

· 会议纪要 ·

2004 年第十三次全国中西医结合肝病学术会议纪要

2004 年第十三次全国中西医结合肝病学术会议于 8 月 26 日—29 日在北京市召开, 本次大会由首都医科大学附属北京友谊医院与上海中医药大学肝病研究所承办。大会共收到论文 195 篇, 实际到会代表 200 余人。其中特邀专题讲座 10 篇, 大会发言 22 篇, 壁报展示 60 余篇。大会的主题为中西医结合治疗慢性肝炎肝硬化的临床研究, 专题讲座内容包括中西医结合治疗慢性乙型肝炎, 中西医病证结合治疗肝纤维化的策略, 循证医学在病毒性肝炎中的应用与意义, 中医药抗肝纤维化机制研究, 肝硬化及其并发症、肝癌等的临床治疗进展, 肝脏疾病的基因治疗等。大会发言与壁报交流内容包括中西医结合防治病毒性肝炎、肝纤维化与肝硬化、脂肪肝与肝癌等的研究, 并进行了扶正化瘀胶囊专题交流卫星会议等。大会期间并召开了专业委员会全体委员会议, 讨论了近期学会工作, 决定于 2005 年 10 月在上海召开第十四次全国中西医结合肝病暨首次国际中西医结合肝病学术会议。

对于中医药治疗肝纤维化, 刘平教授指出, 宜区分慢性肝炎抗肝纤维化的治疗策略与靶目标明确的抗肝纤维化治疗方法或药物, 原发病因治疗与抑制肝组织炎症均是抗肝纤维化的重要策略, 但这些措施并不等于、也不能代替抗肝纤维化治疗。抑制肝内胞外基质生成、促进病理沉积胞外基质降解仍然是抗肝纤维化治疗的主要策略。宜发挥中西医结合的优势, 病证结合, 针对肝纤维化的病机特点, 注重“清热利湿解毒”与“破血化瘀”等祛邪治法的应用; 并宜注重血清肝功能指标在抗肝纤维化评价中的应用。上海曙光医院胡义扬分析了扶正化瘀胶囊(由丹参、桃仁、虫草菌丝、松黄等组成)抗慢性乙型肝炎肝纤维化的疗效影响因素, 认为该药物抗肝纤维化作用与抗炎症作用显著相关, 对于肝脏炎症活动明显、S3(肝纤维化分期 3 期)患者的肝纤维化逆转作用较好。北京友谊医院杨寄华、王宇等报告了己酮可可碱分别与水飞蓟素或中药 861 合剂(由丹参、黄芪、鸡血藤等组成)对动物模型肝纤维化的作用及其机制。贵阳医学院附属医院耿晓霞等报告了丹芍化纤丸(含汉防己甲素、丹参、赤芍、黄芪、银杏叶等)影响肝脏细胞凋亡与过氧化损伤的抗肝纤维化机制。上海中医药大学肝病研究所唐志鹏、刘莺等报告了肝纤维化的基因组与蛋白组差异表达特点及其药物作用, 上海曙光医院宣红萍等报告了中药复方药物血

清影响细胞整合素信号转导的作用机制。北京中医药大学李健、郭顺根等报告了鳖甲软肝方影响肝窦毛细血管化与肝星状细胞周期等抗肝纤维化作用机制。浙江大学医学院蔡卫民等报告了日本血吸虫并肝纤维化病理机制与药物干预的系列研究。上海市第七人民医院余会元、广东省阳江市人民医院莫思柏等报告了苦参素对慢性乙型肝炎肝纤维化的作用。

对于中西医结合慢性乙型肝炎, 刘克州教授介绍了拉米呋定、阿德福韦等药物的应用, 认为相关中药主要在于补气扶正、活血化瘀与清热解毒 3 类。广州医学院第二附属医院罗永生、湖北黄石市第一医院王嘉会等报告了拉米呋定联合苦参素或中药治疗慢性乙型肝炎的临床观察。上海曙光医院周飞等报告了补肾方(由巴戟天、菟丝子、桑寄生、虎杖、黄芩、丹参等组成)影响细胞免疫功能而改善慢性乙型肝炎的作用机制。会议集中讨论了重症肝炎的中西医结合治疗, 其中贵阳医学院附属医院姚玉梅与新疆医科大学第一附属医院孙丽华等介绍了人工肝的治疗疗效与预后; 深圳东湖医院邓欣等介绍了赤芍承气汤(由赤芍、厚朴、大黄、元明粉等组成)对重症肝炎的疗效。

