

· 书刊评介 ·

评荐《中西医结合变态反应病学》

陈可冀

变态反应(allergy)也称为超敏反应(hypersensitivity),是一种常见免疫病理反应,临床上所见的变态反应(超敏反应)并不局限于某一类型,而可能几型同时存在,或先后发生,如早期是速发型,晚期转为迟发型;或以某型为主,过些时候又以另一型为主。由于变态反应导致病理损害所产生的变态反应病是一类常见病、多发病,遍布临床各科,已有资料揭示该病的发病率呈增长趋势,正日益受到医学界的重视。

中国古典书籍曾记载:孕妇不要进食马肉,否则可引起皮肤的恶疮。用近代医学的观点来看,这可能是人类最早观察到的肉食引起的变态反应。中医经典著作《黄帝内经》最早记载变态反应病之一的哮喘病;汉代医学家张仲景在《伤寒杂病论》中描述了哮喘发作时的症状并记载了治疗哮喘的丰富经验,如小青龙汤、射干麻黄汤等至今仍为治疗哮喘的常用方剂。中国古代药学专著《神农本草经》记载麻黄可治疗气喘,此后,历代医家组成了以麻黄为主治疗哮喘的多种方剂,至今仍在应用,如麻杏石甘汤。近代医家根据这一经验,首先从麻黄中成功地提取麻黄素,至今麻黄素仍

是国内外治疗支气管哮喘的有效药物之一。中国传统医学在长期与疾病作斗争的实践中,积累了许多至今行之有效诊治变态反应病的经验。由于“变态反应”一词的出现和研究仅近百年,所以,中医学的这些宝贵经验散见于各种医书中,缺乏系统整理和总结。最近人民卫生出版社出版发行由福建中医学院陈小峰教授主编的《中西医结合变态反应病学》,该书首次从现代免疫学角度,较全面阐述中医学及中西医结合对常见变态反应病的认识;较系统地总结近些年来中医及中西医诊治常见变态反应病的经验,为临床医师从事变态反应病实践和提高治疗效果提供实用有益的参考资料。

随着科学技术的进步,治疗变态反应病的新方法和新药物不断涌现,对一些变态反应病已能较好地控制,但同时也面临一些新的问题,如新型抗组胺药所产生的尖端扭转型室性心律失常;又如虽然对哮喘患者的气道炎症采取了以吸入糖皮质激素为主的新的主动抗炎治疗措施,但支气管哮喘的发病率和病死率仍未见降低。因此,研究开发新型、高效、安全的药物仍然是防治变态反应病的一个重要方面。该书还广泛收集和筛选了一些对变态反应病临床有效和/或实验研究有效的中药和方剂可供临床医师选用或研究开发时参考,是从事中西医结合变态反应学教学和研究有价值的参考资料,爰乐为推荐。

(收稿:2005-07-20)

作者单位:中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

Tel:010 62875599 转 6030, E-mail: keji-chen @ yahoo.

com