

· 思路与方法学 ·

针灸治疗颈源性头痛处方取穴规律现代文献研究

张 凯¹ 刘 宇² 蒋戈利¹

摘要 目的 总结现代文献中针灸治疗颈源性头痛处方取穴规律。**方法** 通过计算机检索中国生物医学文献数据库(CBM)(1979—2012 年)、中国知网(CNKI)(1979—2012 年)、维普数据库(VIP)(1989—2012 年)、万方数字化期刊群(1998—2012 年)、PubMed(1966—2012 年)、EMbase(1980—2012 年)和 Cochrane Library(2012 年第 4 期)数据库,并辅以手工检索,纳入有关针灸治疗颈源性头痛的文献进行收集整理,运用频数、百分数对针灸治疗颈源性头痛常用穴位、所用穴的十四经分布及在人体各部位的分布情况、特定穴应用情况及处方用穴特点进行统计描述。**结果** 纳入文献 37 篇,用穴 42 个,频次为 159 次。常用穴位为风池(28 次)、颈夹脊(21 次)、百会(12 次)、天柱(12 次)、阿是穴(11 次);使用穴位数较多的经脉主要有足少阳胆经、足太阳膀胱经、督脉;分部取穴主要以头颈部和上肢为主;特定穴选用最多的是八脉交会穴和络穴;以多穴处方为主。针灸方法以毫针法为主,其次为电针。**结论** 现代针灸治疗颈源性头痛取穴,注重局部选穴和循经取穴,取穴部位多集中在头颈部和上肢,并结合中医理论辨证取穴。

关键词 颈源性头痛;针灸;取穴规律;现代文献

Laws of Acupoint Selection of Prescriptions for Treatment of Cervicogenic Headache by Acupuncture: a Modern Literature Research ZHANG Kai¹, LIU Yu², and JIANG Ge-li¹ 1 *Diagnosis and Treatment Center of Chinese Medical Acupuncture-moxibustion Rehabilitation Research, The 464th Hospital of Chinese People's Liberation Army, Tianjin (300381), China;* 2 *Department of Digestive Diseases, The 464th Hospital of Chinese People's Liberation Army, Tianjin (300381), China*

ABSTRACT Objective To summarize laws of acupoint selection of prescriptions for treatment of cervicogenic headache by acupuncture in modern literature. **Methods** Randomized controlled trials (RCTs) involving acupuncture and moxibustion for treatment of cervicogenic headache were recruited from CBM (1978 -2012), VIP (1989 -2012), Wanfang Database (1998 -2012), CNKI (1979 -2012), PubMed (1966 -2012), EMbase (1980 -2012), and Cochrane Library (Volume 4, 2012). Hand recruitment was also auxiliarily used. The frequency and percentage of common acupoints, the distribution of acupoints along 14 meridians and across each part of the body, the application of specific acupoints, and features of using prescriptions for specific acupoints were statistically described. **Results** Totally 37 recruited papers included 42 acupoints and 159 times. Common acupoints covered Fengchi (GB20, 28 times), Jingjiaji (EX-B2, 21 times), Baihui (DU 20, 12 times), Tianzhu (BL9, 1 times), and Ashi point (11 times). Meridians along which acupoints were used mainly covered Foot-shaoyang Gallbladder Meridian, Foot-taiyang Bladder Meridian, and DU meridian. Acupoints were mainly needled from head, neck, and upper limbs. Eight confluence points and luo-connecting point were commonest used as specific acupoints. Acupuncture prescriptions were mostly composed of multiple acupoints. Filliform needle was mainly used in acupuncture methods, followed by electro-acupuncture needle. **Conclusions** Modern acupuncture treatment of cervicogenic headache focuses on local specific points and acupoints along me-

基金项目:天津市卫生局中医、中西医结合科研课题项目(No.13147)

作者单位:1.中国人民解放军第四六四医院全军中医针灸康复研究诊疗中心(天津 300381);2.中国人民解放军第四六四医院消化科(天津 300381)

通讯作者:张 凯, Tel:022-84632621, E-mail:coolzhangkai@163.com

DOI: 10.7661/CJIM.2014.08.1008

ridians. Acupoints were mostly selected from head, neck, and upper limbs by syndrome typing of Chinese medicine.

