

- 7 李幼生,黎介寿,李 宁,等.丹参对低温保存小肠的保护作用.中华实验外科杂志 1997;14(3):177—178.
Li YS, Li JS, Li N, et al. The protective effect of salvia miltiorrhiza on small bowel autograft preserved by cold storage. Chin J Exp Surg 1997;14(3):177—178.
- 8 何桂英,刘新宏,王亚丽.复方丹参滴丸对冠心病患者血液流变学的影响.中草药 1999;30(3):211—212.
He GY, Liu XH, Wang YL, et al. The effect of compound Danshen droplet-pill on the hemorheology in patients with coronary heart disease. Chin Tradit Herbal Drugs 1999;30(3):211—212.
- 9 Ji XY, Tan BK, Zhu YZ. Salvia miltiorrhiza and ischemic diseases. Acta Pharmacol Sin 2000;21(12):1089—1094.
- 10 许 锋,陆伯刚,姚 智.丹参及丹参素对内毒素刺激下肝巨噬细胞分泌细胞因子影响的动态观察.中国危重病急救医学 1996;8(5):262—265.
Xu F, Lu BG, Yao Z. Effects of red sage root and Danshensu on the kinetics of cytokines secreted by hepatic macrophages and the possible mechanism. Chin Critical Care Med 1996;8(5):262—265.
- 11 伍 锟,张金彦,朱利军.丹参在肾移植急性血管排斥反应治疗中的应用.医学临床研究 2003;20(8):578—580.
Wu K, Zhang JY, Zhu LJ. Clinical application of Salvia miltiorrhiza infusion for the treatment of acute vascular rejection after renal transplantation. J Clin Res 2003;20(8):578—580.
- 12 梁 鸣,李幼姬,阳 晓,等.中药狼疮方对狼疮样小鼠脾细胞体外分泌白细胞介素 6 和白细胞介素 10 的影响.中国中西医结合杂志 2002;22(5):372—375.
Liang M, Li YJ, Yang X, et al. Effect of lupus recipe on IL-6 and IL-10 secretion of splenic cells in vitro in lupoid mice. Chin J Integr Tradit West Med 2002;22(5):372—375.
- 13 戚 峰,王鹏志,朱理玮,等.中华眼镜蛇蛇毒及复方丹参抑制异种移植免疫排斥的实验研究.中草药 2001;32(12):1106—1108.
Qi F, Wang PZ, Zhu LW, et al. Studies on effects of Chinese Cobra Venom and composite salvia miltiorrhiza injection on hyperacute rejection of xenotransplantation. Chin Tradit Herbal Drugs 2001;32(12):1106—1108.

(收稿 2005-01-04 修回 2005-02-06)

山豆根醋浸液治疗非酒精性脂肪性肝炎疗效初步观察

戴兆云 顾翔宇 吴一新

2001—2002 年,我们采用自制山豆根醋浸液治疗非酒精性脂肪性肝炎 20 例,获得了较好疗效,现报告如下。

资料与方法

1 病例选择 按 2001 年中华肝脏病学会公布的《非酒精性脂肪肝诊断标准》,选取甲、乙、丙、戊型肝炎病毒标记均阴性, B 超至少两次诊断为脂肪肝,且谷氨酸氨基转移酶(ALT) > 60 IU/L 的脂肪性肝炎患者 20 例。年龄 18~60 岁,其中男 12 例,女 8 例,病程 6 个月~10 年。总胆红素(TB) < 50 μ mol/L,无心、肺、肾、胃及严重高血压、糖尿病、甲状腺机能亢进等疾病,并排除药物性、酒精性肝病,女性排除妊娠。

2 治疗方法 山豆根醋浸液制备方法:山豆根 1 kg 加 6% 白醋 3 L 浸泡 1 个月。用药方法:每次 14 ml,每日 3 次口服,服用 2 个月。

3 观察指标 观察乏力、腹胀、肝痛、恶心、呕吐等症状。每 4 周检查血生化,包括 ALT、TB、门冬氨酸氨基转移酶(AST)及血清三酸甘油酯(TG)等指标。在用药期间,观察其不良反应。

结 果

1 症状改善情况 20 例中, 6 例有乏力。经 2 个月治疗后乏力减少至 3 例。

2 血生化改善情况 20 例 ALT 增高, 2 个月治疗后 17 例转正常; 16 例 TG 增高, 10 例转正常; 而 AST 降低了(28.42 $\pm$ 10.27) IU/L。20 例中 4 例 TB 轻度升高, 2 例转正常, 无效 2 例。

3 不良反应 均未见发热、皮疹、关节酸痛、瘙痒等不良反应。山豆根醋浸液酸苦难咽, 但均仍坚持服完。

讨 论

肝炎灵是由山豆根制成的注射制剂, 十余年来的临床实践证明, 其治疗肝功能异常疗效较好[沙静妹, 毛兴奎. 山豆根注射液(肝炎灵注射液). 药学通报 1983; (10):18:37]。特别是大剂量(4ml/次, 2 次/日)治疗时尤为明显[陈凯红, 包永敏. 大剂量肝炎灵治疗病毒性肝炎. 新医学 1994; 26(6):51]。考虑到酒可伤肝, 作者自制山豆根醋浸液。本结果提示山豆根醋浸液治疗脂肪性肝炎, 在降低 ALT、AST 及降低 TG 方面, 有一定的初步疗效。尽管还需进一步的随机、双盲、对照研究加以证实。以山豆根治疗脂肪性肝炎, 目前尚未见报道。与传统中药水煎法比较, 醋浸法可避免高热及蒸发等引起的药物损失。山豆根化学成分复杂, 虽含苦参碱、苦参素, 有一定的保肝作用, 但也难以完全解释其具体降酶及降脂物质, 值得进一步研究。由于山豆根醋浸液酸苦难咽, 建议制成口服制剂, 因其价廉物美, 更适合长期治疗, 可作为治疗脂肪性肝炎的首选药物。

(收稿 2004-03-01 修回 2004-06-29)