

· 会议纪要 ·

2015 年第十届国际补充医学研究大会会议纪要

第十届国际补充医学研究大会(The 10th International Congress on Complementary Medicine Research, ICCMR)于 2015 年 5 月 13—15 日在韩国济州岛举行。本届会议由国际补充医学研究学会(International Society for Complementary Medicine Research, ISCMR)主办,韩国韩医学研究院(Korea Institute of Oriental Medicine, KIOM)承办。ISCMR 成立于 2003 年,是一个国际性专业、多学科、非营利学术组织,是中医药临床研究领域最具权威性的国际组织。ICCMR 既往由美、英、加拿大、欧洲数国轮流举办,会议学术性很高,汇集全球从事与补充医学(包括中医药)临床研究及其方法学研究的大家和成果交流,每次会议规模为 500~1 200 人。此次是学会成立以来第二次在亚洲国家召开的国际性学术会议。

据世界卫生组织的报道,2012 年全球共有约 5.24 亿人口年龄超过 65 岁,约占世界人口的 8%。预计在 2050 年将会达到 15 亿人,约占全球人口 16%^[1]。以医院为中心的医疗模式正在发生转变,预防和日常健康护理得到了更为广泛的关注,个体化治疗和以患者为中心的医疗模式的传播能够提高诊断,治疗和随访管理等多方面的成本效益。随着人类寿命的增加和生活质量的提高,补充替代医学领域的研究者们需要探索未来的医疗保健方向并促使传统及整合医学在未来的医疗体系中承担更多不同的角色。因此,本届国际补充医学研究大会以“鼓舞人心的未来健康服务:传统医学与整合医学创新作用及可持续发展”为主题,汇聚了来自中国大陆、中国香港和台湾、韩国、日本、印度、尼泊尔以及英国、德国、法国、美国、意大利、澳大利亚、加拿大等 25 个国家和地区的 600 余名参会代表,交流补充与整合医学领域最新的研究成果,并对未来的研究和发展方向展开了热烈的研讨。

ICCMR 为补充与整合医学领域以及中医临床研究(包括方法学研究)领域学术水平很高的国际会议,此次 ICCMR 会议主席由韩国 KIOM 院长 Lee Hye-

jung 教授担任,会议安排丰富多元,包括会前培训班,大会系列主题发言,专题会议报告,口头报告交流会,海报交流,早餐讨论会和青年学生午餐讨论会等多项会议日程,主要内容包括补充替代医学(complementary and alternative medicine, CAM)和传统医学(traditional medicine, TM)以及整合医学(integrated medicine, IM)使用经验的研究;在系统水平上进行临床试验研究,如实效性临床试验的比较效果研究;临床实践指南、医疗卫生服务决策;如何进行系统综述,以及方法学研究等。

本次会议共有 339 篇研究摘要被会议收录。中国参会单位及人员比往届有明显增长,北京中医药大学有师生 31 人参加了此次会议,交流内容涉及循证医学,中医诊断学,临床中药学等多个学科。北京中医药大学师生会议期间进行口头报告 13 次,海报展示及交流 21 次,并获得最佳口头报告奖 2 项(获奖人苏春香、柴倩云均来自北京中医药大学循证医学中心),最佳海报展示奖 2 项(获奖人王聪聪、李婷婷分别来自于北京中医药大学循证医学中心和基础医学院),各占总得奖人数的 2/5。国内参会的其他中医药大学有辽宁中医药大学、南京中医药大学、香港整合医学研究所。以下简要介绍大会报告的相关内容,以供国内同仁参考。

1 会前培训班

5 月 13 日上午的会前培训班分为 5 个会场同时进行,内容包括:(1)澳大利亚西悉尼大学国家补充医学研究所(National Institute of Complementary Medicine, NICM)的 Jennifer Hunter 教授介绍了整合医学决策矩阵,这是一个自主开发的新型实用工具,用于指导传统和补充医学与生物医学保健的整合;(2)瑞士苏黎世大学 Claudia Witt 教授介绍了比较效果研究中实用性试验的设计;(3)来自美国加州大学洛杉矶分校大卫格芬医学院的 Sonya Pritzker 教授介绍了整合医学定性研究方法;(4)加拿大麦克马斯特大学的 YuQing Zhang 介绍了如何制定临床实践指南:评价用于循证推荐的证据质量;(5)北京中医药大学刘建平教授汇同美国马里兰大学 Susan Wieland 教授就如何开展 Cochrane 系统综述进行了介绍,并着重于传统医学方面 Cochrane 系统综述撰写的方法。

