

## · 专家经验 ·

## 安效先应用桂枝汤加减方治疗儿科疾病经验简介

彭征屏 冀晓华

安效先主任医师从事中医儿科医疗、教学、科研 30 余载,治学严谨,治疗儿科疑难杂病积累了丰富的临床经验。笔者有幸随师近 3 年,所获颇丰,现仅将他应用桂枝汤加减方治疗儿科多种病症的经验总结举例如下。

**睡眠障碍** 高某,女,6岁,2004年3月初诊。因夜间四肢抽动 0.5 年,每夜发作 2 个月就诊。患儿夜间四肢抽动,白天正常,夜间经常哭闹,平时出汗不多,大便不干,舌质淡红,苔薄白,脉细。曾做脑电图、心电图均正常,血铅、血钙亦正常。证属肝脾不调,心神不宁,治以平肝宁心,安神定志。处方:桂枝 6 g 生白芍 15 g 炙甘草 6 g 大枣 10 枚 淮小麦 30 g 茯苓 10 g 法半夏 6 g 生龙骨 24 g 生牡蛎 24 g 石菖蒲 10 g 珍珠母 24 g 钩藤 10 g。并嘱其注意精神和生活调节,服药 7 剂,睡眠明显好转,已不哭,抽动次数明显减少,但眠不实。上方加炒枣仁 10 g,夜交藤 10 g,木瓜 10 g,服 14 剂后,诸证消失,随访 2 周,未再反复。

**多汗** 张某,男,5岁,2003年7月初诊。因多汗 3 年就诊,患儿进食、活动、睡眠时均大汗淋漓,四季汗出,曾因“腺样体肥大”术后汗更多,伴畏寒、恶风,经常感冒发热,活动后咳嗽,便干,尿频,手足心热。查:咽红,舌淡,苔薄白,脉细滑,尿常规正常。中医辨证:禀赋不足,形体羸弱,营卫失和,表卫不固,治则为调和营卫,固表止汗,故拟方:桂枝 6 g 白芍 10 g 炙甘草 6 g 生牡蛎 24 g 生姜 3 片 大枣 10 枚 浮小麦 30 g 麻黄根 10 g 生地 6 g 杏仁 10 g 生牡蛎 24 g 桑叶 10 g 山萸肉 10 g,每日 1 剂,水煎服。7 剂之后,汗出明显减少,仅进食时有少量汗出。续服上方 5 剂,汗止。后又予玉屏风颗粒服用 1 个月,体质明显好转,感冒减少。

**长期低热证** 周某,女,13岁,2003年9月因低热 1 个月就诊。患者无明显诱因发热,体温波动于 37

~37.5℃(口表),无尿频、尿急,无关节痛,汗不多。曾服养阴清热方,热退 1 天后又升高。查:体温 37.5℃,咽不红,舌体胖大,舌质淡红,苔白,脉浮缓。查血尿常规、X 线胸片、B 超、结核抗体及血沉均正常。中医辨证属于营卫失和。治以调和营卫,方用桂枝汤加减:桂枝 10 g 生白芍 10 g 炙甘草 6 g 生姜 3 片 大枣 10 枚 青蒿 10 g 牡丹皮 10 g 地骨皮 10 g 鳖甲 10 g,每日 1 剂,水煎服。5 剂过后,体温正常,汗出恶风略减,上方加煅牡蛎 20 g,继进 5 剂后,脉证转常,为防止复发,续服 5 剂。1 年后随访未见复发。

**小儿再发性腹痛** 王某,男,4岁,2004年3月12日就诊。患儿间断性阵发性脐周疼痛 1 年,常突然发作,每日发作 3~5 次,持续时间大约 10~30 min,发作与天凉或进食凉物有关,用热水袋热敷疼痛可缓解。外院曾诊为肠痉挛,口服阿托品、颠茄合剂,肌肉注射 654-2 后腹痛能缓解,但不久又复发。查体:患儿痛苦面容,面色萎黄,唇色淡白,手足欠温;腹部无压痛,腹软无包块。舌淡、苔白,脉弦细无力。腹部平片,B 超,肝功能,血、尿、粪常规等均无阳性发现。诊断为小儿再发性腹痛,证属脾胃虚寒,治以温中补虚、缓急止痛。桂枝汤加减:桂枝 6 g 生白芍 10 g 炙甘草 5 g 乌药 6 g 制香附 10 g 延胡索 10 g 藿香 10 g 炒薏苡仁 10 g 薄荷 6 g 白芷 6 g。上方加水 300 ml,冷水煎 2 次,取汁 100 ml,分 3 次温服,忌食生冷。2 剂后,腹痛次数减少。连服 5 剂,腹痛消失,随访 3 个月未见复发。

**慢性荨麻疹** 姚某,女,14岁,2003年12月因反复皮肤瘙痒 1 年就诊。患儿 1 年来皮肤风团反复发作,风团形状不一,大小不等,颜色苍白或鲜红,时起时消,消退后不留痕迹,自觉瘙痒剧烈,感冒、遇冷、月经期、进食海鲜等后加重,夜间重。曾用多种抗过敏西药治疗,当时能缓解,停药又复发。查体:躯干、四肢皮肤可见形状不一、大小不等、颜色鲜红的风团样皮疹,突出皮面,舌体胖大,舌淡苔白,脉细。辨证为营卫不和,脾虚有湿,治以调和营卫,健脾运湿,用加味桂枝汤治疗,方药:桂枝 6 g 赤白芍各 10 g 炙甘草 6 g 大枣 10 枚 当归 10 g 益母草 10 g 白鲜皮 10 g

