

- ment and prophylaxis of spontaneous bacterial peritonitis: a consensus document. International Ascites Club. J Hepatol 2000; 32 (1):142—153.
- 4 林立本,张海鸥. 试就内科领域探讨湿的若干问题. 福建中医学院学报 1995; 5(2):33—35.
- Lin LB, Zhang HO. Discussion on several items of dampness in internal medicine. J Fujian Coll Tradit Chin Med 1995; 5 (2): 33—35.
- 5 郭明阳, 阎翔, 杨宇. 温病湿热症湿重于热动物模型的研究. 成都中医药大学学报 2003; 25(1):33—36.
- Guo MY, Yan X, Yang Y. Study on animal model with seasonal febrile disease(SFD) symptom of wetness evil over heat

evil(WEOHE). J Chengdu Univ Tradit Chin Med 2003; 25 (1):33—36.

- 6 Takahashi Y, Kumada H, Shimizu M, et al. A multicenter study on the prognosis of fulminant viral hepatitis: early prediction for liver transplantation. Hepatology 1994; 19 (5) : 1065—1071.
- 7 刘琦. 48 例乙型慢性重型肝炎舌象与分期关系的临床观察. 南京中医药大学学报 1997; 13(1):19—20.
- Liu Q. Study on the relation between tongue picture and stage in fourty-eight patients with chronic gsevere hepatitis B. J Nanjing Univ Tradit Chin Med 1997; 13(1):19—20.

(收稿:2004-11-05 修回:2005-06-10)

等离子体消融联合喷雾剂治疗慢性肥厚性咽炎疗效观察

倪志立 丁秋云 孔锋 严波

自 2003 年 3 月—2004 年 10 月,笔者采取低温射频等离子体消融联合金喉健喷雾剂治疗慢性肥厚性咽炎患者 80 例,临床上取得了满意的疗效,现报告如下。

临床资料 慢性肥厚性咽炎患者 120 例均为门诊就诊患者,所有病例诊断标准均参考高等医学院校教材《耳鼻咽喉科学》第 5 版确定。采取随机抽样方法分成两组,治疗组 80 例,男 40 例,女 40 例,年龄 18~55 岁,平均 36 岁,病程 0.5~5 年;对照组 40 例,男 22 例,女 18 例,年龄 20~58 岁,平均 36 岁,病程 4 个月~5 年。两组性别、年龄、病程、病情等临床资料经均衡性检验,差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

治疗方法 治疗组:在 1% 的卡因表麻下应用美国 Arthro Care 公司 EVac70TM 低温射频等离子刀消融咽后壁淋巴滤泡及肥厚咽侧索(输出功率调至 5 档、定时 3s),再用金喉健喷雾剂喷洒,每天 2 次,7 天 1 个疗程,共 3 个疗程。对照组:单用金喉健喷雾剂喷洒,用法同治疗组。两组患者均戒烟酒,忌煎炸辛辣食品。随访 2 个月以上评定疗效。统计学处理:采用 χ^2 检验。

结 果

1 疗效评定标准 显效:咽部症状消失,咽部淋巴滤泡显著缩小,黏膜肥厚有显著改变。有效:咽部症状基本消失,咽部黏膜慢性充血减轻,咽部淋巴滤泡缩小。无效:治疗后症状体征无明显改变。

2 两组疗效比较 治疗组 80 例,显效 62 例,有效 16 例,

无效 2 例,总有效率 97.5%;对照组 40 例,显效 6 例,有效 18 例,无效 16 例,总有效率 60.0%;两组疗效比较,差异有显著性($P<0.01$)。

3 治疗组手术经过 3~5min,基本无出血,损伤小,疼痛轻,术后 8h 起部分患者咽后壁有伪膜形成,1 周左右自行脱落,80% 患者咽异感明显减轻或消失。

讨 论 咽异感是耳鼻咽喉科临床工作中常见的主诉症状,多数并非精神因素所致,等离子低温消融在治疗过程中,使组织蛋白凝固、汽化,不损伤周围组织,克服了微波、冷冻等在狭小咽腔操作对周围健康组织难以避免造成损伤的缺点。通过特定的高频电场,在较低温度下形成等离子体薄层,并通过强大的电场使薄层中可以自由运动的带电粒子加速运动,最终获得足够的动能打断组织的分子键,仅在 40~70℃ 温度下使组织蛋白凝固、汽化。消融作用控制在靶组织表面,离子作用范围仅为 100 μ m。由于工作温度低,靶位精确,故黏膜损伤小、出血少、疼痛轻、恢复快,而且创面无炭化、无深部组织热损伤。金喉健是以艾纳香油为主要成分的中药,具有较强的抗病毒和抗葡萄球菌、链球菌的作用,能降低毛细血管通透性,有一定的消肿抗炎、抗病毒作用和镇痛、促进黏膜上皮恢复等作用,能保护或提高机体免疫功能。临床上止痛效果好,作用迅速,口感好,无毒副反应,使用方便,易为患者接受。低温射频等离子体消融联合金喉健喷雾剂治疗慢性肥厚性咽炎取得了满意的疗效,值得临床推广。

(收稿:2004-11-18 修回:2005-03-16)

作者单位:北京宣武医院耳鼻咽喉科头颈外科(北京 100053)