

· 学术探讨 ·

关于中西药组合运用方案评价体系构建的设想

杨云松

摘要 本文论述了中西药组合方案评价体系构建的必要性,并系统阐述了这一评价体系的内容,此外,还就这一体系构建存在的问题以及未来发展趋势作了说明。笔者认为,基于患者的需要以及医生的责任,这种评价体系的研究是有必要的。这一体系构建的最终目的是要产生一个针对具体疾病的最佳中西药组合治疗方案,这个最佳方案是对不同中西药组合方案的临床治疗效果进行比较分析的结果。在这个方案里,中药和西药进行组合运用,一方面它对机体是安全的;另一方面,中药和西药之间未产生不良反应,二者的治疗作用是协同的,中药既能增加单用西药的治病效果,还能补充单用西药治疗证候的不足。当然,笔者在文章中只是从临床应用的角度就这一问题提出一些设想,随着基础科学研究的不断深入,这一评价体系会不断得到完善。

关键词 中西药组合;评价;体系构建

The Ideal of Establishing an Evaluation System about the Combination Program of Chinese Medical Pharmacy and Western Medical Pharmacy YANG Yun-song Department of Medical History, College of Basic Medicine, Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin (150040), China

ABSTRACT The necessity of establishing an evaluation system about the combination program of Chinese medical pharmacy and Western medical pharmacy was addressed in this paper. Besides, its contents were systematically clarified. Besides, existent problems and its future development trend were also explained. The author believed that it was necessary to perform researches on constructing the evaluation system on the basis of patients' needs and physicians' responsibilities. The ultimate goal of this system was to produce an optimal combination program of Chinese medicinal pharmacy and Western medical pharmacy for a specific disease. This optimal program was the results of comparing and analyzing the therapeutic efficacies of different combination programs. In this program, Chinese medical pharmacy and Western medical pharmacy combined together. On the one hand, it is safe; on the other hand, they do not produce adverse reaction. Their therapeutic effects were synergetic. Chinese medical pharmacy could not only advance the cure effects of Western medical pharmacy, but also supplement the insufficiency of Western medical pharmacy. Of course, the author put forward some assumptions only from the perspective of clinical application in this paper. The evaluation system will become perfect along with further deepening researches of basic sciences.

KEYWORDS combination of Chinese medical pharmacy and Western medical pharmacy; evaluation; system construction

中西药组合运用是目前国内中西医结合临床医疗形式的一种,它是把中西药在各自理论的指导下共同运用于临床。这通常有 2 种情况:一种情况是在疾病发展过程中的某一阶段同时运用中西药;另一种情况是中西

药治疗运用分段结合,即按照疾病发展过程中不同阶段的特征,选择中药或西药进行治疗,以达到提高疗效的目的。这种中西药组合运用的形式早在中西医汇通时期就出现过,汇通大家张锡纯就尝试过以石膏与阿斯匹林治疗热病^[1]。建国初期,中南同济医学院报道,用中药槟榔与西药阿的平二药联合治疗牛肉绦虫,通过临床对照研究证实,中西药联用的疗效优于单一药物^[2]。直到今日,这种中西药组合运用的形式依旧广泛应用于临床。然而,中西药能否随意组合运用?针对一种具体疾

作者单位:黑龙江中医药大学基础医学院医学史教研室(哈尔滨 150040)

