

的尿量,仍能排出部分毒素。肠道是排除体内毒素的重要通路,因此我们考虑利用中药内服来保护和改善肾功能,增加尿量,保持大便通畅,排出毒素,外洗来促进皮肤中蓄积的毒素的排泄,以达到缓解皮肤瘙痒的目的。尿毒症终末期患者多为本虚表实之证,虚为气血不足,肝肾亏虚,实为湿浊邪毒内停。本虚在前,表实在后,治疗当标本兼治。内服方中:枸杞子、杜仲、淮牛膝、山药、熟地补益肝肾,扶正固本。黄芪、当归、牡丹皮补益气血,活血化瘀。薏苡仁、泽泻、茯苓、白术、萆薢、陈皮健脾利湿泄浊。熟大黄通腑排毒。外洗方则以清热解毒,祛风止痒为主。内服和外洗配合使甲状旁腺素、血磷水平明显下降,尿量增加,皮肤瘙痒得到改善。

在操作过程中要注意内服药量不宜多,以防水潴留。外洗温度和周围环境温度适宜,使皮肤毛孔也充分开放,达到最佳治疗效果。

(收稿:2005-04-13 修回:2005-05-20)

## 黄芪注射液及川芎嗪注射液辅助 治疗妊娠高血压综合征 60 例

山东省苍山县人民医院(山东 277700)

孟庆荣 岳峰 付兆武

笔者 2003 年 1 月—2004 年 1 月采用黄芪注射液及川芎嗪注射液治疗 60 例妊娠高血压综合征(简称妊高征),观察用药前后患者的尿蛋白、水肿及血压的变化,现将结果报告如下。

**临床资料** 60 例均为本院住院患者,临床经查体及实验室检查确诊为中、重度妊高征,全部患者均有血压升高、不同程度的水肿及尿蛋白阳性(+~+++)。诊断及分级标准参照《现代产科治疗学》(李大慈主编.广州:广东科技出版社,1997:18)。年龄 23~32 岁,平均(27±2.5)岁;妊娠周数<36 周 18 例,36~41 周 42 例;中度妊高征患者 41 例,重度 19 例;病程 1~8 周,平均(4±2.1)周;妊娠周数越小、发病早者,病情越重。

**治疗方法** 一经确诊的住院患者即予定期测血压(每 4h 一次),水肿情况及查尿常规,肝、肾功能等。传统治疗包括:(1)硫酸镁解痉、心痛定或双肼嗪降压、速尿或甘露醇利尿治疗;(2)支持治疗,包括补充白蛋白、血浆等;(3)适时终止妊娠,全部患者均予适时终止妊娠,18 例妊娠周数<36 周者,根据胎儿成熟情况,分别予剖宫产或水囊引产;42 例妊娠周数为 36~41 周者,则根据病情及宫颈成熟情况分别行催产素引产或剖宫产。在传统治疗基础上,加用黄芪注射液(成都地奥九

泓制药厂生产,每支 10ml,1ml 相当于生药黄芪 2g,黄芪甲甙的含量 $\geq 0.08\text{mg}$ )20~30ml 加入 10%葡萄糖注射液 500ml 中静脉滴注,每日 1 次;川芎嗪注射液(齐齐哈尔制药厂生产,每支 2ml,含有效成分四甲基比嗪 40mg)80mg 加入生理盐水 250ml 中静脉滴注,每日 1 次,10 日为 1 个疗程。治疗过程中常规记录血压及水肿情况,隔日查尿常规。分别记录治疗后尿蛋白、血压及水肿变化。并与本院同期采用常规治疗的 60 例患者比较,采用  $\chi^2$  检验。

**结果** 治疗 1 个疗程后,60 例患者中 32 例尿蛋白转阴,23 例尿蛋白减少,5 例不变,总有效率 91.67%。43 例血压恢复正常,有效率 71.67%;38 例患者水肿消失,有效率 63.33%。而本院同期采用常规治疗的 60 例患者上述各项指标分别为:51.67%(31/60)、53.33%(32/60)、41.67%(25/60)。两组比较,差异均有显著性( $P < 0.01$ ,  $P < 0.05$ ,  $P < 0.05$ )。说明加用两药后,疗效有所提高。

未愈患者再治疗 1 个疗程后,28 例尿蛋白减少或不变者,23 例转阴,5 例未转阴者复查肾功能正常后,出院定期复查;17 例血压未恢复者 14 例逐渐恢复正常,3 例血压持续不降者,考虑合并慢性高血压而转内科治疗;22 例水肿未消失者全部消失。

**讨论** 妊高征的根本病变为全身小动脉痉挛,高血压、水肿、蛋白尿为其主要临床表现,妊高征的肾损害为慢性肾损害的一种,主要表现为蛋白尿,严重者出现肾功能异常。黄芪注射液由中药黄芪粉提炼而成,黄芪的主要成分为:蔗糖、葡萄糖醛酸、胆碱及多种氨基酸等。通过研究已证实其具有扩张血管、降低血压、增加肾血流量、增加红细胞的携氧能力及抗自由基作用。

川芎嗪是从伞形科藁本属植物川芎根茎中提取分离的生物单体,具有改善血液流变性、改善微循环、抗氧化、抗纤维化和抗钙离子等作用,已广泛应用于临床。而妊高征的根本病变为全身小血管痉挛所致微循环障碍,肾血流减少。我们利用川芎嗪的上述药理作用来治疗妊高征,使肾损害得到缓解,血压下降,水肿消失。中医学认为,妊高征为“瘀”的范畴。川芎嗪具有活血功能,它可以代替硫酸镁来治疗妊高征,以避免硫酸镁所致的头痛、恶心、呕吐等副反应。两药作用相加,在缩短疗程,减轻患者痛苦疗效明显,可广泛应用于临床。

(收稿:2004-09-22 修回:2004-12-18)