2 大会系列主题发言

大会 3 天共邀请了 8 名知名专家进行主题发言。来自韩国檀国大学研究所的 Woncheol Choi 教授作了主题为“变革中的共生与整合医疗保健(Evolutionary Symbiont & Integrative Health Care)”的专题讲座,国际生理科学联合会主席,英国牛津大学的 Denis Noble 教授作了“什么是生命?传统医学是如何回答的?”报告。来自中国中医科学院的刘保延研究员作了题为“中医针灸治疗在真实世界中的临床研究范式的发言”。韩国韩医学研究院 Sunmi Choi 教授报告了“韩医学中针灸研究概要:关键成果和展望”。杜克大学的 Adam Perlman 对整合医学的综合领导和变革提出了自己独到的见解;多伦多大学的 Heather Boon 作了题为“补充替代医学的管理:关注你的愿景的演说”。哈佛大学的 Peter M. Wayne 报告了“脑海中的平衡:太极研究如何证明认知和运动功能相互依存”东京大学的 Kiichiro TSUTANI 介绍了日本汉方医学证据情况及政府对整合医学的支持情况。

3 口头报告及海报交流

会议期间共进行了 70 场口头报告和 251 个摘要,报告和展示交流内容涉及草药、针刺、诊断和其他类型的基础科学领域研究,临床研究,教育、卫生服务研究,方法学研究及其他等多个领域。

值得关注的是中国学者在交流中所占比重往届显著提高。其中,北京中医药大学各学科参会代表在此次会议上共作 13 场口头报告(占口头交流的 19%),21 个海报展示交流(占 8%)。刘建平教授作为 ISCMR 唯一的中方董事会成员,带领循证医学中心共 16 人参加了会议,交流的研究内容和成果涉及临床研究、系统综述、方法学质量评价、临床研究方法学等方面,临床研究的 7 场口头报告中,苏春香等^[2]对国际注册针刺随机对照试验结局报告偏倚情况的口头报告指出试验回顾性注册现象较为普遍,结局报告偏倚较明显,该研究引起了与会专家学者的广泛关注和讨论,并被评为最佳口头报告;柴倩云等^[3]报告了不同技能和资历针灸的医生在针刺治疗化疗后恶心呕吐的临床疗效上有一定差别,其中高资历针灸医生辩证治疗在部分结局指标上优于无针刺对照和低资历医生辩证治疗,该研究引起了各国专家的广泛讨论,并被评为最佳口头报告。王聪聪等^[4]海报交流主题为“针刺随机临床交叉试验中不同资历针灸医生之间手法差异性和稳定性的比较”,该研究发现高资历针灸医生的

针刺手法较低资历医生确有差异,而不同资历的针灸医生都表现出了手法的稳定性,对临床科研有一定启示作用,被评为最佳海报展示奖。王天芳教授领队的中医诊断系共 5 人参加会议,进行两场口头报告及两次海报交流,其中“中药联合核苷(酸)类抗病毒药物治疗代偿期乙型肝炎肝硬化随机对照试验的系统综述”获得了最佳海报展示奖^[5]。中医临床基础系温病教研室共 3 人参会,并分别进行口头及海报交流。另外还有来自大学中医药学院、基础医学院体质教研室、研究生院、科技处、及附属东方医院人员参加了会议交流。

本次大会显示,中医药研究在补充医学领域占据重要地位,值得欣喜的是,中国大陆的研究者在国际上的影响力有了显著的提高,来自大陆的研究数量及质量相比往届均有了显著提高。

闭幕式由 KIOM 主席 Lee Hyejung 致闭幕词。有关本次会议的详细信息可从网站 <http://www.iccmr2015.org/> 获取。随后新任 ISCMR 主席(2015 - 2017)来自挪威的 Vinjar Fønnebo 致闭幕词并宣布下届国际补充与整合医学大会将于 2016 年 5 月 17—20 日在美国拉斯维加斯举办(<http://www.icimh.org/>)。

参 考 文 献

- [1] ICCMR. Meeting the Healthcare Paradigm Shift [EB/OL]. <http://www.iccmr2015.org/sub/sub0301.asp>.
- [2] Su CX, Han M, Ren J, et al. Empirical evidence for outcome reporting bias in randomized clinical trials of acupuncture: comparison of registered records and subsequent publications [J]. *Integr Med Res*, 2015, 4(1): 11.
- [3] Chai QY, Fei YT, Guo ZN, et al. Impact of acupuncturist expertise on clinical effectiveness for chemotherapy induced nausea and vomiting: a randomized controlled trial [J]. *Integr Med Res*, 2015, 4(1): 19.
- [4] Wang CC, Chai QY, Zhang LJ, et al. Manipulation differences and stability of acupuncturists [J]. *Integr Med Res*, 2015, 4(1): 90.
- [5] Li TT, Fei YT, Xue XL, et al. Chinese herbal medicine combined with nucleotide analogues for compensated HBV-related cirrhosis: a systematic review of randomized controlled trials [J]. *Integr Med Res*, 2015, 4(1): 131.

(孙瑾 张抗 王丽琼 刘建平整理)