

cases of post stroke depression by scalp-electrical acupuncture. Chin J Basic Med TCM 2003;9(2):60—62.

9 黄泳, 龚伟, 邹军, 等. 头电针治疗抑郁症 50 例疗效观察. 世界卫生 2003;(6):94—95.

Huang Y, Gong W, Zou J, et al. A clinical observation on treating 50 cases of depression with electro-scalp acupuncture. Word Health 2003;(6):94—95.

10 黄泳, 夏东斌. 头电针治疗抑郁症 30 例临床观察. 中西医结合学报 2004;2(2):151—160.

Huang Y, Xia DB. Clinical observation on treatment of depression with scalp electroacupuncture: a report of 30 cases. J

Chin Integr Med 2004;2(2):151—160.

11 尹岭, 金香兰, 乔卫安, 等. 针刺足三里 PET 脑功能成像. 中国针灸 2003;23(1):27—28.

Yin L, Jin XL, Qiao WA, et al. Methodological study on brain functional imaging at acupuncture of Zusanli (ST36) with PET. Chin Acupunct Moxibustion 2003;23(1):27—28.

12 汤慈美. 神经心理学. 北京: 人民军医出版社, 2001:33—99.

Tang CM. Neuropsychology. Beijing, People's Military Medical Press, 2001:33—99.

(收稿:2004-06-14 修回:2004-11-11)

第四届全国中西医结合养生学与康复医学学术研讨会纪要

第四届全国中西医结合养生学与康复医学学术研讨会于 2004 年 8 月 15—17 日在广西北海市召开。这次大会得到了中国中西医结合学会、中国中医研究院及西苑医院、广西中医学院以及北海市政府等各方的亲切关怀和大力支持。

国家中医药管理局副局长吴刚、北海市人民政府市长助理付伟、中国中西医结合学会副秘书长穆大伟、中国中医研究院副院长高思华等有关方面领导与专家出席了会议开幕式。对中西医结合养生学与康复医学的重要意义及在 21 世纪的发展发表了热情洋溢的讲话,并祝贺会议圆满成功。

吴刚副局长的讲话指出,随着医学科技水平、人们的科学文化素质和健康水平的不断提高,对卫生的需求也在不断发生变化,在重视疾病治疗的同时,康复作为防治疾病的主要方法之一,将会越来越受到人们的重视和欢迎。希望养生学与康复专业委员会抓住机遇,发挥自身优势,加强学科建设,促进中西医结合养生学与康复医学的学科建设和发展。

会议共收到论文 146 篇,涉及到中西医结合养生学、康复医学、老年病防治、亚健康状态研究以及食疗药膳领域。有来自全国各地包括香港地区的专家学者共 100 余人出席了本次会议。

陈可冀院士特为本次会议撰写了题为“中医药效应的科学评价”的论文。指出合理评价中医药在治疗、预防及康复应用的效应,关系到科学传承其优秀临床实践经验,证实其有效性、安全性及长期应用的可行性问题。因此,在中医药临床防治、康复评估的工作中,最主要的是建立符合中西医结合特点的评估参照体系。

大会特邀中国药科大学严永清教授报告了古方当归芍药散的配伍原理研究,通过拆方实验发现由茯苓、白术、当归组成的精简方,其作用在血管性痴呆的防治方面与当归芍药散全方类似,甚至在某些方面还优于全方。南京中医药大学项平教授提出在继承中求发展,在应用中求创新,保持中医康复学特点,努力跟上时代前进的步伐是现代中医康复学所面临的重要任务。首都医科大学宣武医院老年病研究中心陈彪教授报告了帕金森病的现代医学研究进展以及中医、中西医结合治疗帕金森病的研究思路。天津中医药大学张伯礼教授“以益肾化浊法治疗血管性痴呆的临床与基础研究”的报告涉及诊疗标准研究、危险因素调查、证候学研究以及聪智颗粒、聪圣颗粒两种方药的研究方案和研究成果。香港中医药管理委员会委员张大钊教授就香港中医药发展的几

个关键问题发表了意见,提出对中医药学进行正确的学术定位是中医药发展中最关键的一个问题。他们的报告引起了与会者的浓厚兴趣,感到开阔了眼界,收获很大。

在会议专题发言与交流中,山东中医药大学张文高介绍了中医药与保健食品延缓衰老的研究概况。中国中医研究院高思华提出 2 型糖尿病患者的饮食调养要注重因人而异、均衡营养、因时制宜等。广西中医学院邓家刚作了题为“复方黄根片等 8 个中药复方对 2215 细胞 HBsAg、HBeAg 分泌的影响”的报告,为进一步研究抗乙肝病毒实验和临床应用提供了实验依据。河南中医学院李建生报告了慢性阻塞性肺疾病患者生存质量及其影响因素。中国中医研究院周文泉报告了血管性痴呆的临床研究进展,提出目前中医研究的思路和设想,注重血管性痴呆的证候演变规律是关键。山东大学齐鲁医院刘德山报告了脑煎剂治疗 2 型糖尿病患者脑功能减退的临床研究,提出脑煎剂不仅能降低 2 型糖尿病患者的血糖水平,还能明显改善其脑功能。中国中医研究院西苑医院耿引循就砭石疗法、易经柱疗法、足底反射区疗法等传统非药物疗法在慢性疲劳综合征(CFS)治疗中的应用进行了探讨,认为积极防治 CFS 可以延缓衰老的发生。张国玺报告了精神养生在心身疾病防治的重要意义。山东中医药大学朱庆均报告了脂欣康等 3 种调脂中药对载脂蛋白 E 基因敲除小鼠动脉粥样硬化及斑块稳定性干预作用研究。中国中医研究院张雪亮研究员对中医养生概念、研究范围、研究态度、研究方法以及评价体系等问题谈了自己的认识,提出应把养生效果放在首位。福州军区总医院刘建华、中国人民解放军第 458 医院王兵、重庆市老年医学研究所冯涂尘等的论文也都引起了广泛的关注。

与会者普遍认为会议论文报告水平较高,讨论交流热烈,学术气氛浓厚。与会的各位代表集思广益,建言献策,决心为中西医结合养生学与康复医学在 21 世纪取得长足的发展,为维护生命健康作出更大的贡献。

会议同时召开了全国中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会全体委员会议,对“延缓衰老中西医结合临床评价规范建议”、“延缓衰老中药筛选研究规程建议”及“衰老证候的诊断”的讨论稿进行了专题讨论,建议修改后在期刊发表。专业委员会还讨论了今后工作设想和学术活动计划。

(罗增刚整理)

(收稿:2004-09-10)