

## · 会议纪要 ·

第二十五届全国中西医结合消化系统疾病  
学术会议学术纪要

由中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会主办,北京中医药大学东方医院、江西中医药大学、江西省中医院、江西中医药大学第二附属医院和江西省中西医结合消化系统疾病专业委员会承办的“第二十五届全国中西医结合消化系统疾病学术会议暨 2013 年全国中西医结合诊治胃肠疾病继续教育学习班”于 2013 年 6 月 20 - 23 日在江西省南昌市召开。会议收到全国各省市寄来的学术论文 380 余篇,在大会进行专题报告或学术交流的论文 45 篇,参加大会正式代表共 400 余人。

首都医科大学附属北京中医医院危北海教授认为,近年来中医、中西医结合的学术气氛活跃,进度较快,尤其中医药的传承工作取得了显著成就,而中医学的理论研究则有待加强。从推进中医药的学术发展角度来看,发掘中医药的基本理论实质具有十分重要的意义。因而就证的研究、营养支持与滋补脾胃的相关性、指南的制定 3 个热点问题进行了阐述。南方医科大学南方医院张万岱教授从幽门螺杆菌(HP)感染的诊断、治疗指征以及如何提高根除率等方面对国内外 HP 诊治的最新共识进行了解读。北京大学第一医院胡伏莲教授则介绍了目前治疗 HP 感染的新途径与新探索。对传统三联疗法进行了调整和加强,在原传统三联疗法基础上联合中药、益生菌、口腔洁治等以提高 HP 的根除率,此外,还强调了结合患者的具体情况进行个体化的治疗是成功根除 HP 的关键。第三军医大学西南医院房殿春教授介绍了胃癌前期病变的中西医结合的逆转研究,认为根除 HP 可预防胃黏膜癌变、诱导分化剂对胃黏膜上皮癌变有逆转作用、非甾体抗炎药和 COX2 抑制剂对预防胃黏膜癌变有一定意义、抗氧化剂是否能预防上皮内癌变仍存争议、中医中药对胃黏膜上皮内癌变的防治作用值得深入研究。中国中医科学院西苑医院李振华教授介绍了唐旭东教授十一五科技支撑计划课题以及中药干预胃黏膜上皮异型增

生的多中心 RCT 试验,对中药干预胃黏膜上皮异型增生的疗效评价进行了研究,提出了中医药治疗胃癌前病变临床研究存在的问题、研究的重点、疗效评价技术等几个关键问题及相应的完善措施。上海交通大学医学院附属瑞金医院吴云林教授结合几个临床病例强调务必重视胃炎样胃癌及胃 MALT 淋巴瘤的诊断。中国中医科学院广安门医院李理教授介绍了慢性胃炎和胃癌前期病变的病理诊断,认为除肿瘤外病理不是诊断胃病的金标准。江西中医学药大学何晓晖教授从衡法的基本概念、历史沿革、理论基础到衡法的具体运用、用药用方,系统介绍了衡法在脾胃病中的运用。南昌大学第一附属医院吕农华教授介绍了非静脉曲张上消化道出血的规范化诊治,对 2011 年亚太共识及 2009 年中国共识进行了部分解读。诊治体会是内镜止血应在危重患者液体复苏,病情稳定后进行;PPI 联合内镜治疗是控制消化道出血的较好方案;对于再出血高危患者,首次内镜止血成功后建议常规复查内镜。

河北医科大学第二医院姚希贤教授据有关指南研究进展,结合临床经验对慢性乙型肝炎的抗病毒问题进行了介绍,详细地讲解了抗病毒治疗适应证、抗 HBV 药物特点与用药选择、优化治疗及补救治疗等方面的问题。上海中医药大学附属曙光医院刘成海教授在中医药抗肝纤维化的现状与思考方面进行了阐述。通过大量动物与临床观察,他认为肝纤维化与一定程度的肝硬化都是可逆的,有效病因治疗是抗肝纤维化的首要措施,但是抗病毒等病因治疗对于肝纤维化的治疗具有局限性,提出抗病毒 + 抗肝纤维化的协同作用,从“单抗”到“双抗”提高肝纤维化疗效,建立一种有效的慢乙型肝炎纤维化中西医结合治疗方案,使慢乙型肝炎纤维化的逆转率在目前抗病毒治疗的基础上提高 15%。江苏省中西医结合医院田耀洲教授介绍了化肝通络方对原发性胆汁性肝硬化的抗纤维化作用及机制探讨,认为化肝通络方的具体作用机制尚不明确,结合 PBC 的发病机制提出“化肝通络方治疗 PBC 可能通过抑制胆管上皮细胞凋亡和抑制肝星状细胞活化增殖等多靶点的免疫调控来实现的”。北京中医药大学东方医院李军

