

基的产生,阻断胃黏膜屏障的破坏;大黄还直接参与凝血、止血及纤溶等多种效应。白及具有收敛止血、消肿生肌的作用,同时具有较强止痛、止血而不留瘀的作用,其水提物可缩短凝血时间及凝血酶原时间;白及根茎含有大量淀粉、黏液质、挥发油等(苏州医学院学报 2002;5:463),其黏液质成分遇到血液后即可发生凝血块,在胃肠内可形成凝胶状,广泛黏附于胃黏膜表面,当遇到血液后即可产生凝血,从而达到止血效果,局部使用具有保护溃疡面,利于溃疡面的愈合作用。田七祛瘀止血,活血生新,止血而不留瘀是 its 特点,对保护胃黏膜,促进溃疡愈合有较好的作用。我们的观察表明:鼻饲中药糊剂对于反复出血能起到稳定病情的效果,从而为治疗原发病争取时间。使用中药糊剂应严格掌握的是 72 h 的观察时间,因为危重病患者并发应激性溃疡出血很可能因出血不止而致病情恶化,故两组患者如观察 72 h 出血加重或无效,我们常加用或改用质子泵抑制剂如奥美拉唑或洛赛克等。

(收稿:2004-09-22 修回:2004-11-14)

血塞通软胶囊治疗糖尿病周围神经病变 33 例

乌鲁木齐市中医医院(乌鲁木齐 830002) 何 涛

乌鲁木齐市第一人民医院 郝拥玲

我们于 2002 年 9 月—2003 年 11 月,在西药治疗的基础上加用血塞通软胶囊治疗糖尿病周围神经病变 33 例,取得较好疗效,现报道于下。

临床资料

符合 1997 年美国糖尿病协会(ADA)提出的糖尿病诊断标准,并且具有肢体麻木、针刺样疼痛、感觉异常、腱反射减弱或消失、肌无力萎缩等任一项症状或体征,共 65 例,根据简单随机表法分为两组。治疗组 33 例,男 15 例,女 18 例;年龄 42~69 岁,平均 (56.0 ± 7.9) 岁;糖尿病病程 5~19 年,平均 (10.2 ± 7.7) 年;糖尿病周围神经病变病程 2~7 年,平均 (5.1 ± 1.2) 年。对照组 32 例,男 17 例,女 15 例;年龄 40~67 岁,平均 (55.0 ± 8.0) 岁;糖尿病病程 7~19 年,平均 (11.4 ± 5.7) 年;糖尿病周围神经病变病程 2~8 年,平均 (4.9 ± 1.1) 年。两组性别、年龄、病程及病情比较,差异无显著性($P > 0.05$)。

治疗方法

对照组给予饮食控制,口服降糖药物或注射胰岛素;弥可保片 500 μg /片,每天 3 次口服。治疗组在上述治疗的基础上加用血塞通软胶囊(主要成分为三七

总甙和黄酮类物质,昆明圣火有限责任公司生产,生产批号 20020708,每粒 60 mg)2 粒,每天 2 次口服。两组均为 1 个月为 1 个疗程,共治疗 2 个疗程。

结 果

(1)疗效评定标准:显效:自觉症状消失,腱、膝反射基本恢复正常。有效:自觉症状减轻,腱、膝反射改善,但未完全恢复。无效:自觉症状无好转,腱、膝反射无改善。(2)疗效:治疗组 33 例,显效 8 例,有效 14 例,无效 11 例,总有效率 66.7%;对照组 32 例,显效 3 例,有效 16 例,无效 13 例,总有效率 59.4%;两组比较,差异有显著性($P < 0.05$)。治疗组肢体麻木、针刺样疼痛、感觉异常、肌无力萎缩等症状改善均较对照组明显。

讨 论

糖尿病属于中医学“消渴”范畴,基本病机为阴虚燥热,周围神经病变则属中医学“痹证”范围,病性总归本虚(气阴两虚、阴阳两虚)标实(寒凝、血瘀、痰阻),病机关键是气血不畅,脉络痹阻。现代医学研究发现,周围神经病变病理改变以阶段性脱髓鞘为主,轴索再生能力受损,一般感觉神经受损较早(朱禧生主编.2 型糖尿病诊疗指南.上海:上海科技文献出版社,2000:14),它是在糖代谢紊乱基础上多因素共同作用的结果,微循环异常是周围神经病变的独立危险因素;高血糖是糖尿病微循环改变的始动因子,高血糖引起微血管受损,血管内皮细胞损伤,导致微动脉、微静脉基底膜增厚,微血栓形成,造成管腔狭窄,加之血液流变性和血液黏度异常与继发血液动力学紊乱,造成的神经组织缺血缺氧以及多元醇通路激活,肌醇减少,糖基化终末产物堆积等代谢障碍导致神经损害是主要原因[中国中西医结合杂志 1996;16(1):4-5]。

弥可保又名甲钴胺($\text{CH}_3 - \text{B}_{12}$),它可促进神经细胞内核酸、蛋白质和脂质的形成,从而修复受损的神经组织,促进髓鞘形成和轴突再生,临床上证实其治疗糖尿病周围神经病变有效,但仅用弥可保不能改善神经组织的缺血缺氧状态。血塞通软胶囊系中药三七提取物,主要成分为三七总甙和黄酮类物质,三七总甙具降低外周血管阻力,扩张血管,增加神经组织血流量的作用,也具有抗凝、活血化瘀的作用,从而改善糖尿病周围神经的缺血缺氧状态,明显改善症状;且服药方便,无明显不良反应,可用于难以治疗的糖尿病周围神经病变。

(收稿:2004-06-11 修回:2004-08-04)