

· 中西医结合医学家 ·

王拥军——中西医结合骨伤科学的继承与创新者

梁倩倩 崔学军 唐德志 卞 琴 舒 冰 李晨光

赵东峰 徐 浩 王 晶 卢 盛



王拥军:上海中医药大学医学博士。第二军医大学、天津中医药大学博士后,美国 ROCHESTER 大学、香港大学访问学者。教授、研究员、主任医师,中国中医科学院客座研究员,博士生导师,博士后指导老师。上海中医药大学脊柱病研究所所长,上海中医药大学附属龙华医院副院长。

现担任国家重点学科带头人,国家中医临床研究基地(骨退行病变)负责人,省部级共建教育部重点实验室(筋骨理论与治法)主任,国家教育部“创新团队”发展计划项目(中医“肾主骨”理论应用基础研究)负责人。先后承担国家级科研项目 39 项,包括国家“973”计划项目、国家自然科学基金、国家杰出青年科学基金重点项目等。发表论文 418 篇,其中在 *JBMR*、*Arthritis & Rheumatism*、*Spine* 等发表 SCI 收录论文 71 篇,总 IF 269。主编、副主编专著及教材 19 部。获得授权发明专利 11 项,

获得新药证书 2 项。先后荣获国家科技进步奖二等奖等 21 项。相继获得国家教育部长江学者奖励计划特聘教授、国家“973”计划项目首席科学家、全国先进工作者、全国优秀科技工作者、享受国务院政府特殊津贴专家、国家卫生部有突出贡献中青年专家、首批国家百千万人才工程国家级人选、首批“万人计划”百千万工程领军人才等。

王拥军教授带领团队长期致力于“中西医结合防治骨退行性病变(慢性筋骨病)”的基础与应用基础研究,取得了一系列原创性的成果:提出了“气虚血瘀肾亏,筋损骨衰髓空”是筋骨退变的重要病理基础,创立了“调和法”(调和气血、补益肝肾)和“调衡法”(调衡筋骨、恢复平衡)的防治思想体系以及“调和气血法”、“调和(肾)阴阳法”、“补肾益精法”、“筋骨平衡法”等法则和技术方法,形成了“慢性筋骨病”防治学术思想体系,提高了临床疗效,降低了手术率及医疗费用,从疗效机制、研究方法和理论内涵等方面为中医药研究开创了全新的模式。

1 脊柱病研究 建立了一系列“病证结合”动物模型以及规范化研究方法,发现颈腰椎间盘突出退变存在

基金项目:国家重点基础研究发展计划(国家“973”计划)项目(No. 2010CB530400);国家自然科学基金重点项目(No. 81330085);国家教育部“创新团队”发展计划项目(No. IRT1270)

作者单位:上海中医药大学附属龙华医院,上海中医药大学脊柱病研究所(上海 200032)

通讯作者:梁倩倩, Tel: 021 - 64385700, E-mail: liangqian-qiantcm@126.com

DOI: 10. 7661/CJIM. 2015. 04. 0392

“三期变化规律”,在“调和法”思想的指导下,建立了“益气化瘀补肾法防治椎间盘退变性疾病”的防治方法,完成了“芪麝丸”治疗神经根型颈椎病和“芪灵片”治疗腰椎间盘突出症的 RCT 试验研究,证明芪麝丸和芪灵片能够替代非甾体类消炎止痛药;建立了“抑制炎症因子”、“增加细胞营养”防治脊髓型颈椎病的治疗方案以及非手术与手术序贯联合防治体系,降低了脊髓型颈椎病的手术率。获得国家科技进步奖二等奖、中华医学科技奖一等奖、中华中医药科技进步奖一等奖等。

2 骨代谢疾病研究 率先建立了“证病结合,分型论治”原发性骨质疏松症的临床规范化治疗方案,提高了临床疗效;率先建立“肾骨系统基因调控网络”,揭示肾主骨理论指导下“骨代谢动态调控规律”的新机制;率先发现了温肾阳和滋肾阴中药都具有“双重调节骨代谢平衡”的作用规律,形成了“调和肾阴、肾阳”防治原发性骨质疏松症的整体观思想。揭示了肾主骨理论的物质基础与内在规律,发展了中医肾主骨理论。获得上海市科技进步奖一等奖、中国高校科技进步奖一等奖、中国中西医结合学会科技进步奖一等奖等。

4 肾藏精基本规律 证明了干细胞与微环境调控筋骨“生长壮老”全过程,发现了 β -Catenin、Smad3 和 Runx1 等是调控骨髓间充质干细胞增殖与

王拥军教授努力将中医药学与生命科学有机结合,通过规范化的基础与临床研究,探索其内在规律,实现了由继承传统到现代创新,由经验技术到科学方法的转化,极大的推动了中西医骨科学科的建设发展,并取得了较高的影响。

(收稿:2015-01-21 修回:2015-02-04)

(以上名单按姓氏笔画为序)