

复方马蹄香颗粒治疗婴幼儿轮状病毒肠炎临床观察

云南省昆明市儿童医院(昆明 650034)
李 凡 解建平 杜曾庆

2003 年 10 月—2004 年 2 月,我们用自制复方马蹄香颗粒治疗轮状病毒(rotavirus, RV)肠炎患儿 50 例,并与用西药必奇、金双歧的 50 例患者作对照,现报告如下。

资料与方法

1 临床资料 100 例患儿均系 2003 年 10 月—2004 年 2 月腹泻流行期收住本院的患儿。病程<3 天,年龄 6~24 个月,有典型临床表现,粪便均为黄色稀水样便或蛋花样便,镜检无红、白细胞,细菌培养阴性,采用 ELISA(试剂盒由上海贝西科技发展有限公司提供)检测粪便 RV-IgM 均阳性。按数字表法随机分成两组。观察组 50 例,男 37 例,女 13 例;年龄 6~24 个月,平均(11.3±4.6)个月;病程 24~72h,平均(57.6±17.5)h;根据 1998 年全国腹泻病会议分型[中国实用儿科杂志 1998;13(6):381—384]属轻度 4 例,中度 45 例,重度 1 例。对照组 50 例,男 31 例,女 19 例;年龄 6~23 个月,平均(12.3±5.4)个月;病程 24~72h,平均(56.6±18.0)h;轻度 2 例,中度 48 例,无重度患儿。两组患儿在性别、年龄、病情、病程方面经统计学检验,差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法 观察组给口服复方马蹄香颗粒(组成:马蹄香 1 458g 苍术 333g 细辛 208g 艾叶 208g 白豆蔻 292g 芡实 333g 泽泻 333g 生姜 250g 大枣 333g,经蒸馏提取挥发油。将煎汁浓缩,加赋型剂制成颗粒剂,烘干,加入挥发油,自然干燥,制得 1 000g,分装成每袋 6g,每克含生药 3.75g。由本院药剂科提供),每次 0.6g/kg,每天 2 次,适量开水冲服,疗程 3 天。对照组服用蒙脱石(商品名必奇,海南先声药业有限公司产品),6~11 个月每次 1g,每天 3 次,12~24 个月每次 1.5g,每天 3 次;双歧杆菌(商品名金双歧、内蒙古双奇药业股份有限公司产品),6~24 个月每次 0.5g,每天 3 次,疗程 3 天。

两组患儿均根据轻、中、重不同的脱水程度,不同体重和低钾、酸中毒等不同情况,分别给予不同张力、不同量的葡萄糖、生理盐水及氯化钾、碳酸氢钠静脉滴注或口服,以纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱。高热患儿给予肌肉注射或口服对乙酰氨基酚退热剂或物理降温对症处理。

观察两组治疗 3 天时的疗效、止泻时间、RV 转阴

率及免疫学指标;于治疗 72h,用封闭肝素管采集静脉血 1ml,立即送云南省第一人民医院做 T 细胞亚群及自然杀伤细胞(NK)流式细胞术检测;并再测 RV-IgM。

3 统计学方法 采用医学百科全书医学统计软件(PEMS3.0)进行相关统计学处理,计量资料采用 t 检验,计数资料用 χ^2 检验。

结 果

1 疗效判断标准 根据 1998 年全国腹泻病会议制订的标准[中国实用儿科杂志 1998;13(6):381—384],显效:治疗 72h 内粪便性状及次数恢复正常,全身症状消失;有效:72h 内粪便次数、性状及全身症状明显改善;无效:72h 内粪便次数、性状及全身症状均无好转,甚至恶化。

2 疗效 观察组显效、有效、无效分别为 27、22、1 例,总有效率 98%。对照组依次分别为 8、34、8 例,总有效率 84%,计数资料两样本率比较差异有显著性($\chi^2=5.98, P<0.05$)。

3 两组治疗后止泻时间 观察组为(86.4±24.2)h,对照组为(110.4±23.2)h,两组比较差异有显著性($t=5.05, P<0.01$)。

4 两组 RV 转阴率 观察组为 60%(30/50),对照组为 42%(21/50),观察组高于对照组($\chi^2=3.24, P>0.05$)。

5 两组免疫学指标结果比较 见表 1。治疗后观察组 CD₃、CD₄ 较对照组增高,NK 细胞较对照组下降,差异均有显著性($P<0.01$)。

表 1 两组治疗后免疫学指标测定结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CD ₃ (%)	CD ₄ (%)	CD ₈ (%)	CD ₄ /CD ₈	NK(%)
观察	11	74.76±5.2*	46.35±7.5*	27.21±8.4	1.54±0.8	3.83±1.0*
对照	11	63.27±9.8	35.59±6.8	26.71±9.3	1.93±0.9	10.98±4.7

注:与对照组比较,* $P<0.01$

讨 论 RV 肠炎属中医学“水泻”、“泄泻”范畴,为感受时疫寒湿所致,寒湿直中胃肠,致使胃不能腐熟水谷,脾失运化,水湿下注而成泻。寒邪内困,邪正相争,故发热。治拟透表散寒、健脾燥湿、温中止泻。复方马蹄香颗粒中马蹄香,味辛、微苦,性能行气散寒,主治呕吐、腹泻、腹痛,为君药;苍术健脾燥湿,艾叶散寒除湿,温中止痛,白豆蔻芳香化湿、温中止呕共为臣药;芡实健脾止泻,泽泻渗湿止泻,生姜、大枣温中和胃为佐药;细辛解表散寒,升提止泻为使药。诸药合用,共奏透表散寒、健脾燥湿、温中止泻之功。

复方马蹄香颗粒治疗婴幼儿 RV 肠炎可调节机体免疫、从而减轻腹泻症状、缩短病程。

(收稿:2005-03-21 修回:2005-04-05)