辅助治疗重症肌无力 49 例

中山大学第一附属医院神经内科(广州 510080)

刘卫彬 刘 平

广东省河源市人民医院 何锦照

笔者应用参芪扶正注射液辅助治疗重症肌无力(myasthenia gravis, MG)患者 49 例,取得较好疗效,现总结如下。

临床资料 将 1999 年 1 月—2003 年 12 月就诊于我院的 MG 患者共 1 172 例中随机选出 98 例患者,均有典型的临床表现,新斯的明试验阳性或腾喜龙试验