本次会议讨论了肝炎肝硬化相关症状与并发症的诊治。深圳东湖医院杨大国主任医师认为黄疸主要有湿热、火盛、寒湿与瘀热等 4 种证型, 治则包括清热、泻火、温补与凉血, 残黄难治, 需根据病因中西药结合治疗, 并介绍了自拟“赤芍承气汤”治疗重症肝炎高黄疸、“附子茵陈退黄汤”(附子、生石膏、干姜、茵陈、赤芍、生大黄等)治疗阴黄的经验。北京市中医研究所危北海教授报告了循证医学在中西医结合肝炎研究中的应用与意义; 北京友谊医院贾继东教授介绍了肝硬化腹水的诊断与治疗进展及亚太地区防治慢性乙型肝炎的共识; 贵阳医学院附属医院程明亮教授介绍了肝性脑病诊治进展; 北京协和医院芮静安教授报告了肝癌的治疗进展; 北京友谊医院王宇教授介绍了门脉高压的治疗进展; 美国阿肯色大学 Hermonat 教授报告了肝病的基因治疗研究进展等等。此外, 对于原发性胆汁性肝硬化, 北京友谊医院张福奎等报告了其临床特点; 对于酒精性肝病, 北京东直门医院叶永安介绍了“慢肝消”对酒精性脂肪肝的作用机制; 上海曙光医院王灵台报告了不同市售饮酒对肝脏的影响及中药“葛花解酲汤”(葛花 15 g 薏仁 5 g 砂仁 5 g 茯苓 10 g 白术

10 g 黄连 5 g)的作用,以同等酒精含量比较,发现所观察酒类对肝脏均有不同程度的损伤,其中红葡萄酒及中国黄酒的肝损伤较轻,而葛花解酲汤有一定程度地减轻酒精肝损害的作用。

代表们经讨论认为,尽管近年中西医结合治疗肝病工作取得了较大进展,但是存在的问题与不足仍不容忽视,如目前符合循证医学的中西医结合治疗慢性病毒性肝炎的临床研究仍然较少,尚缺乏公认的指导

性意见,需通力合作与加强临床研究。基础研究中尚存在一些共性问题,如方法学简单与应用不当,指标结果与结论不尽相符等,研究水平有待进一步提高。本次会议壁报质量明显提高,代表们积极参与各项会议活动,并评选出优秀壁报奖与积极与会奖。通过本次会议,加强了学术交流,增进了友谊,取得了预期效果。

(刘成海 胡义扬整理)

(收稿 2004-09-22)

中国中医研究院建院 50 周年系列活动 2005 海峡两岸及 港澳特区中医药学术研讨会征文及第一轮会议通知

为了探讨我国中医药学领域面临的一系列热点和难点问题,促进海峡两岸及港澳特区中医药学的共同发展与进步,推进港、澳、台与内地中医药界同仁之间深层次的交流与合作,弘扬中医药特色,中国中医研究院在建院 50 周年之际,将于 2005 年 9 月中旬在北京召开“2005 海峡两岸及港澳特区中医药学术研讨会”,邀请港、澳、台与内地从事中医药科研、医疗、教育、管理的专家、学者共同参与交流。现将会议征文内容及有关要求通知如下。

1 征文内容 (1)中医药学的基础研究 (2)中医药学临床各种常见病、疑难病、危重病的诊治经验总结 (3)中医和中西医结合临床治疗的新成果、新技术、新经验 (4)中医药临床特色经验与特种技术的应用 (5)非药物疗法在临床中的应用研究 (6)中医药现代化研究的新思路、新技术、新方法 (7)中医药标准化与国际化研究 (8)中医药知识产权保护 (9)中医药资源保护、合理利用及可持续发展 (10)现代科学技术与中医药研究 (11)中药新药及健康相关产品的研究、开发与应用 (12)中医药产业及贸易的现代化与国际化 (13)中医药人才培养 (14)其他。

2 征文要求 (1)论文内容真实、可靠,具备科学性、先进性、实用性,且尚未公开发表过 (2)全文 3 000 字左右,并请附 800 字中文摘要 (3)来稿免收审稿费,请务必注明作者姓名、工作单位、通讯地址、邮编和联系电话 (4)寄全文、摘要各 1 份(A4 纸)和录入的 3.5 寸软盘(用 Word 录入)1 张或由 E-mail 发送 (5)来稿经专家评审,合格并参加会议交流者将在《中医杂志》2005 年增刊刊出 (6)论文截稿日期 2005 年 7 月 31 日。

3 联系方式 地址:北京市东直门内南小街 16 号 中国中医研究院科技合作中心,邮编:100700,电话:010-64053111、64044765,传真:010-64070793,联系人:吕燕 E-mail:lyyan001@sohu.com。