

禩国维解毒法治疗白疮临证思辨特点浅析

李红毅 戴 品[△]

寻常型银屑病属中医学“白疮”范畴。目前,对白疮的发病机制认识大致可归纳为血热、血瘀、血燥、血虚 4 个方面,目前临床上治疗白疮主要运用清热解毒、活血化瘀、养血祛风、滋阴润燥等法^[1]。

禩国维教授通过长期的临床实践,认为白疮多由于素体阳热偏盛,若风、热、寒、湿、燥及七情内伤、饮食失节等各种致病因素作用机体后,极易从阳化热,热蕴体内,郁而化毒,以致热毒壅盛;热毒不解,燔灼营阴,津血受热毒煎熬而运行不畅,日久必致血瘀;若病情迁延,又可耗伤阴液,而致血虚风燥。故银屑病有热、毒、瘀、风的病机特点,禩国维教授认为白疮治疗应注意清热、活血、祛风,辅以利湿解毒。禩国维教授在经过多年的潜心研究后总结出了治疗白疮的基本方即皮肤解毒汤加味方[组成:乌梅 15 g 莪术 10 g 红条紫草 15 g 土茯苓 20 g 石上柏 15 g 白花蛇舌草 15 g 牡丹皮 15 g 生地黄 20 g 水牛角(先煎)20 g 赤芍 15 g 泽兰 15 g 肿节风 15 g 甘草 10 g],此方对于表现为皮疹鲜红,皮肤灼热,瘙痒剧烈,畏热,小便黄赤,大便干结,舌红,苔薄黄,脉滑数或伴口干口苦,胸闷纳呆,舌红苔黄腻,脉濡滑者有较好疗效。组方以水牛角、生地黄、红条紫草清热凉血解毒,清热以息风;莪术、牡丹皮、赤芍、泽兰行瘀泻热解毒,“血行风自灭”;石上柏、白花蛇舌草、肿节风消肿散结,抑制皮疹增生;土茯苓利湿解毒;乌梅敛阴生津解毒;生甘草泻热缓急,调和诸药,并可解诸药之毒。加减:发热者,加青天葵;口干口苦,苔黄腻者,加黄芩;关节痛,加秦艽、鸡血藤、丹参;瘙痒者,加徐长卿;舌淡,加当归养血;体虚者,加薄盖灵芝以调节机体免疫功能;胃脘痛者,去乌梅,加延胡索、海螵蛸、浙贝以护胃止痛。

根据寻常型银屑病的分期不同,用药加减亦有不同。进行期者,临床表现为皮疹发展迅速,皮损基底鲜红或暗红,上覆鳞屑,瘙痒明显,搔抓后点状出血,常伴有咽痛、口干、心烦易怒、大便干结、舌质红、

苔薄白或黄、脉弦滑或弦数。禩国维教授认为此期病机特点为热蕴体内,郁而化毒,以致热毒壅盛,搏于血分,可于基本方中加重土茯苓、白花蛇舌草、肿节风之药量以加强清解热毒之力,并予加大紫草、牡丹皮、生地黄用量以凉血解毒;稳定期者,临床表现为皮损不扩大,或有少许新发皮疹,但皮损基底暗淡或暗紫,上覆少许鳞屑,瘙痒明显,搔抓后点状出血不甚明显,可伴有头晕眼花、面色白、舌淡苔白、脉濡细。禩国维教授认为稳定期病机特点为血分中火热毒邪渐去,然阴血耗伤,血虚则内风生,可于基本方中加熟地、当归养血,加防风以祛风止痒;对于病期较长者,反复发作,顽固难退,多年不愈,皮损暗紫或有色素沉着,鳞屑较厚,或伴关节不利者,舌有瘀斑,脉细涩等症状,禩国维教授认为此种情况病因病机特点为热毒不解,燔灼营阴,津血受热毒煎熬而运行不畅致瘀血内生,瘀血长期羁留体内,日久蕴结成瘀毒,可于基本方中加大莪术用量以活血化瘀解毒,并可酌情添加川芎、泽兰等活血之品。

禩国维教授认为,治疗寻常型银屑病应根据病情适当给予西药治疗,但应慎用激素,虽然皮质类固醇激素具有抗炎、抗过敏、抗休克等作用,对治疗银屑病有确切疗效,但长期大量使用会产生不良反应。研究表明,点滴型银屑病、儿童银屑病与感染密切相关,故禩老在临床中也适当应用抗感染治疗银屑病。此外尚辅以银屑灵片(生地黄、当归、赤芍、川芎、紫草、莪术、金粟兰、土茯苓、乌梅、甘草等)、消炎止痒霜(苦参、徐长卿、甘草、薄荷、冰片等)等中成药外用。此外,禩国维教授还特别注意生活调护在治疗过程中的作用,主张患者应当注意以下几点:保持皮肤清洁,忌热水及肥皂等刺激性因素;尽量避免穿纤维类衣物;忌食辛辣刺激食物及易引起过敏的食物如公鸡肉、鲤鱼肉、鲑鱼肉、虾、蟹、牛肉、羊肉、鹅肉、鸭肉、榴莲、芒果、菠萝、竹笋等。

参 考 文 献

- [1] 禩国维, 陈达灿. 中西医结合皮肤性病学[M]. 北京: 科学出版社, 2008: 94.

作者单位: 广东省中医院皮肤科(广州 510120)

通讯作者: 李红毅, Tel: 13602285656, E-mail: lihongyich@126.com

[△] 现在江西省皮肤病医院门诊部(南昌 330000)

DOI: 10. 7661/CJIM. 2015. 11. 1293

(收稿: 2015-07-20)