

# 陈竺：建立融合东西医学优势的现代医学体系

众所周知,中医学是中国人民几千年来与疾病做斗争的实践经验总结,其理论体系蕴含了中国古典哲学的精髓,集中体现了中国文化对人自身以及人与自然辩证关系的深刻思辨,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。中医学也是世界医学宝库中独具特色的财富,并很早就通过丝绸之路等对外交流渠道,对世界文明作出贡献。

近些年来随着人们健康观念的变化和医学模式的转变,注重“治未病”和遵循整体论、系统论的中国传统医学迎来了新的发展,不仅对许多常见病、多发病疗效显著,而且在重大疑难疾病和新发传染病的防治中发挥了重要作用,更为现代医药工业和健康服务业的发展、医学科学的演进提供了知识技术来源和研发思路。

中国政府一直致力于推动中国传统医学和现代西方医学的结合,为近年的中西医汇聚和系统医学研究奠定了基础。在中国特色医疗卫生事业发展中,在深化医疗卫生体制改革进程中,中国政府始终坚持中西医并重的方针,把中医药与西医药摆在同等重要的位置,实践证明两种医学体系优势互补、相互促进,已成为中国特色医药卫生事业的显著特征和优势,正在为中国医学科学发展提供独特的动力,也为健康中国的实现发挥着日益重大的作用。

**中国传统医学将为现代医学发展提供新的哲学理念和应用选择** 中国传统医学充满着古代智慧和哲学思辨,例如中医提倡治未病,中国的预防医学就从中获益良多。中医把人体看成整体,注重内在平衡的调整,相对疾病更加关注病人,采用系统疗法,至今已有 2000 多年。作为一名血液学工作者,我本人在治疗急性早幼粒细胞白血病的研究中就受到启发,通过三氧化二砷和维甲酸的协同靶向治疗,将肿瘤细胞转化为分化的细胞,效果优于用细胞毒方法单纯杀伤肿瘤细胞,其中对三氧化二砷的使用则体现了中国传统医学以毒攻毒的治疗思想。大家都知道的青蒿素的发明也得益于 1600 多年前东晋学者葛洪的《肘后备急方》。

中国传统医学是宝库,这些古代智慧应该得到尊重并应用于现代医学体系,可以说东西方两种认知交汇,能够为现代医学提供更多的选择和更广的视野。

**中国传统医学哲学和现代西方医学的发展理念日益趋同** 当前,健康观念和医学模式都在发生深刻的转变,西方医学发展趋势也更加注重预防、自我保健与环境的协调统一,更加注重系统化治疗和个体化治疗,从以疾病为中心向以病人为中心转变,这与中国传统医学千百年来的坚持的“上工治未病”、“天人合一”的理念相吻合,与其整体观、辨证施治的本质特征相一致。中医认为人的健康和自然相互关联,并受其支配,人要

和自然保持和谐,人体内部是一个系统整体,各主要脏腑间的关系可以用五行来描述,健康取决于阴阳平衡,中国传统医学通过这一系统论引导医生预防和治疗疾病。

然而,不是所有的临床问题都可以用中国传统医学的理论来解释,现代西方医学的新概念、新突破,有时也难以为中国传统医学理论框架所接受。因此,要实现两者的交流汇聚,迫切需要将中国传统医学的理论翻译成现代生命科学的语言,中国的几千种方剂大多是按照“君臣佐使”原则配置的复方,这种复方的协同作用可以在增强效果的同时减少毒副作用,但如何用系统生物医学的语言解释“君臣佐使”,进而揭示他们在一个复方中各自的作用机制,特别是如何对免疫系统、肠道菌群、人体自我调节能力产生影响是关键所在。要做到这一点不容易,但对于帮助中国传统医学真正走向国际学术界,进而在未来焕发出新的生机活力是非常重要的。

**现代医学体系的构建需要东西方医学的汇聚相长** 即使是在中国,对传统医学的态度也处于两个极端,有的人认为中医是伪科学,应该予以取缔,而另一些人则认为拥有几千年临床实践的中医,臻于完美,对其进行所谓现代化只会扭曲其精髓,病人和医生有时会陷入这两种极端。

中西方医学的目的都是最大程度地保护健康,我们应该逐步突破中西医学之间的壁垒,充分发挥各自优势。一方面我们要充分运用现代西方医学的新理论、新技术和多学科交叉渗透的思路和方法,加快传统医学理论与技术的革新;另一方面,我们要充分发挥传统医学在生命观、健康观、医学模式等方面的特色优势,为现代西方医学提供更多的治疗思想和方法手段。这方面特别需要强调的是多中心临床研究以确定疗效,标准化以确保安全、质量和结果的可重复性,以及监管的强化。在疗效基础上,阐明中医药作用的物质基础和作用机理。

我以为我们完全有可能建立一个融合东西医学优势的现代医学体系,这种医学体系富有包容性,既不固步自封,又兼收并蓄;既立足于历史,又着眼于未来;既高于传统的中医,可能也高于目前的西医。各位专家,各位同道,哲人有言“如果分担挑战,挑战将分之;如果分享成果,成果将倍之。”

让我们拥有更广阔的视野、更多维的思考、更开放的心态,在维护和增进人类健康这一神圣事业面前,门户不同、学派相左都不重要,我们相信中国传统医学和西方现代医学的汇聚,不仅会让我们比单纯应用其中一种获得更好的健康效果,造福人类福祉,而且,将有可能在不远的将来为我们打开一条通往更广阔天地的大门,促进健康服务业发展,促进经济的转型升级。

——全国人大常委会副委员长、中华医学协会会长陈竺在 2014·诺贝尔奖获得者医学峰会暨院士医学论坛上说

转载自《中国中医药报》2014 年 3 月 24 日第 1 版