KEYWORDS cervicogenic headache; acupuncture; laws of acupoint selection; modern literature

颈源性头痛是指由颈枕部或肩部组织的器质性或功能病损伤所致的以同侧头疼为主的一组综合征, 常伴有颈部压痛, 与颈神经受刺激有关。1983 年 Sjaastad O 首次提出颈源性头痛的概念^[1], 1998 年颈源性头痛国际研究会对颈源性头痛的概念进行了修订, 明确了颈源性头痛的诊断标准^[1]。其发病机制可能与痛觉传入的会聚理论、颈椎椎体、椎间盘退变引发的机械刺激、炎性水肿和肌肉痉挛有关^[1], 近年来研究还发现, 颈椎病变是诱发脑血管病的危险因素之一^[2,3]。所以, 颈源性头痛的治疗应兼顾缓解疼痛和干预颈椎病变。有研究证实针灸治疗颈椎相关疾病, 包括颈源性头痛具有较好的疗效^[4,5]。但目前针灸临床研究中存在选穴不统一、针灸方法繁杂, 随机对照研究不规范等问题, 其研究的结果尚存在争议, 影响了针灸的推广和应用。因此, 有必要对现代治疗颈源性头痛的针灸文献进行梳理和总结, 以便能够更好地指导临床。

资料与方法

1 文献来源 计算机检索中国生物医学文献数据库 (CBM) (1979—2012 年)、中国知网 (CNKI) (1979—2012 年)、维普数据库 (VIP) (1989—2012 年)、万方数字化期刊群 (1998—2012 年)、PubMed (1966—2012 年)、EMbase (1980—2012 年) 和 Cochrane Library (2012 年第 4 期) 数据库。对不能获取全文者, 则辅以手工检索图书馆过刊资料库。中文检索词为针灸、针刺、电针、穴位、颈源性头痛等。英文检索词为 acupuncture, cervicogenic headache 等。

2 文献纳入标准 临床试验研究; 同期比较的两种或多种干预措施, 临床研究文献中出现“随机分配”、“随机分为”、“随机”字样, 并在多个患者中进行的研究; 设有对照组, 但未用随机方法分组的同期临床研究; 研究对象明确诊断为颈源性头痛, 并排除严重心、脑、肾、肝脏和造血系统等严重原发性疾病及严重的精神疾患的颈源性头痛患者; 颈源性头痛患者年龄、性别、种族、病程不限; 治疗方法以腧穴为主要作用点, 以针刺、灸法、电针、激光针、皮肤针、皮内针、穴位注射、穴位埋线、经皮电刺激等针灸疗法为主要治疗手段, 单独或结合其他方法治疗。

3 文献排除标准 根据患者特征对其进行分组

治疗的临床研究; 继发于其他基础疾病及病理因素所致的颈源性头痛的临床研究; 无具体用穴描述的临床研究; 以观察耳穴、头皮针治疗等非腧穴作用为主要研究目的的临床研究; 观察组与对照组设置不具可比性的临床研究; 重复发表的文献, 保留发表年限最近的 1 篇。

4 数据的规范及数据库的建立

4.1 数据的规范化 对文献筛选后进行录入, 录入的内容包括作者、刊名、腧穴名称 (选穴个数、穴位分布部位、穴位所处经脉、特定穴应用等)、证治分型等; 刺灸灸法。录入时分别参照文献 [6-9] 对症状用词进行统一规范。

