

由覆盆子、菟丝子、制首乌、紫河车、鸡血藤、当归组成。方中覆盆子性温，入肝经，菟丝子味甘、性温，入肝、肾、脾经，二者合用补益肝肾。现代药理研究证明，覆盆子、菟丝子具有增强卵巢功能，促进雌激素分泌的作用，雌激素能促进卵泡发育成熟，促使子宫内膜增生。制首乌味甘、性微温、归肾经，具有补血养肝、益精固肾作用。紫河车有温肾阳、益精血之效。现代药理研究：紫河车含多种抗体及多种激素，如促性腺激素，有利于卵泡发育，胚胎着床。鸡血藤、当归养血行血，使补而不滞。气充方能载胎，血足方能养胎，肾气充盛，冲任坚固方使胎有所系，全方具有滋肾养阴，填补精血，温助肾阳，行气活血功能。1年多来，我们把“促孕丸”同促性腺激素结合用于促排卵过程，通过临床观察，在行“试管婴儿”过程中能促进卵泡发育，提高卵子及胚胎的质量，优化子宫内膜，促进孕卵着床，进而提高妊娠率，值得临床推广使用。

(收稿:2005-01-20 修回:2005-03-25)

四磨汤对剖宫产术后肛门排气及泌乳的影响

山东省沂源县人民医院(山东 256100)

马玉美 唐振秋

山东省沂源县悦庄医院 郑贵祯

腹胀是腹部手术后常见的并发症之一，肛门排气是直接关系到术后各方面恢复的关键一步，随着剖宫产率的上升，防治腹胀、提高产妇的舒适度已成为产科护理的重要内容。我们对 60 例产妇采用四磨汤预防术后腹胀，取得较好疗效，现报告于下。

资料与方法

1 临床资料 2004 年 1—12 月，选择需进行剖宫产的孕妇 120 例，按手术的先后顺序随机分组，观察组 60 例，年龄 23~35 岁，平均(26.6±3.1)岁；对照组 60 例，年龄 23~35 岁，平均(27.3±4.6)岁，两组年龄比较差异无显著性(P>0.05)。两组均为足月妊娠，无妊娠合并症。

2 方法 两组手术方法均为腹膜外子宫下段剖宫产术，麻醉方法均为硬膜外麻醉，剖宫产术后护理常规，常规输液、抗炎治疗。观察组于术后 12 h 给中药四磨汤口服液(主要成分为木香、枳壳、乌药、槟榔，湖南汉森有限公司生产，规格每支 10ml)每次 20ml，每天 2 次口服，连服 2 天。

3 观察指标 记录产妇术后第 1 次肛门排气的时间及产妇术后 24h、48h 的泌乳情况。泌乳量标准为

产妇的泌乳量能否满足婴儿需要而定。奶量足：能满足婴儿需要；奶量少：不能满足婴儿需要，每天需补充 1~2 次奶粉；无奶：用标准手法挤奶无乳汁溢出。

结果

1 两组术后肛门第 1 次排气时间比较 观察组为 18~48h，平均(31.0±10.0)h，对照组为 24~96h，平均(49.5±17.0)h，观察组较对照组明显缩短，差异有显著性(t=2.64, P<0.01)。

2 两组产妇泌乳量比较 术后 24h 观察组奶量足的产妇为 2 例，奶量少为 56 例，无奶为 2 例；对照组奶量足的产妇为 1 例，奶量少为 57 例，无奶为 2 例，两组比较差异无显著性(χ²=0.343, P>0.05)；术后 48h 观察组奶量足 49 例，奶量少 11 例，无奶 0 例；对照组奶量足 30 例，奶量少 28 例，无奶 2 例。两组比较差异有显著性(χ²=12.55, P<0.01)，术后 48h 观察组泌乳量较对照组明显增加。

讨论

剖宫产手术操作在盆腔内，相邻器官有膀胱、大肠、小肠等，手术一般采用硬膜外麻醉，麻醉除区域感觉消失外，肌肉运动也同时消失，所以胃肠平滑肌也松弛，因此剖宫产术后易出现肛门排气困难、腹胀，造成产妇术后不适，影响产妇的进食、睡眠及产后子宫复旧。术后早期活动可促进胃肠功能及体力恢复，但由于术后切口疼痛及未能及时有效地活动，对照组有 1 例术后 72h 仍腹胀明显，持续胃肠减压 24h 后恢复胃肠功能。为了预防术后腹胀，辅助必要的药物治疗有助于产妇恢复。四磨汤的主要成分为木香、枳壳、乌药、槟榔，能促进术后胃肠功能恢复，缩短术后肛门排气时间，而且能促进产妇的食欲，有利于泌乳，本组资料显示观察组产妇术后 48h 的泌乳量明显增加，促进了母乳喂养的成功。

(收稿:2005-01-24 修回:2005-03-28)

百位当代名医 百套传世典籍 中医古籍出版社

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

| | | | |
|--------------|----|----------------|--|
| 姓名 | 地址 | 邮编 | |
| 电话 | 传真 | 手机 | |
| 书名 | | 字数 | |
| 内容简介 | | | |
| 书稿寄出时间 | | 订购册数 | |
| 是/否请领导(专家)题词 | | 是/否参加科技著作大赛或展览 | |

注:请按此表格格式自制表格,寄回,以提前安排出版事宜。

通信地址:100026 北京市水碓子邮局 43 号信箱

咨询电话:(010)64008810 64014411 转 3219(长期有效)