作者单位:中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

通讯作者:彭征屏, Tel: 010-62875599 转 6253, E-mail: pengzhengping @ Yeah.net

万方数据

乌梢蛇 10 g 皂角刺 10 g 生地 10 g 牡丹皮 10 g 蝉衣 10 g,水煎服,每日 1 剂,每日 2 服,连续服用 6 日,症状明显改善,发作间隔明显延长,次数明显减少。停用西药,上方去炙甘草、大枣、当归,加炙黄芪 10 g,炒白术 10 g,徐长卿 10 g,服 6 剂,皮疹消退,改服香砂六君子丸 1 个月,痊愈,随访 1 年未再复发。

**体会** 《伤寒论》之桂枝汤,被后世医家称为“群方之冠”,并有“和剂祖方”之称,此方虽为调和营卫所设,但终不离对气血的调节作用。例 1 中睡眠障碍,病位与脾胃、心肝有关,儿童心火易盛,肝阳亢,且易阴虚,运用桂枝加龙骨牡蛎汤加减,“补其不足,泻其有余,调其虚实”,能使气血调和,阴阳平衡,脏腑的功能得以恢复,神魂守其舍,从而消除睡眠障碍。例 2 之多汗,为卫气调节失司,腠理开泄所致。表虚则自汗不止,而汗出过多又进一步耗液伤阴,运用桂枝汤加减,使营卫得调,汗止表固。例 3 中长期低热,无阳性体征,属于功能性低热,中医辨证属于营卫失和。营卫失和则腠理疏松,感受风寒之后,卫气与之抗争则发热,卫气浮于外,营阴不能内守而汗出。病情时好时发,迁延日久而致气虚。用桂枝汤加减调和营卫,能使营卫不和所致的发热降至正常。例 4 中小儿再发性腹痛,临床常无任何阳性体征可查。现代医学以肠痉挛论

治,予解痉止痛药后,虽可暂时缓解疼痛,但不能彻底治愈。中医学认为,小儿脏腑娇嫩,具有“稚阴稚阳”的生理特性和“易虚易实”、“易寒易热”的病理特点,辨证以虚寒为多。桂枝汤加味后,具有健运脾胃、温通止痛的作用。例 5 之慢性荨麻疹,辨证为营卫不和,脾虚有湿,先治以调和营卫,后健脾益气而得愈。

安效先临床实践证明,桂枝汤加减治疗儿科多种疾病,疗效显著,其原理基于桂枝汤在外有调和营卫之功,在内有调和气血之用。疾病的发生不外乎内因、外因,致病因素导致疾病产生的原理关键在于气血不和,桂枝汤的主要作用就在于调和营卫、气血。有医家认为:“气流通即是补,非必以参苓为补也。”对桂枝汤进行原方分析,桂枝温通卫阳,芍药敛阴和营,两药一散一收、一刚一柔,集合各自的特长而产生以调和营卫为主的作用。所用加味桂枝汤中桂枝、生姜主散属阳为“动药”,与大枣、甘草相配,辛甘化阳,使补阳之力雄;芍药、大枣、甘草主阴为“静药”走里,其中包含有“善补阳者,必于阴中求阳,阳得阴助则生化无穷”之妙,全方共奏解肌散邪,调和营卫,滋阴和阳之功。正如《内经》曰:“阴平阳秘,精神乃治”,求得治本之效。而针对不同病症,加用一些专药,则疗效大增。

(收稿:2005-06-10 修回:2005-09-12)

**第十八届全国中西医结合防治消化系统疾病学术研讨会征文通知**

中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会定于 2006 年 8 月中旬在哈尔滨市召开第十八届全国中西医结合防治消化系统疾病学术会议,现将有关征文事宜通知如下。

**征文内容** (1)中西医结合治疗胃肠功能紊乱性疾病(本次会议重点);(2)中西医结合诊治 HP 相关性疾病;(3)中西医结合治疗慢性肝炎;(4)脾胃学说及脾虚证研究进展;(5)其他消化系统疾病(包括食管病、胃病、肝、胆、胰腺等)的临床经验、实验研究、理论探讨等。

**征文要求** (1)用 A4 纸打印,寄全文(3 000 字以内)及摘要(800—1 000 字)各 1 份;(2)请注明作者姓名、单位、通讯地址、邮编、单位盖章;(3)请白留底稿,不退稿。

**征文送交地址** 哈尔滨市南岗区学府路 45 号解放军第 211 医院中医科,邮编:150080,收件人:孙旗立 李春雷 贾云,电话:0451 - 57752440 或 86632450,传真:0451 - 86603878,E-mail:czs\_xiaohua@163.com 或 211zykc@163.com。

**截稿日期** 2006 年 5 月 31 日(以邮戳为准),来稿请附软盘或发送到 E-mail 邮箱(尽量以电子邮件发送)。

**关于举办全国中西医结合胃肠动力障碍性疾病诊断及治疗研究进展学习班通知**

中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会定于 2006 年 8 月中旬在哈尔滨市举办全国中西医结合胃肠动力障碍性疾病诊断及治疗研究进展学习班。学习班将邀请国内知名消化病专家授课,学习班 2 天(学习班后将同期召开第十八届全国中西医结合防治消化系统疾病学术研讨会),授予全国继续教育学分 12 分,学习班培训对象:从事中西医结合、中医脾胃以及西医消化科的主治医师以上专业人员。

学习班报名截止时间:2006 年 5 月 31 日,地址:哈尔滨市南岗区学府路 45 号解放军第 211 医院中医科,邮编:150080,联系人:孙旗立 李春雷 贾云,电话:0451 - 57752440 或 86632450,传真:0451 - 86603878,E-mail:czs\_xiaohua@163.com 或 211zykc@163.com。