

· 述评 ·

中医现代化不能替代中西医结合

廖家楨

中医和中西医结合是我国医学的优势,从上世纪 50 年代开始,毛主席和党中央、国务院历来十分重视中医和中西医结合事业,制定了中医政策和中西医结合方针。《中共中央国务院关于卫生改革和发展的决定》明确指出:“中西医要加强团结,互相学习,取长补短,共同提高,促进中西医结合”。在 2001 年颁布实施的《中华人民共和国国民经济和社会发展的第十个五年计划纲要》再次明确提出了“大力发展中医药,促进中西医结合”。温家宝总理于 2005 年 3 月 21 日又亲笔批示“实行中西医结合,发展传统医药学”。总理的批示同党中央、国务院的一贯政策一脉相承,高瞻远瞩的向全国再次强调“实行中西医结合”,它根据科学发展规律,针对我国实际及现实情况,为“发展传统医药学”指出了正确的方向。发展传统医药学不仅仅是中医药学,还包括民族医药以及民间疗法等。国务院给国家中医管理局的任务是主管中医、中西医结合、民族医药,这三者同等重要,应一视同仁,若厚此薄彼,显然不利于我国卫生事业的发展,应该说是失职。

一个时期,有人企图以中医现代化来替代中西医结合。中医现代化的概念和内涵是什么?前卫生部部长张文康说:“中医药要实现现代化必须充分吸收现代的科学技术和文化成果,不断在理论和实践上有所创新,有所突破。”前国家中医药管理局副局长李振吉说:“中医现代化的概念是个学术问题,政府不宜下结论。但是有思路,这个思路就是:中医药现代化既是一个目标,又是一个过程,是一个吸收现代科学技术丰富发展中医药的过程。”两位官员都认为中医药现代化是要吸收现代科学技术丰富发展中医药。然而都避而不谈现代科学技术包涵哪些内容,特别是中医现代化与现代医学(西医)是什么关系?现代科学包括现代医学,这是不容置疑的。现代医学所以能迅速发展而成为当今的主流医学,其根本原因就在于它及时充分利用现代科学的最新成就来为自身的发展服务,可以说现代医学是现代科学在医学领域内的体现。很显然,强调中医药现代化,如果只强调充分利用现代科学技术而不敢公开说将现代医学包含在内,只是纸上谈兵,自欺

欺人。

中医、西医都是为人类防病治病的科学,是实践性很强、人命关天的学科,不是靠玩文字游戏可以解决问题的。

首先是疾病预防,对突发疾病的应急能力。这只靠中医药现代化,不采取中西医结合措施行吗?救灾医疗队中医药人员很少参加,为什么?“非典”流行时,板蓝根冲剂固然脱销,但最终的预防措施,还是中西医结合。卫生部余靖副部长最近提出要“形成一些中西医结合特色突出的传染病医院”,这是符合我国实际的决策。如果说“形成一些中医现代化特色突出的传染病医院”将如何建立,如何运作,难以想象。

其次是疾病诊断:中医的特点是在中医理论指导下的辨证论治,然而,在中、西医并存,而且西医已成为当今世界的主流医学,中医看病,除了辨证之外,还用不用西医的诊断?离开了西医的诊断,只是中医辨证,中医医院还能否存在?为此,中西医结合主张辨证与辨病相结合,将两者在诊断上的特点和优势相结合,更有利于病人。慢性胃炎和胃癌中医辨证都可归属胃脘痛,对胃癌只诊断为胃脘痛,延误诊治,将是草菅人命。有人呼吁只要符合中医辨证,不管西医的诊断,病人死了,不能算医疗事故。此种人医德,良心何在?法律能宽容吗?

不错,医院内的所有现代化的医疗设备,中西医都可以用,并非西医的专利。然而使用这些设备进行检查的结果,用什么理论去解释,去诊断?可以说离开西医理论是寸步难行。例如 X 线发现肺上有一片密度很高的阴影,你是诊断它是炎症、结核、肿瘤,还是只诊断为痰热阻肺?患者能接受吗?