4.2 数据的处理及资料提取 将纳入的文献分类整理, 设计资料提取表, 将相关资料输入 Microsoft Excel 2007 电子表格进行保存, 对纳入的腧穴进行提取, 用 Microsoft Access 2007 数据库对腧穴资料进行统计分析。

结 果

1 针灸治疗颈源性头痛腧穴使用概况 共纳入文献 37 篇^[10-46], 如表 1 所示。用穴 42 个, 其中十四经腧穴 28 个, 经外奇穴 6 个, 自定义穴 8 个。

2 针灸治疗颈源性头痛常用穴位 针灸治疗颈源性头痛的 42 个穴位共使用 159 次, 平均 3.79 穴次。大于平均穴次的穴位共 12 个, 使用 118 穴次, 占全部用穴的 28.57%, 频次的 74.21%, 按照频次由高到低依次为: 风池 (28 次)、颈夹脊 (21 次)、百会 (12 次)、天柱 (12 次)、阿是穴 (11 次)、太阳 (6 次)、完骨 (6 次)、率谷 (6 次)、合谷 (4 次)、头维 (4 次)、列缺 (4 次)、后溪 (4 次)。

3 针灸治疗颈源性头痛用穴十四经分布情况 对检索出的 28 个经穴, 分别按照用穴个数和频次统计其在十四经的分布情况, 其中用穴个数由高到低依次为: 胆经 (6 个)、膀胱经 (5 个)、督脉 (4 个)、三焦经 (3 个)、小肠 (3 个)、胃经 (1 个)、脾经 (1 个)、肺经 (1 个)、肾经 (1 个)、心包经 (1 个)、大肠经 (1 个)、肝经 (1 个); 用穴频次由高到低依次为: 胆经 (44 次)、督脉 (20 次)、膀胱经 (17 次)、三焦经 (6 次)、小肠 (6 次)、胃经 (4 次)、大肠经 (4 次)、肺经 (4 次)、脾经 (2 次)、肾经 (1 次)、心包经 (1 次)、肝经 (1 次)。结果提

