

5 寇壬花. 大黄治疗心血管疾病的药理学研究浅识. 中医药学刊 2003;21(10):1692.

Guan RH. Knowledge of pharmacological study on rhubarb in treating cardiovascular disease. Chin Arch Chin Med 2003;21(10):1692.

6 郑虎占,董泽宏,余靖主编. 中药现代研究与应用. 北京:学苑出版社,1997:224—383,419—439.

Zheng HZ,Dong ZH,She J,editors. Modern research and application of traditional Chinese medicine (Vol 15). Beijing: Academy Press,1997:224—383,419—439.

(收稿:2004-09-01 修回:2005-06-02)

通腑逐瘀法对肝硬化患者血浆内毒素及 TNF-α 的影响

张友祥

2003 年 8 月—2004 年 12 月,笔者根据中医学理论,观察通腑逐瘀法对肝硬化患者血浆内毒素及 TNF-α 的影响。现将结果报道如下。

资料与方法

1 临床资料 共收集我院住院肝硬化患者 92 例,诊断参照 2000 中华医学会(西安)会议修订的《病毒性肝炎防治方案》中有关肝硬化诊断标准[中华传染病杂志 2001;19(1):56]且血浆内毒素 $\geq 10\mu\text{g/ml}$ 。对伴有上消化道出血、反复感染、合并肝癌、严重肝性脑病及有其他重要器官衰竭、使用抗生素、杜秘克及其类似药物治疗者则予以剔除。所有患者采用随机数字表分成两组。治疗组 48 例中,男 28 例,女 20 例;平均年龄 (43.4 ± 19.3) 岁;平均病程 (16.6 ± 9.4) 年;入院时伴肝性脑病 I 度者 32 例,II 度者 16 例;伴酒精性肝硬化患者 2 例,乙肝后肝硬化患者 46 例。对照组 44 例中,男 27 例,女 17 例;平均年龄 (47.9 ± 15.8) 岁;平均病程 (20.3 ± 11.7) 年;入院时伴肝性脑病 I 度者 31 例,II 度者 13 例;乙肝后肝硬化患者 44 例。两组间性别、年龄、病程差异无显著性,有可比性。

2 治疗方法 在常规保肝降酶退黄基础上(还原性谷胱甘肽 1.2g,静脉滴注,每天 1 次,甘利欣 150mg,静脉滴注,每天 1 次)治疗组加用以下中药:大黄 10g(后下) 丹参 15g 穿心莲 15g,水煎,分早、中、晚 3 次温服,每天 1 剂。对照组加用培非康胶囊(上海信谊药业有限公司生产,每粒 210mg)2 粒,每天 3 次,以保持大便 2~3 次为度,疗程均为 30 天。所有病例治疗前及治疗后每隔 1 周测定血浆内毒素定量(偶氮试剂法)和 TNF-α 水平(酶联免疫吸附法),所有标本均由我院检验科专人

检测。

3 统计学方法 所有数据以 $\bar{x}\pm s$ 表示,应用 SPSS 10.0 统计软件进行 t 检验。

结果

两组患者治疗后血浆内毒素及 TNF-α 较治疗前水平均有明显下降,且治疗组优于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗前后血浆内毒素及 TNF-α 的变化比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	内毒素($\mu\text{g/ml}$)	TNF-α($\mu\text{g/ml}$)
对照	44	治疗前	13.12 ± 3.44	34.17 ± 9.44
		治疗后	$9.22\pm 2.18^*$	$33.24\pm 9.08^*$
治疗	48	治疗前	15.36 ± 3.01	39.23 ± 11.33
		治疗后	$6.12\pm 1.87^{*\Delta}$	$17.59\pm 5.24^{*\Delta}$

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$;与对照组治疗后比较, $\Delta P<0.05$

讨论

近年研究表明,某些通腑泻下、活血化瘀中药有较好的抗内毒素效应,通腑既可促进肠道蠕动,加速毒素排泄;逐瘀又可改善肠道瘀血水肿。因此我们以通腑逐瘀法(由生大黄、丹参、穿心莲组成)用于防治肠源性内毒素血症。其中大黄有较强的泻下通便、荡涤胃肠积滞及活血祛瘀作用。丹参有效成分为丹参酮,能降低肠源性内毒素血症的 TNF-α 水平,穿心莲能清热解毒、燥湿消肿,其有效成分为穿心莲内酯,对 G 杆菌有一定的抑制作用,还能增强人体白细胞对细菌的吞噬。

本结果表明,通腑逐瘀法在降低肝硬化患者肠源性内毒素及 TNF-α 方面疗效优于微生态制剂培非康胶囊,提示该法有一定的降低血浆内毒素及 TNF-α 水平的作用。

(收稿:2005-01-26 修回:2005-06-01)

作者单位:上海市公共卫生中心中西医结合科(上海 201508)
Tel:021-37990333,E-mail:zhangyx515@163.com