

第四届北京胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛会议纪要

由中国中医药研究促进会消化整合医学分会主办,中国中医科学院望京医院、北京积水潭医院、北京大学第一医院承办的第四届北京胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛于 2015 年 7 月 5 日在北京欧美同学会报告厅召开。

会议由北京协和医院柯美云教授、解放军 301 医院杨云生教授和中国中医科学院望京医院魏玮教授发起并协同北京大学第一医院张学智教授及北京积水潭医院蓝宇教授共同主持,以樊代明院士、柯美云教授、刘新光教授为代表的西医专家和以危北海教授、田德禄教授为代表的中医专家全程出席大会。参会人员 200 余名。

本次会议主题是中西医对话功能性消化不良 (functional dyspepsia, FD)。会议以专家讲授、病例介绍、中西医专家相互讨论、参会者自由提问、微信墙互动的会议方式进行了深入而全面的交流。到会代表围绕着 FD 中、西医不同视觉的认识和治疗策略等方面展开了热烈、深入的讨论,实现了 FD 中西医对话,促进了中西医消化整合医学的发展。

1 从整合医学角度看 FD

樊代明院士力倡“整合医学”,认为整合医学作为中医学观念的创新和革命,是医学发展历程中从专科化向整体化发展的新阶段。中西医整合研究功能性胃肠疾病是非常有必要的,中西医整合是从整体出发,求同存异,去伪存真,结合是条件的,整合是主动的,是有所取舍的,把人类现有的与医学有关的知识加以整合,形成实践的基础,不断实践。针对某些特定疾病,中西医整合,形成新的医学体系。FD 整合医学应该怎么做?樊院士指出应主要从类似、类同、类比和类聚四个方面出发:表现要类似;认识要类同,求同存异;诊断要类比;治疗要类聚。消化整合医学是医学发展的必然,道路是漫长的、曲折的,但前途是光明的,既要从骨子里继承中医学的血脉,也要汲取现代科学方法与技术,真正做到“实践活化理论,理论照亮实践”,实现真正意义上的消化整合医学。

2 中西医对话 FD

2.1 FD 的诊断和评估

唐旭东教授从“临床诊断分型”、中医的“辨证”与“辨证分型”、中医临床诊断分型的特点等方面对 FD 进行了剖析。蓝宇教授通过对功能性胃肠病的多维度 (MDCP) 临床资料剖析病例举例介绍,向与会人员展示了 MDCP 应用价值。中医在 FD 的诊断分型上强调“整体观念”、“个体化治疗”,西医亦遵循个体化治疗方案;西医多维度临床资料剖析与中医学问诊中“十问歌”异曲同工。

2.2 FD 的基础与临床

与会专家分别从中医和西医不同视觉就 FD 基础和临床介绍了各自领域的认识及最新研究进展情况。来自美国的陈建德教授就“FD 神经调控的非药物治疗——电针和无针穴位电刺激基础实验”展示了无针穴位神经调控是治疗 FD 的有效方法。魏玮教授重点介绍了中医药辛开苦降法治疗 FD 在蛋白质组学及体外细胞学方面的作用机制,从中医学角度解读了中医药治疗 FD 疗效作用机制中“why and how”的问题。严谨的随机对照试验研究证实了中医治疗 FD 相较于西医治疗具有一定的优势。中药柴胡疏肝散、四逆散、逍遥散、枳术宽中胶囊及半夏厚朴汤等具有抗抑郁及治疗 FD 的作用,凸显了中医药在治疗 FD 伴抑郁方面的疗效与优势。

2.3 FD 的治疗策略

西医专家主要从亚太 FD 共识意见解读了 FD 西医治疗策略,应避免不必要的检查措施、过度的用药治疗;诊治过程中要注意患者异常酸反流、胆道问题等症状重叠。中医则强调辨证论治、个体化治疗,充分发挥中医药治疗 FD 的优势与特色。*Hp* 感染与 FD 密切相关,*Hp* 引起胃黏膜炎症反映,抑制机体免疫系统保护自己免受清除。*Hp* 感染与中医学湿热密切相关。面对 *Hp* 阳性 FD 根除 *Hp* 的利弊问题,张学智教授认为:对无治疗禁忌症的 *Hp* 阳性 FD 患者行 *Hp* 根除治疗。柯美云教授则认为:症状很轻的浅表性胃炎不考虑首先根除 *Hp*。*Hp* 根除并非易事,随着 *Hp* 耐药率增加,传统疗法根除率下降,难以满足治疗需要,中药能有效缓解症状、增加免疫力,可减少 *Hp* 感染、复发,有助于清除 *Hp* 的作用。

3 病例讨论

广州中医药大学第一附属医院消化内科提供了在该院治疗的 1 例功能性消化不良伴焦虑障碍的病例。通过对该病例的讨论与分析,中西医一致认为精神心理因素在功能性胃肠病中具有重要作用。疾病的诊断建立要遵循规范的流程与步骤;在总结病例特点基础上找出主线索,遵循诊断的基本原则,进行诊断、鉴别诊断,依据诊断依据,提出下一步诊疗意见及检查;诊断跳跃式,容易漏诊误诊;西医诊断上强调了详细全面的追问病史及治疗上心理治疗的重要性,中医强调了辨证论治、个体化治疗疗效较好。中西医专家对此次会议的选题、会议的形式、中西医对话的意义均给予了较高的评价。通过此论坛,与会者无论是在对本病的认识程度、理论基础,还是在对本病的诊断和治疗上都有更加深入和全面的了解,深化了在临床工作中应该如何更好的诊治 FD。此次会议起到了桥梁作用,搭建了良好的中西医互动平台,真正实现了中西医之间的对话。

(魏 玮 杨云生 柯美云整理)