表 1 纳入研究的文献信息

题目	作者	源刊名	期
灵龟八法针刺法配合推拿手法治疗颈源性头痛 80 例临床观察	郑斌,陈红	中国中医基础理论	2012.3
电针枕项区穴位治疗颈源性头痛疗效观察	周湘明,孙红	上海针灸杂志	2008.5
针刺颈枕八穴治疗颈源性头痛临床观察	余瑞平	中国针灸	2000.6
针刺治疗颈源性头痛 150 例疗效观察	陈培芳	福建医药杂志	2006.5
针刺肌肉刺激法治疗颈源性头痛的临床观察	杨晓初,周咏梅,吕敏,等	针刺研究	2009.1
针刺颈夹脊结合头针治疗颈源性头痛 45 例临床观察	马小平	江苏中医药	2010.11
恢刺治疗颈源性头痛临床观察	周立武	针刺研究	2007.1
中医药综合治疗颈源性头痛的疗效观察	刘悦,凌方明	中国中西医结合杂志	2002.2
不同频率电针治疗颈源性头痛临床观察	王乐,焦杨	河南中医	2012.4
循经透刺配合手法治疗颈源性头痛疗效观察	张世卿,高深,高清顺	中国中医药信息	2012.2
穴位注射结合手法治疗颈源性头痛 40 例	王东雁,陶玉东,张学泉	中国中医药科技	2010.4
针刺配合颈椎矫正治疗颈源性头痛临床研究	胡明珠	实用中医药杂志	2010.9
针刺与针刀治疗颈源性头痛疗效观察	孙远标,李义召	中国厂矿医学	2008.8
电针治疗颈源性头痛 40 例	贾一波	上海针灸杂志	2008.9
阳性点电针配合自主运动治疗颈源性头痛临床观察	高志学,洪瑛	临床医学工程	2012.1
针药综合治疗颈源性头痛 78 例疗效观察	张学英,孙燕辉	社区中医药	2012.2
电针配合星状神经节治疗颈源性头痛疗效观察	宋海云,黄芳,邓兴瑞	中医临床杂志	2010.1
针刀与针刺治疗上段颈椎病致颈源性头痛对比研究	俞梦瑾,黄新,郑建文	实用医学杂志	2012.8
电针治疗颈源性头痛 31 例	求晓恩	中医杂志	2008.12
短刺法针刺治疗颈源性头痛的疗效观察	严伟,李桂敏,李立红	天津中医药	2010.3
火针加毫针治疗颈源性头痛的疗效观察	马新平,李海燕	天津中医药	2008.3
针刺、推拿及穴位注射颈源性头痛的疗效观察	陈岚榕	福建中医药	2009.3
齐刺风池穴治疗颈源性头痛 90 例	谢兴生,尹利华	中华中西医杂志	2007.7
针药并用治疗颈源性头痛 55 例	张秋玲,付有春	新中医	2009.1
磁极针密集滞针震颤术治疗颈源性头痛 30 例	杨汝锋	中国针灸学会全国 中青年针灸推拿学术经验交流 会论文汇编	1999.10
点穴针刺结合治疗颈源性头痛 60 例	张涛	中国针灸	1993.7
电针配合电热灸治疗颈源性头痛疗效观察	史榕荇,吴建敏,王旭,等	针灸临床杂志	2011.7
短刺法针刺治疗颈源性头痛的疗效观察	严伟,李桂敏,李立红	天津中医药	2010.3
关刺治疗颈源性头痛疗效观察	石云琼	辽宁中医杂志	2007.4
加味蠲痹汤配合针灸治疗颈源性头痛 52 例临床观察	陈建勇	中医药导报	2010.2
龙氏正骨手法加电针治疗颈源性头痛 75 例	柯于麟,丁玉琳	福建中医药	2010.4
热敏灸治疗颈源性头痛 86 例	钟叙春	江西中医药	2011.2
上颈部刺络拔罐为主治疗颈源性头痛 53 例	梁树艺,范洪力	福建中医药	2009.5
推拿结合针刺治疗颈源性头痛的疗效观察	胡蔚琼,徐斯伟	中西医结合学报	2005.4
温针灸联合川芎葛根汤治疗颈源性头痛 33 例临床观察	陆强益,洪文	河北中医	2010.9
Observation of Therapeutic Effect of Cervicogenic Headache Treated by Acupuncture plus Tuina Therapy	YANG Ting-hui, ZHAO Kai-zhu, ZHOU Qing-yi	Journal of Acupuncture and Tuina Science	2006.1
Clinical Observation of Acupuncture, Tuina and Acupoint Injection on Cervicogenic Headache	CHEN Lan-rong, WANG Xiang-bin, CHEN Shui-jin	Journal of Acupuncture and Tuina Science	2006.1

示,现代医家在治疗颈源性头痛时,使用穴位数较多的经脉主要有足少阳胆经、太阳膀胱经、督脉、手少阳三焦经和手太阳小肠经;使用频次较多的穴位主要集中在足少阳胆经、督脉、太阳膀胱经、手少阳三焦经和手太阳小肠经。

4 针灸治疗颈源性头痛腧穴在人体各部位分布情况 把人体分为头颈、胸腹、腰背、上肢、下肢 5 个部分,将 42 个穴位的具体位置按这 5 个部分进行统计,其用穴个数由高到低依次为:头颈部(28 个)、上肢部

(6 个)、下肢部(6 个)、背腰部(2 个)、胸腹部(0);其用穴频次由高到低依次为:头颈部(125 次)、上肢部(16 次)、下肢部(7 次)、背腰部(3 次)、胸腹部(0 次)。结果提示:现代医家在治疗颈源性头痛时,分部取穴主要以头颈部和上肢部为主。