通讯作者:李军祥,北京中医药大学燕方医院脾胃肝胆科(北京 100078)

Tel: 010 - 67689766, E-mail: lijunxing1226@163.com

DOI: 10. 7661/CJIM. 2013. 09. 1295

祥教授对茵陈蒿汤对 NASH 大鼠胰岛素抵抗的调控机制进行了研究。其研究表明茵陈蒿汤能够作用于第一次打击中的 IR 环节,改善 IR,其机制部分可能为通过作用于 DAG-PKC $\epsilon$  通路异常的相关因子起效,同时还得出茵陈蒿汤常规剂量的作用优于高剂量与复方益肝灵片,高剂量与复方益肝灵片作用相当。北京医院许乐教授报告了脂肪性肝病中西医最新研究进展,其研究结果表明强肝胶囊治疗 NAFLD 方面的研究有了一些进步,可以说具有治疗 NAFLD 的特异性,但是仍需更大范围的基础研究以及临床研究,以进一步探讨其作用靶点和疗效机制。其认为未来应着眼于治疗脂肪性肝病的机制研究,进一步探讨信号转导通路、脂质代谢异常、氧化应激与炎症的关系。中日友好医院的姚树坤教授介绍了肝癌的中西医结合防治策略,发现中药抗肝癌机理主要是针对病理状态起作用,对健康状态作用较小,即很少影响正常细胞的生长代谢,中药是通过提高患者免疫力进行整体调节,而非直接杀伤肿瘤细胞来达到抗肝癌的作用。广西中医药大学附属瑞康医院梁健教授就艾迪注射液对原发性肝癌患者生活质量的影响进行了系统评价,得出目前艾迪注射液结合西医治疗的方法学和报告质量尚低,还不能为临床应用提供可靠证据。建议今后的研究应该采取严格的 RCT 方法,进行长期随访,重视阴性结果,期待更多更可靠的循证医学的研究结果指导临床实践。

首都医科大学附属北京中医医院陈詒教授详细阐述了炎症性肠病的临床诊断与治疗的最新研究进展。

华中科技大学同济医学院附属协和医院范恒教授对复方苦参汤对溃疡性结肠炎(UC)大鼠 DOR- $\beta$ -arrestin1-Bcl-2 信号转导通路的干预作用进行了研究,研究表明 DOR- $\beta$ -arrestin1-Bcl-2 可能参与了溃疡性结肠炎的发病过程,复方苦参汤可能通过干预 DOR- $\beta$ -arrestin1-Bcl-2 信号通路从而达到治疗 UC 的目的。江苏省中医院沈洪教授则从症状学评价、内镜学评价、病理学评价、实验室检查评价、生活质量评价、疾病活动指数等方面系统地阐述了溃疡性结肠炎的疗效评价方法。浙江中医药大学第一医院吕宾教授介绍了肠道屏障与肠功能障碍,指出肠道是人体最大的消化器官、免疫器官、贮菌库,在某些情况下是细菌毒素侵入人体的危险通道,因此,肠道屏障对危重疾病的发生、发展、转归具有重要影响。其研究表明,早期中药干预对肠黏膜具有保护作用,在改善肠上皮细胞功能方面,承气汤和谷氨酰胺具有同样增强细胞代谢修复组织的作用。

哈医大二院刘冰熔教授举例讲解了胃深层间质瘤胃壁全层切除治疗、胃壁的全层缝合、经食管黏膜下造隧道行食管固有肌层肿瘤全层切除术、经口内镜下肌切开术、经隧道内镜下全固有肌层切除治疗固有肌层起源的食管黏膜下肿瘤、内镜下逆行性阑尾炎治疗术等现代消化内镜微创治疗技术。

本届学术会议交流内容十分丰富,涉及到中西医结合消化领域的各个方面,代表了当今该领域的研究水平,此次会议取得了圆满成功。

(李军祥 何晓晖 甘淳 危北海整理)

(收稿:2013-05-13)

## 《中国中西医结合杂志》获 2012 年度中国国际影响力优秀学术期刊

2012 年 12 月 26 日,《中国学术期刊国际引证报告(2012 版)》(简称《CAJ - IJCR》)对外公布,同时 2012 年度“中国最具国际影响力学术期刊”和“中国国际影响力优秀学术期刊”名单也新鲜出炉。《中国中西医结合杂志》获得“中国国际影响力优秀学术期刊”。

该项成果由中国学术期刊电子杂志社、中国科学文献计量评价研究中心与清华大学图书馆共同发布。报告统计对象为我国正式出版的学术期刊,利用 Web of Science 的数据,旨在建立健全适合反映我国学术期刊国际影响的文献调查和科学分析体系。