

· 中西医结合医学家 ·

张敏州——中西医结合心脏病学专家



张敏州教授

张敏州：主任医师、教授、博士生导师、博士后合作导师、国医大师邓铁涛教授学术思想继承人。广东省中医院重症医学大科主任，国家卫计委临床重点专科学科带头人，国家中医药管理局“十二五”重点专科重症医学全国协作组工作委员会主任委员，中国中西医结合学会重症医学专业委员会主任委员，中国医师协会中西医结合医师分会副会长兼心脏介入专家委员会主任委员，广东省医师协会中西医结合医师分会主任委员。以第一作者或通讯作者发表论文 100 多篇，SCI 收录 8 篇，主编专著 5 部；主持国家和省部级课题 8 项；获省部级（全国一级学会）科技成果奖 15 项；国家新药发明专利 1 项；主持全国多中心临床试验 4 项；培养博士研究生 13 名、硕士研究生 26 名；荣获广东省抗击非典一等功。

张敏州是一名西医，在中医院从事中西医结合工作已有 16 年。一直以来得到我国中西医结合的领军人物陈可冀院士的关心、支持、帮助和具体指导。多年来“不步别人后尘，走一条全新道路”的想法一直支撑着张敏州不懈探索。1976 年毕业于中山医科大学医疗系，留校于中山医科大学第二附属医院内科、心内科工作，1990—1992 年被公派至日本留学，获介入性心脏病学证书，回国后在国内较早开展心脏病介入诊疗技术。

1997 年一次偶然的的机会，张敏州时任中山医科大学第二附属医院大内科副主任，到广东省中医院会诊，张敏州至今依然清楚记得那是一名 40 多岁心跳缓慢的女患者，而当时在广东省中医医院用一台胃肠 X 光机为患者成功做了心脏起搏器植入手术，这是广东省中医院建院历史上首例心脏手术。随后，张敏州收到了吕玉波院长的盛情邀请，他隐隐预感到心血管病尤其是冠心病在中西医结合诊治方面可能具有发展前景，在谨慎考虑后决定接受这份挑战。

张敏州调入广东省中医院后不久，就牵头在全国中医系统内率先开展冠心病介入治疗。

“作为一家医院，就必须给患者提供好的诊疗救治方案，倘若因缺乏相应的技术，而不得不转院的话，患者则须支付更多的时间成本，而对于心脏病患者来说，时间就是生命。”谈起 1998 年广东省中医院开展的的心脏介入手术，张敏州回忆起当年医院领导层下决

定的缘由，“中医院也要开展急危重病的救治，急性心肌梗死（AMI）的就地抢救非常有必要。”当时社会乃至业界都在讨论，中医院是否需要开展基于现代医学的心血管疾病抢救治疗技术，是否需要引进昂贵的设备和西医人才开展相关技术。而今，中医、危重症救治这两个一度被民众误解为不相干的概念，随着业界的共同努力逐渐步入稳定的发展阶段，认识已基本统一。特别是坚持中西医结合的方向，构建完美的中国新医学的远景目标已深入人心，得到医疗卫生行政部门领导、医院院长和广大医务人员的认可。

张敏州被聘为广东省中医院心脏中心副主任、重症医学科主任，带领团队从零开始，一步一个脚印，专科建设从无到有、从小到大、从弱到强，成为广东省临床重点专科后又成为全国中医院中首个国家卫计委临