5 针灸治疗颈源性头痛特定穴应用情况 检索出 42 个经穴,其中特定穴 18 个,占 42.86%,其用穴个数由高到低依次为:八脉交会穴(8 个)、络穴(4 个)、五输穴(2 个)、原穴(2 个)、八会穴(1 个)、郄穴

(1 个);用穴频次由高到低依次为:八脉交会穴(15 次)、络穴(7 次)、五输穴(2 次)、原穴(2 次)、八会穴(1 次)、郄穴(1 次)。结果说明现代医家在治疗颈源性头痛时,选用最多的特定穴是八脉交会穴;其次是络穴。八脉交会穴中列缺和后溪频次最高(4 次),络穴中以列缺频次最高(4 次)。

6 针灸治疗颈源性头痛处方用穴特点 37 篇文献的 37 个处方中单穴处方 2 个,多穴处方 35 个。多穴处方占总处方的 94.6%,说明现代医家治疗颈源性头痛以多穴处方为主。从资料上看,大部分多穴处方既包含主穴,又包含配穴,这可能与现代辨病与辨证相结合的理论有关。2 个单穴处方中,穴位分别为天柱穴和天牖。但由于文献数量尚且不足,其疗效还有待进一步考证。

7 针刺手法和灸法的选择 针刺治疗颈源性头痛针刺手法中,以针刺的方向、角度、深度及刺激量最为重要。针具选择方面包括毫针、电针、火针、温针灸、磁极针、热敏灸、水针,其中毫针刺法的手法中又包括灵龟八法针法、透刺、短针刺法、齐刺、恢刺、关刺、合谷刺、苍龟探穴等针法。但关于行针的时间和次数,针刺手法的量效关系、针刺间隔时间,留针的时间,疗程等研究较少。可见,结果现代医家在治疗颈源性头痛时,在针灸器材和针灸手法的选择上,成多样化趋势,以毫针刺法居多。

讨 论

现代针灸取穴原则包括:局部选穴,循经取穴、辨证和辨病取穴。针灸治疗颈源性头痛最为常用的穴位主要集中在头颈部,体现了针灸选穴中局部选穴的原则,其次为远端选穴,频率较高的为合谷、列缺、后溪。合谷为手阳明经之原穴,四总穴之一,手阳明经为多气多血之经,且循行过头面部,经脉所过,主治所及。列缺,为大肠经络穴,有“头项寻列缺”之说。后溪,为手太阳小肠经的输穴,又为八脉交会之一,通于督脉,督脉主一身阳气,阳气旺则经脉通,脉通则病除。

循经取穴规律:现代医家治疗本病取穴主要集中在足少阳胆经,足太阳膀胱经、督脉。足少阳胆经循行于头角、耳后及颈,与颈源性头痛病位密切相关,取“经脉所过、主治所及”之意,其中以风池、完骨、率谷最为常用。足太阳膀胱经“其直者,从巅入络脑,还出别下项”,“是动则病冲头痛,目似脱,项如拔”,“是主筋所生病者,痔,疟,狂癫疾,头自项痛”;从经脉循行及经脉主治上,可以看出足太阳膀胱经与颈源性头痛关系密切,其中以天柱最为常用。

督脉循行“起于下级之输,并于脊里,上至风府,入属于脑”,其功能总督一身之阳,又与任脉相通,故可通调一身之阴阳,督脉与足太阳膀胱经都“入络脑”,从经脉循行和主治方面都可治疗颈源性头痛。

从穴位分布的部位来看,现代医家在治疗颈源性头痛时,分部取穴主要以头颈部和上肢部为主。手三阳经从手走头,远端选穴主要集中在手三阳经,体现了腧穴的远治作用。

现代医家在治疗颈源性头痛时,选用最多的特定穴是八脉交会穴;其次是络穴。八脉交会穴中列缺和后溪频次最高(4 次),络穴中以列缺频次最高(4 次)。列缺与任脉相通,后溪与督脉相通,通调任督,则阴阳气血调和。

