

效与麻仁软胶囊相当。

4 不良反应 两组安全性评价均为 1 级,无不良事件和严重不良反应发生,未见肝肾功能异常。

讨论 中医学认为本病常见为气血阴阳虚衰及饮食、情志、邪热、瘀结等。老年人体弱及病后体虚所致的慢性习惯性或老年性虚证便秘,多责之气血不足、阴阳失调、肠道传输失职,病机关键在于肝脾。脾胃为气机升降之枢纽,大、小肠之运动受脾气运化的支配,肾气也赖后天脾胃的充养,肝主疏泄,调畅全身气机,以助大便排泄。一旦各种原因致气机郁滞,肠胃消化障碍,通降失常,传导失职,最终使糟粕内停而不得下行;或因气虚而大肠传导无力;或血虚津枯,不能下润大肠皆可使大便艰难,排出不畅。通便胶囊由火麻仁、郁李仁、莱菔子、麻油组成,具有滋阴润肠、导滞通便的功效,治疗功能性便秘疗效确切,其疗效与麻仁软胶囊相当,值得临床推广应用。

(收稿:2005-01-27 修回:2005-08-22)

### 养血清脑颗粒与西比灵联合治疗 月经性偏头痛 30 例

广东省汕头市龙湖人民医院神经内科(广东 515041)

麦迎斌 陈瑞华 林泽娜 张旭东

月经性偏头痛是一种常见的特殊类型头痛。我院于 2003 年 1 月—2005 年 5 月采用养血清脑颗粒和西比灵联合治疗月经性偏头痛 30 例,并分别与单用养血清脑颗粒(30 例)和西比灵(20 例)治疗作对照,现报道如下。

#### 临床资料

1 病例选择 根据 1988 年国际头痛学会的偏头痛诊断标准选择:(1)偏头痛的发作与月经周期有密切关系;(2)病程 > 1 年,且每月发作至少 1 次以上。排除:(1)高血压病、颅内占位、癫痫及其他器质性疾病引起的头痛;(2)孕妇及有明显出血倾向者。

2 一般资料 将 80 例患者采用抽签法随机分为 3 组,对照组 20 例,年龄 15~39 岁,平均(26.6 ± 10.5)岁;病程 3 个月~10 年,平均(34.4 ± 29.9)个月;头痛程度:Ⅰ级(头痛轻微,日常活动不受影响)4 例,Ⅱ级(头痛较重,日常活动影响的程度 ≤ 50%)6 例,Ⅲ级(头痛影响日常活动 > 50%,但不必卧床休息)7 例,Ⅳ级(头痛发作时必须卧床休息)3 例;伴痛经者 9 例。中药组 30 例,年龄 14~40 岁,平均(27.2 ± 10.7)岁;病程 4 个月~10 年,平均(34.6 ± 30.2)个月;头痛程度:Ⅰ级 6 例,Ⅱ级 9 例,Ⅲ级 10 例,Ⅳ级 5

例;伴痛经者为 14 例。联合组 30 例,年龄 15~40 岁,平均(27.0 ± 10.5)岁;病程 3 个月~9 年,平均(34.6 ± 30.1)个月;头痛程度:Ⅰ级 5 例,Ⅱ级 9 例,Ⅲ级 11 例,Ⅳ级 5 例;伴痛经者 13 例。3 组患者资料比较差异无显著性,具可比性。

治疗方法 中药组予养血清脑颗粒(由当归、川芎、熟地、白芍、珍珠母、决明子、细辛等组成,每袋 4 g,天津天士力制药股份有限公司生产),每次 4 g,每日 3 次,首剂加倍。对照组予西比灵(每粒 5 mg,西安杨森制药有限公司生产)10 mg,每晚睡前服用。联合组使用养血清脑颗粒剂和西比灵,剂量同治疗和对照组。3 组均同时服用维乐生,每次 2 片,每日 3 次。于月经前 1 周开始给药,至经期结束后停药,连续治疗 3 个月后进行疗效评定。门诊随访,并观察 3 组患者治疗前后症状、体征、血常规、血生化(包括肝、肾功能等)指标。统计学方法:采用  $\chi^2$  检验。

#### 结果

1 疗效标准 采用头痛疗效评定标准(孙增华等.偏头痛诊断、疗效评定标准意见.中风与神经病杂志 1995;12:110)评定疗效。控制:治疗期间无发作性偏头痛症状,停药后 1 个月不发病;显效:治疗后积分减少 > 50%;有效:治疗后积分减少 20%~50%;无效:治疗后积分减少 < 20%。

2 3 组疗效比较 对照组 20 例,控制 2 例,显效 6 例,有效 8 例,无效 4 例,控显率 40.0%,总有效率 80.0%;中药组 30 例,控制 5 例,显效 8 例,有效 12 例,无效 5 例,控显率 43.3%,总有效率 83.3%;联合组 30 例,控制 8 例,显效 11 例,有效 7 例,无效 4 例,控显率 63.3%,总有效率 86.7%;3 组总有效率比较差异无显著性。控显率比较联合组明显高于对照组和中药组( $P < 0.05$ ),而中药组与对照组比较差异无显著性。

3 不良反应 对照组 1 例出现早晨疲睡;中药组 1 例出现食欲差、恶心;联合组 1 例出现恶心,1 例出现胸闷,查心电图未见异常,上述症状程度均较轻,能坚持服药,每次经期停药后症状能自行缓解。

讨论 月经性偏头痛的发生与月经前期雌激素水平骤降有密切关系。目前尚无特效药物治疗,中西医结合治疗不失为一有效途径。养血清脑颗粒方中细辛芳香通窍又善止痉,温散之力较强,能通彻表里以祛内外之寒邪;珍珠母有平肝潜阳、养心安神、镇惊坠痰的作用;决明子既能清肝益肾又能宣肺散热,且有降低血压的作用;熟地不仅能滋阴养血且可生精补髓;当归既能补血又可活血且兼行气止痛;川芎有活血行气散

