

中医药发展的机遇与任务

张伯礼

“我们中国如果说有东西贡献世界,我看中医是一项”,这是 60 多年前毛泽东主席对中医药的评价。在今天看来,确是具有远见的战略预测。青蒿素获得诺贝尔生理或医学奖,再次证明“中国医药学是一个伟大的宝库”,值得“努力发掘,加以提高”。

1 中医药发展的机遇

中医药发展现在面临着非常好的契机,这是时代的需求,其中重要的原因是疾病谱的改变,慢性复杂疾病成为主体。有统计显示我国慢性病患者达 2.6 亿,多需要长期服药,综合治疗,医疗负担加重。医改是世界性的难题,全球性医疗危机挑战当代医学模式。世界卫生组织(WHO)在一份报告中指出,“21 世纪的医学不应该继续以疾病为主要研究领域,应当以人类的健康作为医学的主要研究方向”。健康是人类的基本权利,因此医学的目的应该转向发现和发展人的自我健康能力。

中医药学虽然古老,但其理念并不落后。中医药学以整体观念为指导,追求人和自然和谐共生,从整体上系统把握人体健康;在生理上,以脏腑经络、气血津液为基础,主张阴阳平衡,气血畅通;在治疗上以辨证论治为特点,重视个体差异和疾病的动态演变;在方药上,根据药物性味归经,运用七情和合的配伍法则,使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向,其科学内涵不断得到诠释,彰显了中医药学的科学性、先进性。现代生命科学所遇到的诸多困难和挑战,将从中医药学中找到解决的思路和方法。

2012 年 WHO 公布的数据显示,美国的卫生投入占其 GDP 的 17.9%,而中国只占到 5.1%。所以美国对于医疗卫生的投入远远大于中国,但美国的医改并不成功,也一度导致政府关门。如果我们走美国医改的路,医改也会陷入困境。要解决这一难题,在有限的资源条件下,要满足我国人口的医疗保健需求,必须走中国式发展道路,用“中国式办法”解决世界性的难题,而“中国式办法”离不开中医药。

根据 2013 年卫生统计数据,中医药人员 52.3 万人,仅占全国卫生服务人员比例的 7.5%,财政拨款不

到 7%,却完成了 11.9% 的住院患者和 15.4% 的门急诊服务量。每次门诊医疗费用比西医平均便宜 29 元,而每位住院患者费用平均低 2 000 余元。可见,在以药养医的背景下,中医药的简便廉验仍然是确切的。但我国中医药医疗机构、从业人员和财政拨款等还很少,中医药发展仍需大力扶持。

总书记的贺信、总理的批示是对中医药事业发展的极大支持和鼓励,同时提出了殷切期望和具体要求,是做好中医药工作的重要指导思想。去年国务院转发了《中医药健康服务发展规划(2015—2020 年)》和《中药材保护和发展规划(2015—2020 年)》,为中医药事业发展提供了政策保障。特别是历经三十年,中医药法终于进入全国人大常委会开始审议,2016 年有望颁布执行,将为中医药事业振兴发展提供法律保障,中医药事业发展的春天已经到来。

2 中医药发展的方向和重点任务

树立“创新、协调、绿色、开放、共享”发展理念,面向国家需求,深入发掘中医药宝库中的精华,突出中医药的特色与优势,为健康和全面建成小康社会做出贡献,为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦做出贡献,这是做好中医药工作的指导思想和原则。十三五期间的重点任务包括以下几个方面。

2.1 加快发展中医药健康服务业 国务院印发了《中医药健康服务发展规划(2015—2020 年)》,提出“七项任务”。大力发展中医养生保健服务,加快发展中医医疗服务,支持发展中医特色康复服务,积极发展中医药健康养老服务,培育发展中医药文化和健康旅游产业,积极促进中医药健康服务相关支撑产业发展,大力推进中医药服务贸易。

2.2 做好中医药资源保护和可持续利用 国务院印发了《中药材保护和发展规划(2015—2020 年)》,明确规定了规范化种植技术体系,品质溯源体系的建立和运行。从野生到栽培是解决问题的根本出路,但这也是一场革命,包括种植、种子种苗、土壤、水、农药、肥料、田间管理、采收、鉴定、炮制、存储、流通等每一个环节,都离不开科技的支撑。因此中药材相关研究将是重点研究方向。我国第四次中药资源预普查工作开展顺利,已经完成 31 个省 922 个县的中草药资源普查工作,初步摸清了家底。同时,要建立中药材基