现代医家在治疗颈源性头痛时,在针灸器材和针灸手法的选择上,成多样化趋势,以毫针刺法居多。

本研究的不足在于,研究来源的文献的质量普遍不高。目前,针灸临床研究普遍存在随机方法不明确,未使用盲法,诊断、纳入及排除标准不明确,对照组设置不恰当等问题^[47,48],使文献的二次研究存在困难。

参 考 文 献

- [1] Sjaastad O, Fredriksen TA, Pfaffenrath V. Cervicogenic headache: diagnostic criteria. The cervicogenic headache international study group[J]. Headache, 1998, 38(6): 442-445.
- [2] 张凯, 蒋戈利, 邢军. 颈源性脑梗死与“督脉-脏腑相关说”[J]. 中医杂志, 2009, 50(12): 1128-1129.
- [3] 张凯, 蒋戈利, 邢军. 脑梗死与颈椎病变的相关性[J]. 解放军预防医学杂志, 2010, 28(3): 170-171.
- [4] 张凯, 张宝珍, 蒋戈利. 三步针罐疗法治疗后循环缺血性眩晕 30 例[J]. 天津中医药, 2010, 27(1): 36.
- [5] 张凯, 蒋戈利, 邢军, 等. 三步针罐疗法配合正骨推拿治疗神经根型颈椎病 40 例[J]. 中医杂志, 2008, 49(6): 527.
- [6] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语·疾病部分[S]. 北京:中国标准出版社, 1997:2-3.
- [7] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语·证候部分[S]. 北京:中国标准出版社, 1997:48-51.
- [8] 国家技术监督局. 中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语·治法部分[S]. 北京:中国标准出版社, 1997:75.
- [9] 李经纬. 中医大辞典[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000:211.
- [10] 郑斌, 陈红. 灵龟八法针刺法配合推拿手法治疗颈源性头痛 80 例临床观察[J]. 中国中医基础理论, 2012,