张敏州教授与陈可冀院士合影

床重点专科;张敏州担任国家中医药管理局“十二五”重点专科重症医学协作组工作委员会主任委员,牵头制订了由国家中医药管理局批准的《中医医院重症医学科建设与管理指南》。2005 年成立了全国第一个省级中西医结合危重病医学专业委员会;2007 年在广州召开的全国中西医结合心血管会议上首次引进 365 心血管网等媒体全程报道;2010 年牵头成立了中国中西医结合学会重症医学专业委员会并担任主任委员;2010 年担任会议主席并成功举办首届全国中医院冠心病介入论坛,该论坛已在广州、杭州、北京召开,而今年将在江苏省由西医院承办论坛其意义更加非凡;2011 年担任大会执行主席成功举办中国医师协会中西医结合医师大会,卫生部王国强副部长出席大会并作重要讲话;2013 年在中国南方国际心血管学术会议上主办首届中西医结合论坛;2014 年作为牵头人之一起草制定《急性心肌梗死中西医结合诊疗专家共识》通过中国医师协会中西医结合医师分会、中国中西医结合学会心血管病专业委员会、重症医学专业委员会、中国中西医结合杂志社和 365 心血管网联合发布。这一路的学术轨迹,印证了张敏州走中西医结合之路,促中西医结合事业发展的决心。

张敏州和他领导的工作团队把 AMI 作为科室的主攻病种,中西医结合诊治为研究方向。冠心病、AMI 在全世界和中国都是重要的疾病,发病率高,已成为人类健康的第一号杀手。该病在西医治疗方面有很多优势,在减少病死率和改善患者预后方面做了大量的研究,公布了相应的指南,在行业方面发挥重要影响。但中医药还是有很多工作可以做,AMI 的临床研究,如果能让中西医有效结合起来,优势互补,在改善预后方面将有很好的效果。为此,联合国内著名的中医、西医和中西医结合专家经反复论证起草制定了《急性心肌梗死中西医结合诊疗专家共识》。重要的是让西医专家也认同中西医结合的诊治方案,有利于共识在中医院和西医院的实施与推广。

过去传统中医被视为“慢郎中”,在处理急性和重症疾病方面经验不足,导致很多中医院的患者需要转诊到西医院救治。国内大部分中医院在救治 AMI 方面还没有达到西医院的水平。广东省中医院是全国第一家开展冠心病介入治疗的中医院,也是最早向社会媒体承诺开通抢救 AMI 绿色通道中医院。为了提高 AMI 抢救成功率,促进多学科合作,2010 年成立广东省中医院胸痛中心,这是广东省首家也是全国中医院第一家胸痛中心,陈可冀院士为中心成立亲自揭牌,胡大一教授也发来贺信肯定中心的成立。

冠心病可以通过冠脉造影结果科学地诊断和客观的评价临床疗效,对研究中医中药也是很有说服力的。中医中药要走向国际化,必须与现代医学接轨。用西医的标准来诊断,一方面是为患者解决诊断问题,另一方面为中医临床治疗打下基础。这种研究模式,刚开始时或者会受到社会的质疑,但慢慢也会获得公众的接受,已有越来越多的三级甲等中医院开展了心脏介入诊疗手术。

当今西医所讲的冠心病,是应用一些客观的标准来判断;属中医学的“胸痹”范畴,是一种“症”,中医学的精髓是辨证施治,若不辨证,不讲究阴阳平衡,就很难发挥中医的宏观治疗效果。因此要治疗一种疾病,首先要进行证候分型,根据不同证候有针对性地进行中医药的治疗,比如中医学所说的气虚血瘀是冠心病和心肌梗死的主要证型,可以采用益气活血的中药“有的放矢”地治疗。当然,这种选择需要很多方面的研究,如证候调研、流行病学证据、基础实验和临床研究等,采用循证医学的方法是评价中医药临床疗效的一种重要手段。张敏州主编《胸痹心痛与冠心病介入》,陈可冀院士和邓铁涛教授分别作序,是国内首部冠心病介入领域的中西医结合专著,2010 年获得中华中医药学会学术著作奖。在《急性心肌梗死中西医结合诊疗专家共识》中,推荐选用的部分中药,较传统的中药煎剂服用方便,依从性好,有的中成药也经过循证医学验证,进行过多中心临床研究,有的结果发表在 SCI 收录期刊上。不少西医院的医生在西药治疗某种疾病效果不明显的情况下,也会考虑采用中成药。以冠心病为例,丹参制剂就经常被使用,丹参是目前公认的活血化瘀的代表中药,中医、西医均有对其进行深入的研究,结果显示丹参对冠心病的治疗,具有扩张冠脉、抗炎、抗血栓等综合作用。基于实验室对中医药机制探讨和临床研究数据的总结,将提供更多的客观证据。不过目前能提供循证证据的有效中成药比例仍偏少,希望有更多的产品能通过临床多中心研究,发表高水平的文章,促进中医药与国际接轨。