第三是治疗:按照中医辨证理论,可以治疗许多病,而且中医治疗有些病疗效显著,这是事实。但也有些病单用中医治疗效果差或无效。为此,中西医结合为中医药施展其特色和优势提供了用武之地。中西医结合治疗“非典”取得了显著的疗效,并得到 WHO 的认可;中西医结合在刘海若身上创下的奇迹,便是例证。治疗这些危重的病症,单靠中医是难以胜任的,而采用中西医结合,中医就有了用武之地。如果说这些显著疗效的成果是中医药现代化的结果,显然与事实

不符。

医院是治病救人的场所,既然开医院,就什么病都应该治,而且应该千方百计的治好,这才符合广大人民的利益。中医医院应当发挥中医特长和优势,尽力用中医药治好病人,“能中不西”是理所当然的,前提是治好病,但是中医医院总会遇到用中医疗法治疗效果不满意或无效的患者,为病人着想,以人为本,采用中西医结合治疗或单纯西医治疗,有什么可非议的。另一方面,中医医院为了自身的生存,也得走中西医结合之路。我希望有哪位贤人高手,自告奋勇,开设一个完全用中医药治病的医院,以示后人。如果成功,那将功德无限。

综上所述,从防病治病的方方面面分析,可以设想,如果中医医院不用西医的诊断,不用西医的疗效标准,其结果不仅与西医,就是与群众也无共同语言,只会变成孤家寡人,与世隔绝,发展中医从何谈起。中医现代化写文章议论议论可以,因为不会死人,但中医药现代化如果不与现代医学相结合,如何实施请多赐教。

有人患了“恐西症”,其主要表现是说中西医结合会消灭中医,使中医变样了,以及中医医院西化了等。为此,企图以中医药现代化来替代中西医结合。最典型的论点是“结合一点,消灭一点,全部结合,全部消灭”。

实现中西医结合,要取两种医学之长,优势互补,从理论与实践都要逐步融汇贯通,创立新的结合医学。在多学科并存的时代,不同学科之间互相渗透是必然的,企图将某个学科封闭起来是不可能的。所以中医药的发展企图绕开中西医结合之路,在当今是难以实现的。核素的出现,就产生了核医学,超声波技术问世,就出现了超声医学。我国中西医并存,两者相互渗透,相互结合,产生中西医结合医学也是必然的,这是科学发展的规律,是不以人的意志为转移的。著名物理学家杨振宁教授语重心长地指出:“如果中医药以后还按照它自己的理论体系走下去,那么就不会有发展,没有前途!”良药苦口,忠言逆耳,冷静思考,不要骂娘。

实践是检验真理的唯一标准。生物学与化学相结合,产生了生物化学,但生物学与化学并没有因为生物

化学的产生而被消灭。实践证明,中西医结合不仅没有消灭中医,而是促进了中医药学的发展,并且丰富了现代医学的内容。我国中西医结合取得的显著成就,举世瞩目。被世界公认的成就:青蒿素治疗疟疾,砒剂治白血病,针刺疗法的疗效及镇痛机理的研究等,都是中西医结合的成果。1997 年美国国立卫生研究院(NIH)召开针灸疗法听证会,邀请我国三位中西医结合专家出席,他们用中西医结合研究成果,以充足的科学依据,阐明了针灸疗法的确切疗效,在会上引起了强烈反响,最后 NIH 发表了“针灸疗效安全有效可以应用的总结报告”,并建议把针灸纳入美国医疗保险。德国魁茨汀中医医院的建立,为中医药走向西方世界发挥了积极作用。

中医药要发展,是大家的共识。要发展,就得创新,就不要怕变。中医药的发展历来是开放的,随着时代的发展,它从理论到实践都在发展,在创新,在变。从伤寒论的六经辨证发展为温病的卫气营血辨证就是一个明显的例证。卫气营血辨证理论的创新,如果站在六经辨证的角度来看,那卫气营血辨证显然是走样了,是变了。创新是推陈出新的过程。创新必然将对陈旧、落后的东西淘汰,就得变。一成不变的东西不是自然科学,而是文物。要创新就得变,今后可能出现“基因辨证”的新理论,我坚信它是在继承的基础上中西医结合创新的新理论。循证医学的出现,使现代医学不断去粗取精,去假存真,不断提高和发展。然而又有人惧怕循证医学的应用将否定中医药的疗效。真金不怕火炼,劣的、假的被否定了又有什么不好呢?对人有利的事,好得很。

忆往昔,看今朝,学习温总理的指示,倍感亲切,几十年的实践证明“实行中西医结合”是“发展传统医药学”的正确道路。大势所趋,世界医学已经出现了结合医学的曙光。中医药现代化替代不了中西医结合。认真学习,深刻领会,贯彻落实,坚决执行总理的指示,必将推动中西医结合医学与传统医学沿着正确方向快速发展。

(收稿:2005-09-07)

欢迎投稿 欢迎订阅