- 18(3): 306-307.
- [11] 周湘明, 孙红. 电针枕项区穴位治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(5): 30.
- [12] 余瑞平. 针刺颈枕八穴治疗颈源性头痛临床观察[J]. 中国针灸, 2000, (6): 332-333.
- [13] 陈培芳. 针刺治疗颈源性头痛 150 例疗效观察[J]. 福建医药杂志, 2006, 28(5): 143-144.
- [14] 杨晓初, 周咏梅, 吕敏, 等. 针刺肌肉刺激疗法治疗颈源性头痛的临床观察[J]. 针刺研究, 2009, 34(1): 72-73.
- [15] 马小平. 针刺颈夹脊结合头针治疗颈源性头痛 45 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2010, 42(11): 60-61.
- [16] 周立武. 恢刺治疗颈源性头痛临床观察[J]. 针刺研究, 2007, 32(1): 67-68.
- [17] 刘悦, 凌方明. 中医药综合治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2002, 22(2): 155.
- [18] 王乐, 焦杨. 不同频率电针治疗颈源性头痛临床观察[J]. 河南中医, 2012, 32(4): 449.
- [19] 张世卿, 高深, 高清顺. 循经透刺配合手法治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 中国中医药信息, 2012, 19(2): 62-63.
- [20] 王东雁, 陶玉东, 张学泉. 穴位注射结合手法治疗颈源性头痛 40 例[J]. 中国中医药科技, 2010, 17(4): 364-365.
- [21] 胡明珠. 针刺配合颈椎矫正治疗颈源性头痛临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2010, 26(9): 599-600.
- [22] 孙远标, 李义召. 针刺与针刀治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 中国厂矿医学, 2008, 21(8): 488.
- [23] 贾一波. 电针治疗颈源性头痛 40 例[J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(9): 8.
- [24] 高志学, 洪瑛. 阳性点电针配合自主运动治疗颈源性头痛临床观察[J]. 临床医学工程, 2012, 19(1): 28-29.
- [25] 张学英, 孙燕辉. 针药综合治疗颈源性头痛 78 例疗效观察[J]. 社区中医药, 2012, 14(2): 65.
- [26] 宋海云, 黄芳, 邓兴瑞. 电针配合星状神经节治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 中医临床杂志, 2010, 25(1): 60.
- [27] 俞梦瑾, 黄新, 郑建文. 针刀与针刺治疗上段颈椎病致颈源性头痛对比研究[J]. 实用医学杂志, 2012, 28(8): 1391.
- [28] 求晓恩. 电针治疗颈源性头痛 31 例[J]. 中医杂志, 2008, 49(12): 1099.
- [29] 严伟, 李桂敏, 李立红. 短刺法针刺治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 天津中医药, 2010, 27(3): 208.
- [30] 马新平, 李海燕. 火针加毫针治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 天津中医药, 2008, 17(3): 318.
- [31] 陈岚榕. 针刺、推拿及穴位注射颈源性头痛的疗效观察[J]. 福建中医药, 2009, 15(3): 106.
- [32] 谢兴生, 尹利华. 齐刺风池穴治疗颈源性头痛 90 例[J]. 中华中西医杂志, 2007, 5(7): 37.
- [33] 张秋玲, 付有春. 针药并用治疗颈源性头痛 55 例[J]. 新中医, 2009, 41(1): 66.
- [34] 杨汝锋. 磁极针密集滞针震颤术治疗颈源性头痛 30 例[C]. 中国针灸学会全国中青年针灸推拿学术经验交流会论文汇编, 1999: 184-185.
- [35] 张涛. 点穴针刺结合治疗颈源性头痛 60 例[J]. 中国针灸, 1993, 23(7): 22.
- [36] 史榕荇, 吴建敏, 王旭, 等. 电针配合电热灸治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(7): 44-45.
- [37] 严伟, 李桂敏, 李立红. 短刺法针刺治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 天津中医药, 2010, 27(3): 208-209.
- [38] 石云琼. 关刺治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(4): 506-507.
- [39] 陈建勇. 加味蠲痹汤配合针灸治疗颈源性头痛 52 例临床观察[J]. 中医药导报, 2010, 16(2): 49.
- [40] 柯于麟, 丁玉琳. 龙氏正骨手法加电针治疗颈源性头痛 75 例[J]. 福建中医药, 2010, 41(4): 27-28.
- [41] 钟叙春. 热敏灸治疗颈源性头痛 86 例[J]. 江西中医药, 2011, 42(2): 40-41.
- [42] 梁树艺, 范洪力. 上颈部刺络拔罐为主治疗颈源性头痛 53 例[J]. 福建中医药, 2009, 40(5): 30-31.
- [43] 胡蔚琼, 徐斯伟. 推拿结合针刺治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 中西医结合学报, 2005, 3(4): 310-311.
- [44] 陆强益, 洪文. 温针灸联合川芎葛根汤治疗颈源性头痛 33 例临床观察[J]. 河北中医, 2010, 32(9): 1382-1383.
- [45] Yang TH, Zhao KZ, Zhou QY. Observation of therapeutic effect of cervicogenic headache treated by acupuncture plus tuina therapy [J]. J Acupuncture Tuina Sci, 2006, 4(1): 26-28.
- [46] Chen LR, Wang XB, Chen SJ. Clinical observation of acupuncture, tuina and acupoint injection on cervicogenic headache [J]. J Acupuncture Tuina Sci, 2006, 4(1): 13-16.
- [47] 商洪才, 李幼平, 张伯礼. 中医药临床研究待“突破”[J]. 天津中医药, 2013, 30(1): 4-5.
- [48] 张凯, 刘宇, 蒋戈利. 针灸治疗颈源性头痛的系统评价[J]. 中国疼痛医学杂志, 2013, 19(11): 643-647.

(收稿: 2013-01-04 修回: 2013-11-22)