Tel: 13624505169, E-mail: fengping12041204@163.com

DOI: 10. 7661/CJIM. 2013. 08. 1135

病来讲,哪些中药和西药可以或应该组合运用?这些中药和西药如何组合运用才能取得最佳疗效?这些问题还需要认真思考。笔者愿陈管见如下。

1 中西药组合运用方案评价体系构建的必要性

笔者通过临床调研发现,虽然当前临床上中西药组合运用很普遍,但是存在随意组合的现象。比如有些医生一边给患者静脉滴注药物,一边让患者口服中药;一些医生在门诊给患者开出中成药和西药,告诉患者两种药一起吃可以标本兼顾,如此等等的做法在今日临床并不少见。然而,这种中西药随意组合运用的现象是否合理呢?中药和西药一起运用,从情理上讲,本身并没什么问题,因为两种药物治疗疾病各有优劣,应该结合运用以互补长短。众所周知,无论中药或西药,其治疗疾病的机制都是通过药物的有效成分结构作用于疾病的原因和病理环节。这种作用通常有 2 种情况,一种情况是药物的成分结构能够消除疾病的病因,纠正病理环节;另一种情况是药物的成分结构不仅不能消除病因,纠正病理环节,有时还能促进疾病恶化,甚至增加新的病因和病理环节。对于中药或西药来讲,如果治疗有效,那么肯定符合第一种情况。但是,单种药物有效,中西药组合运用不一定有效。这需要考察两种药物之间的关系,以及两种药物对同一疾病作用之间的关系。中药和西药组合治疗疾病的效果通常有 3 种情况:第一,中西药合用的过程中,两者之间无相互作用,两者通过各自药物的成分结构作用于不同的病因和病理环节,其治疗的总效果等于两药独立作用的效果之和;第二,两药组合运用过程中,中西药之间发生协同作用,或者两者之间发生作用,产生了新的有效物质,取得了更好的疗效;或者两种药物在治疗过程中虽然可能作用于相同或不同的病因和病理环节,但是两者的作用是协同的、互助的、配合的,其治疗的总效果大于单一药物作用的效果。第三,两种药物组合运用的过程中,彼此发生拮抗或抵消作用,这种情况很复杂。有时,两种药物相互作用产生对疾病治疗不利的物质,或者产生对机体不利的物质;有时两种药物对疾病的治疗作用相互拮抗或抵消,即两种药物单用时可能有效或效果好,但是,两药联用时,治疗效果不如单一运用任何一种药物,或者治疗效果消失^[3]。基于上述分析,可以得出这样的结论:中西药的组合运用是不能随意的,应该按照科学的固有规律有机结合运用,这样才能在疾病治疗中既保护机体,又能取得最佳治疗效果。此外,从患者的角度来看,他们一方面希望医生能治好他们的病,另一方面也希望减少医疗费用。当然,这也是每一位医务工作者要求自己尽力做

到的。在中西药组合运用中,如何把中药和西药合理有效地结合起来治疗疾病,既能取得最佳治疗效果,还能减少不必要的医疗费用,这既是每一位患者的要求,也是每一位医生的责任。鉴于此,笔者认为构建中西药组合运用方案评价体系是很有必要的。

2 中西药组合运用方案评价体系构建的设想

针对某一种具体的疾病来说,如何选择合理的最优中西药组合运用治疗方案?结合笔者近些年所从事的科研实践,谈谈自己的一些想法。

第一步,应该针对某一具体疾病需要组合运用的中西药做药物安全性检测和临床疗效评价。这里,药物安全性检测,包括中药或西药对机体安全性的检测,以及两种药组合运用时对机体是否安全。临床疗效评价主要指针对两种药物对某一疾病的各自的治疗效果进行评价。因此,这一步筛选出的药物一定是既安全又有效的药物。

第二步,对西药治疗某病的机制进行明确。因为西药的成分结构比较单一清楚,其治疗机制容易研究。中药除了一些注射剂以外,成分结构复杂,不易研究清楚。因此,在中西药组合运用之前明确西药的治病机制是有必要,并且可行的。对中药而言,根据其临床治疗效果,需要将其区分为治病的中药和治证的中药。所谓治病的中药,是指药物作用效果贯穿于整个疾病治疗全过程的中药,从理论上讲,它符合疾病的本质,针对疾病的基本病理和病因;所谓治证的中药,是指药物作用效果存在于疾病发展的某一阶段,从理论上讲,它符合证候的本质,针对疾病某阶段的症状、体征。

第三步,根据中药治病和治证的效果不同,分析研究中西药组合运用的情况。对于治证的中药,它与西药只是在疾病某一阶段组合运用,首先,必须明确它适合在疾病发展的哪一阶段与西药组合运用;其次,借助动物实验判断两种药物组合运用时是否会发生不良反应,比如毒副作用;最后,借助临床对照试验,评价这种中药与西药组合运用后是否会影响西药的疗效,如果不影响,那么两者可以组合运用。对于治病的中药,它与西药通常在疾病治疗的全过程中组合运用,首先,同样要借助动物实验判断两种药物组合运用时是否会发生不良反应;然后,借助临床对照实验,评价这种中药和西药组合运用后是增加西药的疗效,还是减弱或抵消西药的疗效,或者无影响。如果增加西药的疗效,那么两者可以组合运用。对于既治病又治证的中药,则需要从上述两方面综合考虑,在没有发生不良反应的前提下,凡能治病,且增加西药的治疗效果,或能够治