现在许多中医药的临床试验都与西医推荐的药物做比较,在指南的基础上,加用中药对比观察单纯使用指南推荐的西药和加用了中药治疗的病例,观察是否能提高临床疗效和减少不良事件的发生,中医中药的研究也应当坚持走这条道路。目前制定的诊疗指南中要求使用的药物是指南推荐的,不会违背医学伦理,通过上述研究,希望逐步证明中西药联用可提高临床疗效或减少不良事件。从心血管的角度讲,中医学理论强调阴阳平衡,气血调和,重视脏腑辨证,标本兼治的问

题。如冠心病、心肌梗死,是本虚标实的疾病,需要改善患者体质。使用益气活血的中药,可起到气通血通的作用,使瘀阻的血管血流得到改善。AMI 患者早期通过血栓抽吸、球囊扩张、支架植入等物理的方法进行血管重塑后,增加益气活血化瘀中药的使用,可有效改善气虚血瘀症状,使患者的病死率和心血管的不良事件发生率明显下降,且缩短住院时间和减少医疗的总费用,并改善了患者的远期预后,取得较好的社会效益和经济效益。

张敏州曾于 2008 年抢救一位 110 岁高龄的 AMI 患者,当时手术风险非常高,但不及时救治,死亡随时发生,经家属同意后在她心脏植入了冠脉支架,同时按常规给予抗血小板和抗凝药物,但 3 天后患者发生消化道出血,如果停药将出现血栓,冠脉再次闭塞;不停药可能消化道大出血死亡。在两难的情况下,决定采用益气活血中药替代抗血小板药物,最后成功地让老人渡过危险并康复出院。今年患者已经 110 岁高龄,随访时床边心脏超声、心电图和实验室生化指标均显示正常。尽管这是个案,但还是有力地证明了高龄患者常见的术后并发症问题,可以通过使用中医药的办法来解决。在指南(共识)的指导下,针对不同患者进行个性化治疗,应用中医药辨证施治,将进一步提高临床疗效。



张敏州教授与 110 岁心脏病患者合影

2004 年,张敏州拜时年 88 岁高龄的邓铁涛教授为师,潜心学习中医基本理论,通过实践总结国医大师邓铁涛教授治疗冠心病的临床经验,主编出版专著《邓铁涛论治冠心病》,系统地整理、挖掘、传承名老中医的临床经验。邓铁涛教授也肯定了中西医结合在中国医学发展中的作用和学术地位,特别强调西医学习中医的重要性。在各种场合支持和指导晚辈的成长,2011 年元旦亲自题词:“张敏州仁棣嘱:在继承的基础上创新,便能超越世界现有之水平。”

(收稿:2014-06-10)

2014 中国医师协会中西医结合医师大会征文通知

大会名誉主席:张雁灵

大会主席:陈可冀

大会副主席:唐旭东 陈香美 黄光英 刘献祥 张敏州 郑锦 蔡定芳 穆大伟

大会执行主席:唐旭东 陈香美 蔡定芳 刘勤社

主题:医学伦理,医疗质量

日期:2014 年 10 月 24 日-26 日

地点:西安 陕西宾馆(丈八沟宾馆)

征文内容:医学人文、临床医疗、循证医学、医学研究等(具体要求请浏览网站:<http://zxyjh.cmda.org.cn>)

征文截稿日期:2014 年 10 月 20 日

要求:报送电子版文件, E-mail:zxyjh2014@qq.com

联系人:刘龙涛,李浩, Tel: 010-62835091, 62835089