地共建共享联盟,加强中药材大企业合作,保证大品种培育和大基地建设。

2.3 传承与创新并重 “传承不泥古,创新不离宗”是中医药发展成功的经验,我们一定要坚持。中医学从来不是封闭的,是与时俱进、不断发展的,吸收不同时代的新认识和技术方法为我所用。当代,科学技术突飞猛进,中医药发展也需要与现代科技相结合,不断丰富中医药的科学内涵和时代特色。探索中医药科技创新的路径和方法,既要善于从古代经典医籍中寻找创新灵感,也要善于学习借鉴先进科学技术,二者相辅相成,不能偏颇。中医药传统知识产权的保护尤为重要。我们要根据国际惯例,建立了中医药传统知识保护体系。需要强调的是,“粗大黑”不是中药的本色,现代化的中药仍然是中药。

2.4 临床疗效是根本 WHO 上个世纪末召开的传统医药国际会议纪要中提出,“世界要以开放的头脑接受传统医药,而传统医药要被广泛接受依赖于疗效的肯定,其中的关键环节在于研究方法的科学性。”中医药的优势在于临床疗效,而疗效要拿出令人信服的证据是关键。如银翘散加麻杏石甘汤治疗甲型 H1N1 流感,芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭,芪参益气滴丸对心肌梗死二级预防等研究,还有一些中成药完成美国 FDA 二期临床研究。这些研究都取得了高级别的疗效证据,彰显了中医药的优势。采用国际通行的评价方法,提供中医药疗效证据,是今后重要研究内容。中医药重点研发计划项目将要启动,中医药防治重大疾病的疗效评价将是重点任务之一。要求研究深入、细化,除了临床疗效证据外,突出中医药特点,总结作用规律,也是重点,同时相关的基础研究也要跟上。

2.5 推动中药产业技术升级 好药是生产出来的,批次间一致性是衡量药品质量的重要标准。制药工艺品质、过程质量控制技术直接影响到药品的有效性、安全性,同时也涉及到能耗、环保和生产成本等方面。去年,国家启动了“中国制造 2025”发展战略,推动传统产业技术升级,促进制造业数字化、网络化、智能化,走创新驱动的发展道路。目前,大部分中药制药企业实现了机械化或自动化生产,但距离数字化、智能化制药还有很大的差距,迫切需要技术和装备的升级换代,相关科学研究需要不断强化。开展中成药二次开发研究,培育了现代中药大品种群,在药效物质和作用机理基本清楚基础上,还要把作用机理研究结合起来制定质量控制指标,同时稳定和优化制备工艺。中药质量提升,还要依靠生产技术及装备的革新,着力在一些关键领域抢占先机,取得突破,不但提升中药制药

工艺水平,还要制定相关企业技术标准。希望通过 5 年努力,推动中药工业技术水平向工业 3.0 或 4.0 迈进。

2.6 推动中医药国际发展 中医药国际化的前提是世界需要中医药。目前,中医药已传播到世界上 183 个国家和地区,并与 86 个国家签订了近百个含有中医药内容的政府间协议。中医药正逐步走向国际,走进各国普通群众的生活。然而,我们也清楚地看到,中医药国际化程度还不高、还不深入。由于中医学的理论体系与西医学截然不同,中医药的理论、方法和药物还没能得到现代医学的共识;由于文化背景和政策法规的约束,中医药还没有进入世界主流医学体系。要让中医药更好为人类健康服务,我们需要用科学的数据呈现中医药的疗效,用现代话讲好它的“故事”,为什么有效、怎么起效的,让别人能够理解,就要站在别人立场上去思考问题。中医药国际化是一个过程,进一步推动这项工作,基点在内,需要苦练“内功”,把中医药研究的功课做好。科技是中医药走向世界的翅膀,翅膀越硬飞得越高、越远。

2.7 主导方向,制定规则 习近平主席在 2015 年 6 月的两院院士大会报告中指出:“抓住新一轮科技革命和产业变革的重大机遇,就是要在新赛场建设之初就加入其中,甚至主导一些赛场建设,从而使我们成为新的竞赛规则的重要制定者、新的竞赛场的重要主导者”。标准化战略是国家战略,标准是创新的重要体现,科研成果需要以标准的形式固定下来、推广出去。中医药可持续发展、走向国际、引领世界关键是标准,抓手也是标准。目前,国际 ISO 技术管理委员会也成立中医药技术委员会(TC249),研究和制定与贸易相关的中医药技术、信息、术语、服务、专用产品设备等相关标准。目前我国所制定的 6 项标准已经批准成为国际标准,有 30 余项标准正在审核之中。全球第一个中医药教育标准——《世界中医本科(CMD 前)教育标准》,由世界中医药学会联合会颁布执行;由 15 个国家地区 300 名代表参加编写的世界中医学专业核心课程教材也将在今年完成。今后在国际标准研究制定方面,须纳入相关计划予以资助,同时加大人才培养,加强协同推进。

中医药面临着重大需求和发展机遇,中药现代化取得了突出成绩。将中医药原创思维与现代科技结合,将产生原创性成果,将开拓新的研究领域,将引领世界生命科学的发展,为中国式办法解决世界医改难题做出贡献!