风止痛等作用。西比灵为钙离子拮抗剂,抑制  $Ca^{2+}$  内流,能有效地抑制平滑肌收缩,防止脑血管痉挛,抑制致痛物质的释放,提高脑细胞对缺氧的耐受性,对抗 5-HT 和组织胺的作用,可起到保护脑细胞并防止反应性颅内血管扩张引起的头痛发作。另外,观察中还发现,养血清脑颗粒对伴有痛经的患者可明显地缓解其痛经发作,其机理尚在探讨。

(收稿:2005-06-14 修回:2005-08-06)

## 中西医结合治疗围绝经期子宫腺肌病 60 例

湖北中医学院附属武汉市第一医院(武汉 430061)

曹丽蓉 李力

2004 年 1 月—2005 年 1 月,笔者采用中西医结合自身对照治疗围绝经期子宫腺肌病患者 60 例,现报道如下。

### 临床资料

1 病例选择 (1)主诉:进行性加重痛经,慢性盆腔痛,性交痛,不规则阴道出血,以上 4 项中至少具备 1 项。(2)妇科检查:阴道后穹窿、子宫后壁、子宫骶韧带或子宫直肠窝处可触及质硬、触痛性大小不等结节;子宫均匀性增大,但小于孕 3 个月,质偏硬;以上 2 项中至少 1 项为必要条件。(3)辅助检查:B 超提示子宫腺肌病或合并巧克力囊肿,直径  $< 5\text{cm}$ 。排除:(1)用药前 3 个月用其他药物治疗者;(2)用药前查肝肾功能异常者;(3)疑盆腔恶性肿瘤,合并高血压、糖尿病、高脂血症、血栓性疾病、神经精神疾病、子宫肌瘤、重度贫血、急性盆腔炎者。

2 一般资料 60 例患者,年龄 45~54 岁,平均  $(47 \pm 5.1)$  岁;病程 1~15 年,平均  $(5.4 \pm 3.2)$  年;有剖宫产史 16 例,不孕症 6 例,子宫腺肌病 48 例,合并巧克力囊肿 12 例(其中 3 例既往行卵巢巧克力囊肿剔除术,2 例因一侧卵巢巧克力囊肿行该侧附件切除术,现为对侧再发)。主诉进行性加重痛经 50 例,慢性盆腔痛 5 例,性交痛 3 例,不规则阴道出血 2 例。

治疗方法 于月经第 15 天开始服用安宫黄体酮片(浙江仙琚制药股份有限公司生产)6mg,每天 1 次;甲基睾丸素(天津飞鹰制药有限公司生产)5 mg 每天 2 次,舌下含化,连用 12 天停药。非月经期服用丹莪妇

康煎膏(由丹参、莪术、三棱、柴胡、当归、赤芍、香附、玄胡索、甘草组成,每克含生药多少 2.25g,昆明滇虹药业生产)10g,每天 2 次,连用 3 个月。观察指标:临床症状(痛经、慢性盆腔痛、性交痛、不规则阴道出血等)、妇科检查、B 超检查子宫和附件包块大小变化,用药前自身对照。

### 结果

1 疗效 显效(症状消失,妇科检查阳性体征无增加,附件包块较用药前缩小  $> 1/3$ ;盆腔 B 超检查巧克力囊肿直径较前缩小  $> 1/3$ ,按 B 超所测子宫三径值计算子宫体积有所缩小)10 例;有效(症状减轻,妇科检查阳性体征无增加,附件包块较用药前缩小  $< 1/3$ ;盆腔 B 超检查巧克力囊肿直径较前缩小  $< 1/3$ ,按 B 超所测子宫三径值计算子宫体积有所缩小)37 例;无效(症状无明显缓解甚至加重,子宫体积增大,附件包块直径增大)3 例,总有效率为 94%。

2 随访结果 停药 3 个月复诊并行盆腔 B 超检查 56 例,其中 8 例为子宫腺肌病合并巧克力囊肿患者,用药后子宫体积缩小的 54 例患者子宫大小与停药时相比,无一例增大,主诉痛经复发 3 例患者均为用药前妇科检查子宫直肠陷凹有较多触痛性结节。3 例巧克力囊肿直径较停药时增大 1~3cm。

3 不良反应 用药 3 个月后门门诊复查肝肾功能无一例异常,无胃肠道反应,服药期间无闭经。

讨论 围绝经期子宫腺肌病西医目前除了用非甾体消炎药治疗外,没有其他更好的保守治疗方案,疗效并不理想。本法用安宫黄体酮可以使患者的月经规则,缓解不规则阴道出血的发生,形成规则的用药周期,尤其对于黄体功能不足者,补充小剂量孕激素后撤退,使子宫内膜脱落更完整,以便月经期恢复正常。小剂量甲基睾丸素在外周靶细胞对抗雌激素的作用,使异位内膜软化或退化,并减轻盆腔充血。中医学认为本病为瘀血阻滞,留聚下焦,日久成癥瘕,不通则痛。丹莪妇康煎膏是由丹参、莪术、三棱、柴胡、当归、赤芍、香附、玄胡索、甘草组成,具有活血化瘀,软坚化积,疏肝理气止痛作用,可消散局部瘀血,溶解纤维组织,改善异位病灶周围的血液循环,促进异位内膜消散,与西药起协同作用,使症状缓解,平稳渡过围绝经期,不失为一种理想的治疗方法。

(收稿:2005-07-13 修回:2005-09-20)