

疾病引起脑内痰瘀浊毒阻滞,脉络受阻等不得不开颅术以清除病灶或血肿,解除脑受压,以挽救或延长患者的生命。中医学认为脑为髓海,为肾所主,与督脉关系密切,开颅术后脑络受损,督脉与诸阳脉功能失司,肾精不能上布于脑,脉络失和,神明失养,从而出现各种躯体与精神症状。治宜通脑络,除痰瘀,补不足,调神志。活血解郁方中川芎、丹参、郁金、当归活血化瘀,养血安神,行气解郁,凉血清心;石菖蒲、远志宁心安神,祛痰开窍,醒神益智,化湿开胃;珍珠母、白芍平肝柔肝,潜阳敛阴,安神定惊,清热除烦;枸杞子、白芍、当归配伍可益肝养肾,滋阴养血,补督冲脉,益智安神;百合、浮小麦宁心安神,益志解郁。诸药合用共奏活血祛瘀,祛痰通络,滋阴补血,益智安神之效。安拿芬尼(Anafranil)正式品名为盐酸氯米帕明片,具有抗抑郁作用,且治疗范围广,能改善抑郁综合征的各种表现,特别是缺乏动力,情绪低落,同时对持续存在的焦虑也有作用。主要作用可能是抑制神经元对释放于突触间

隙的去甲肾上腺素(NA)和 5-羟色胺(5-HT)的再摄取,其中又以抑制 5-HT 的重摄取为主,对各种病因和症状表现的抑郁状态具有较好的治疗作用。通过临床运用显示活血解郁汤对开颅术后抑郁症具有较好的治疗作用,且不良反应少,远期疗效稳定。

参 考 文 献

- 1 李 恩主编.中国中西医结合临床全书.北京:中医古籍出版社,1997:581—854.
Li E, editor. Clinical collection of Chinese integrative traditional and Western medicine. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1997:581—854.
- 2 刘明锋主编.实用颅脑损伤学.第 2 版.北京:人民军医出版社,2003:489—493.
Liu MD, editor. Practical craniocerebral injury. 2nd ed. Beijing: People's Military Medical Press, 2003:489—493.

(收稿:2005-03-08 修回:2005-07-25)

蜂贝化痰方治疗糖尿病肾病的临床观察

曹卫华 黄丽红 郭 民 刘晓红 惠宗光

摘要 **目的** 观察蜂贝化痰方对糖尿病肾病(DN)患者尿白蛋白排泄率(UAER)的影响。**方法** 选择 72 例Ⅲ~Ⅳ期 DN 患者,随机分为两组(每组各 36 例),在常规降糖、降压药治疗的基础上,治疗组加用蜂贝化痰方,每日 1 剂,连用 8 周。观察治疗前后 D-D 聚体、糖化血红蛋白(HbA1c)、肾功能[包括血尿素氮(BUN)、血肌酐(SCr)]、血脂[包括总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)]水平的变化。**结果** 治疗组治疗后 UAER、D-D 聚体、HbA1c、血脂比治疗前均明显下降($P<0.05$),且优于对照组($P<0.05$);两组治疗前后肾功能比较差异无显著性。**结论** 蜂贝化痰方可明显减少 DN 患者的 UAER,并有降低血糖、血脂的作用。

关键词 蜂贝化痰方;糖尿病肾病;尿白蛋白排泄率

Clinical Observation of Fengbei Huayu Recipe in Treating Diabetic Nephropathy CAO Wei-hua, HUANG Li-hong, GUO Min, et al *Department of Endocrinology, Hospital Affiliated to Weifang Medical College, Shandong (261031)*

Abstract **Objective** To study the effects of Fengbei Huayu recipe (FHR) on urinary albumin excretion rate (UAER) in patients with diabetic nephropathy (DN). **Methods** Seventy-two type 2 DN patients in Ⅲ or Ⅳ stage were randomly divided into two groups, 36 in each group. All patients were treated with conventional hypoglycemic agents and hypotensor, but those in the treated group were given additionally with FHR twice a day for 8 successive weeks. The changes of UAER, D-polymer, glycosylate hemoglobin (HbA1c), renal function indexes, including blood urea nitrogen (BUN) and serum creatinine (SCr), and blood lipids, including total cholesterol (TC) and triglyceride (TG) in the two groups before and after treatment were compared. **Results** The levels of UAER, D-polymer, HbA1c, TC and TG were significantly decreased after treatment in the treat-

作者单位:潍坊医学院附属医院内分泌科(山东 261031)

通讯作者:曹卫华, Tel:0536-86741400, E-mail:zzzoe1957@sohu.com.

ed group ($P<0.05$), and the improvement were superior to those in the control group ($P<0.05$) respectively. But the difference of renal function before and after treatment showed no significance in both groups. **Conclusion** FHR could not only obviously decrease the level of UAER, but also decrease the levels of blood glucose and blood-lipids in patients with DN.