疗疾病证候,且不影响西药治病效果,或者两者皆有,这样的中药可以与西药组合运用。

第四步,借助数理统计分析,筛选出治疗某一疾病临床可以运用的合理的中西药组合方案。这些方案经过临床研究证实都是有效的。

第五步,针对某一具体疾病而言,借助临床对照试验和动物实验,选择合适的疗效评价指标,对不同的中西药组合运用方案进行评价,筛选出一个最佳的中西药组合治疗方案。这个最佳方案是对不同中西药组合方案的临床治疗效果进行比较分析的结果。在这个方案里,中药和西药组合在一起运用,一方面它对机体是安全的;另一方面,中药和西药之间未产生不良反应,两者的治疗作用是协同的,中药既能增加单用西药的治病效果,还能补充单用西药治疗证候的不足。

3 中西药组合方案评价体系构建存在的问题与未来展望

笔者设想的评价体系中,借助动物实验和临床对照试验研究,所筛选出的中西药组合方案只能解决临床应用的问题。至于这些中西药为什么能够这样组合运用,以及这样组合运用的可靠性究竟有多大?它的临床使用范围怎样?针对某一种具体疾病来讲,哪些中西药可以组合运用,以及如何组合运用这些中西药能取得最佳的临床效果?要回答这样的问题,还需要做很多的工作。首先,需要明确某一种疾病的病因和病理;其次,中药或西药治疗该疾病的有效机制也必须研究清楚。关于西药治疗疾病的有效机制问题依据目前的科研条件,我们尚且可以从某种程度上进行理清。对于中药

而言,对这一问题研究起来恐怕很困难,因为中药的成分太复杂,各成分之间在治疗疾病上有何关系,中药在体内会发生怎样的变化,需要深入研究。最后,中药和西药之间的相互作用、影响如何,药物进入体内之后,两种药物又会发生怎样的变化,它们之间的作用影响会怎样?在治疗疾病的过程中,中药和西药之间究竟通过什么机制发生协同或拮抗作用?就这些问题而言,将来很长一段时间医学研究实践恐怕都只能给出有限的回答。尽管理清这些问题需要的研究时间会很长,但是,笔者相信随着医学研究的不断深入,将来总有一天人们会弄清楚这些问题的。如果这一问题真正研究清楚了,那么,在未来的中西药组合临床治疗中,中药和西药将可能出现在同一张处方上,并且这张处方上的中药很可能不会以传统的用药形式出现,而是以中医药现代化研究下的新形式出现。这时候的医学应该真正实现了“辩证的一个医”^[4]。

参 考 文 献

- [1] 倪诚.中西药合理使用的临床研究展望[J].中国中医药信息杂志,1999,6(12): 22-23.
- [2] 徐先典.槟榔与阿的平联合治疗牛肉绦虫之初步报告[J].中华医学杂志,1954,40(9): 715-716.
- [3] 杨云松,刘丰,索涛涛,等.中西药组合运用中需要考虑的几个问题[J].哈尔滨医药,2012,32(4): 299-300.
- [4] 杨云松,常存库.中西医结合指导思想的成败得失论析[J].中医药信息,2009,26(6): 136-139.

(收稿:2012-11-07 修回:2012-12-19)

关于举办“中医药科研设计与 SCI 论文写作培训班”的通知(第一轮通知)

《Chinese Journal of Integrative Medicine》于 1995 年创刊,主编为陈可冀院士,是我国第一本被 SCI 收录的中医学、替代医学及结合医学领域的杂志。2013 年 6 月公布的本刊最新影响因子为 1.059,较以往继续稳步提升,在补充替代医学杂志领域学科排名也由 2012 年的 16 名上升至 12 名。

为进一步提高我国中医、中西医结合临床医生、科研人员的科研设计及 SCI 论文写作技巧,促进科研成果转化,编辑部拟于 2013 年 10 月 19、20 日在北京召开“中医药科研设计与 SCI 论文写作培训班”。会议将邀请在国际杂志发表过多篇 SCI 论文的专家以及科研设计、统计学等方面的多位教授介绍科研设计及论文发表经验,同时,编辑部将会就作者来稿中常见问题进行分析及解答。此外,会议设专家点评环节,对参会代表提交的代表性论文进行点评,经专家评审后的优秀文章将在《Chinese Journal of Integrative Medicine》发表。会后将给予中国中西医结合学会继续教育学分。

培训时间:2013 年 10 月 19—20 日。

培训地点:北京

联系人:邱禹, Tel:010-62886827 转 815, E-mail: cjim_en@cjim.cn。