Key words Fengbei Huayu recipe; diabetic nephropathy; urinary albumin excretion rate

糖尿病肾病(diabetic nephropathy, DN)是糖尿病微血管病变最常见的并发症,是终末期肾功能衰竭的常见原因,也是糖尿病患者致死、致残的重要原因。我们于 2003 年 1 月-2003 年 10 月应用蜂贝化癆方治疗Ⅲ~Ⅳ期 DN 患者,观察其对患者尿白蛋白排泄率(Urinaryalbumin excretion rate, UAER)的影响,取得了较好的疗效。

临 床 资 料

1 病例选择 选择本院内分泌科门诊 2 型糖尿病合并肾病患者 72 例,符合 1999 年 WHO 推荐的糖尿病诊断标准及 Mogetnsen 分期标准 DNⅢ~Ⅳ期,UAER>30 mg/d,血肌酐(SCr)<400 μmol/L。血压<140/90 mmHg,空腹血糖(FBG)<9.0 mmol/L,稳定两周后进入研究。排除:应用血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)及血管紧张素受体阻滞剂(ARB),其他原因引起的肾小球疾病,心功能不全、肾炎、尿路感染,或近期使用过肾毒性药物者。

2 一般资料 按数字表法将 72 例患者随机分为两组。治疗组 36 例,男 17 例,女 19 例;年龄 36~72 岁,平均(52.2±5.2)岁;病程 1~21 年,平均(7.6±5.2)年;其中Ⅲ期 26 例,Ⅳ期 10 例;应用胰岛素治疗者 28 例。对照组 36 例,男 16 例,女 20 例;年龄 37~69 岁,平均(56.1±5.7)岁;病程 1.5~20 年,平均(6.9±4.7)年;其中Ⅲ期 28 例,Ⅳ期 8 例;应用胰岛素治疗者 30 例。两组病例一般资料比较差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

方 法

1 治疗方法 所有患者在原来应用降糖及降压药的基础上,治疗组加用中药蜂贝化癆方(由黄芪 18 g 黄精 15 g 丹参 20 g 葛根 15 g 浙贝母 10 g 生地 12 g 菟丝子 24 g 蜂胶 12 g 组成),每日 1 剂,加水至 1 000 ml,煎至 300 ml,分 2 次服用,连服 8 周。观察期间,保持血糖、血压相对稳定。

2 观察指标 两组患者均每 1~2 周门诊检查血压、FBG 及餐后 2 h 血糖(2 hBG),治疗前后分别测定两组患者的糖化血红蛋白(HbA1c)、UAER、SCr、

万方数据

BUN、总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、D-D 聚体。UAER 采用放射免疫法测定(试剂盒由北京原子高科核技术应用股份有限公司生产),D-D 聚体采用酶联免疫法测定,HbA1c 采用微柱层析法测定,其余项目用全自动生化仪(OLYMPUSAU-600)检测。

3 统计学方法 采用 *t* 检验。

结 果

1 疗效标准 显效:UAER 下降 50% 以上;有效:UAER 下降>30%,但<50%;无效:未达到有效标准。

2 两组疗效比较 治疗组 36 例,显效 4 例(11.1%),有效 25 例(69.4%),无效 7 例(19.4%),总有效率为 80.6%;对照组 36 例,显效 0 例,有效 12 例(33.3%),无效 24 例(66.7%),总有效率为 33.3%;两组总有效率比较差异有显著性($P<0.05$),治疗组疗效优于对照组。

3 两组患者治疗前后 HbA1c、UAER 和 D-D 聚体测定结果 见表 1。治疗组治疗后 HbA1c、UAER 和 D-D 聚体均下降($P<0.05$),且优于对照组($P<0.05$);对照组治疗前后比较差异无显著性。

表 1 两组患者治疗前后 HbA1c、UAER 和 D-D 聚体测定结果比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	HbA1c (%)	UAER (mg/d)	D-D 聚体 (mg/L)
治疗	36	治疗前	7.78±2.21	168.2±32.64	0.62±0.04
		治疗后	6.68±1.28* [△]	133.4±27.23* [△]	0.55±0.02* [△]
对照	36	治疗前	7.76±2.15	171.32±30.65	0.61±0.03
		治疗后	7.28±1.12	154.43±31.62	0.60±0.04

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$;与对照组治疗后比较,[△] $P<0.05$

4 两组患者治疗前后血脂测定结果 见表 2。治疗组治疗后 TC 和 TG 均下降($P<0.05$),且优于对照表 2 两组患者治疗前后血脂测定结果比较 (mmol/L, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	TC	TG
治疗	36	治疗前	5.39±1.31	2.23±1.01
		治疗后	4.67±1.41* [△]	1.77±0.81* [△]
对照	36	治疗前	5.47±1.37	2.24±1.03
		治疗后	5.26±1.37	2.02±0.95

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$;与对照组治疗后比较,[△] $P<0.05$

照组($P<0.05$);对照组治疗前后比较差异无显著性。

5 两组患者治疗前后肾功能(BUN、SCr)测定结果 治疗组治疗前后及与对照组治疗后比较,差异均无显著性(具体数据省略)。

6 不良反应 所有患者服药期间未出现明显不良反应。

讨 论

DN 是 2 型糖尿病的严重并发症, DN 存在着明显的内皮细胞损伤和血液凝血活性增强,以及纤溶活化的抑制^[1]。中医学认为 DN 的形成多由糖尿病气阴两虚日久,瘀血阻滞经脉所致,即所谓“血不利则病水”。蜂贝化癥方由活血化瘀、软坚散结、补肾益气三类药物组成,方中蜂胶活血生肌、消疣疮;丹参、葛根活血化癥通络,生津益胃;贝母化痰软坚散结,与丹参配伍加强化癥散结作用;生地、菟丝子、黄芪、黄精滋肾益气养阴以助血行,合之瘀血去、脉络通、癥瘕消。现代中药研究证明丹参、葛根具有降低红细胞聚集性和血黏度,抑制血小板聚集,降低血脂、血糖及尿蛋白,抑制蛋白糖化和醛糖还原酶活性,减少氧化、应激损伤,抑制血管平滑肌增殖的作用;生地具有降压、降糖及改善肾功能的作用;黄芪可减少尿蛋白,利尿消肿,改善糖、脂肪、蛋白质代谢;菟丝子可降低过氧化脂质的含量,提高超氧化物歧化酶的活性,改善肾脏微血管的损伤^[2]。

本研究显示在控制血糖、血压的基础上,应用蜂贝化癥方治疗后, DN 患者 UAER 明显下降,表明蜂贝化癥方可减轻和缓解 DN 的病理变化,保护肾功能。D-D 聚体是交联纤维蛋白在纤溶酶作用下产生的一种特异性降解产物,是反映血栓形成、纤溶活性增强的理想指标。治疗后 D-D 聚体下降,提示蜂贝化癥方有降低血黏度,改善微循环的作用。本结果表明蜂贝化癥方治疗糖尿病肾病效果明显,无明显不良反应,服药依从性好,费用相对低廉。对早期治疗 DN 有较好的应用前景。

参 考 文 献

- 1 孙雪峰,周希静,王力宁.糖尿病肾病患者凝血与纤溶平衡变化的研究.中国糖尿病杂志 2002;10(2):95—97.
Sun XF, Zhou XJ, Wang LN. Abnormal balance of coagulation and fibrinolysis in diabetic nephropathy. Chin J Diabetes 2002; 10(2):95—97.
- 2 张学亮,徐梓辉,周世文,等.参地糖脉宁对糖尿病肾病患者红细胞聚集性及尿蛋白量的影响.中国血液流变学杂志 2003;13(3):253—255.
Zhang XL, Xu ZH, Zhou SW, et al. Effect of Shenditangmai-ning on erythrocyte aggregation and uric albumin excretion of the patients with diabetic nephropathy. Chin J Hemorheol 2003;13(3):253—255.

(收稿:2005-01-20 修回:2005-07-20)

含中药两面针提取液牙膏对牙菌斑和牙龈炎的观察

万呼春¹ 胡德渝¹ 刘红春¹ 范旭¹ 李雪¹ 覃青云² 黄华来²

摘要 **目的** 观察含 2% 中药两面针提取液的牙膏在减少成年人牙菌斑积聚和牙龈炎形成方面的效果。**方法** 采用双盲、分层、平行的研究方法,对 200 名健康成年人(试验组 100 名,对照组 100 名)于试验前、试验后 3 个月、6 个月分 3 次对受试对象的牙菌斑与牙龈炎状况进行了观察。**结果** 试验 3、6 个月,试验组牙膏与对照组牙膏比较牙菌斑指数分别减少 9.1% ($P>0.05$)、13.9% ($P<0.05$);牙龈炎指数分别降低 18.7%、22.6% ($P<0.05$)。**结论** 含中药两面针提取液的牙膏能显著减少牙菌斑数和改善牙龈健康。

关键词 牙膏;两面针;天然植物;牙龈炎;牙菌斑

Clinical Observation of Toothpaste Containing Zanthoxylum Nitidum Extract on Dental Plaque and Gingivitis

WAN Hu-chun, HU De-yu, LIU Hong-chun, et al *West China College of Stomatology, Sichuan University,*

作者单位:1. 四川大学华西口腔医学院(成都 610041);2. 广西柳州两面针股份有限公司

通讯作者:万呼春, Tel: 028-81801191, E-mail: whcwums@sina.com

万方数据