

· 学术探讨 ·

中西医结合医学将成为我国主流医学

杨 媛¹ 杨树德²

摘要 中医学、西医学和中西医结合医学并存是我国医学发展进程中的过渡时期,最终中医学和西医学要殊途同归,形成新的较为完美的中西医结合医学。中西医结合医学理论体系中涵盖了中西医学的优势和精华,是中医学和西医学的传承、创新和发展。中西医结合医学终将成为我国主流医学。

关键词 中西医结合医学;主流医学

Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Will be the Mainstream Medicine of China
YANG Yuan¹ and YANG Shu-de² 1 Department of Respiratory, Beijing Chao-Yang Hospital, Capital Medical University, Beijing (100020), 2 Department of Internal Medicine, Shanxi Aluminum Factory Hospital, Shanxi (043304)

ABSTRACT The coexist of Chinese Medicine, Western Medicine and the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine is the transitional period in long medical progress. They will eventually become a relatively consummate medicine modality—Integrated Traditional Chinese and Western Medicine. It's the inheritance, innovation and development which includes the advantages and essence of the other two Medicine, and will be the mainstream in the field of Medicine of China.

KEYWORDS Integrated Traditional Chinese and Western Medicine; Mainstream Medicine

中医学、西医学各有所长、各有所短。已成为医林同仁的共识。追求完美的医学既是人们的憧憬,也是医学发展的必由之路。中医学、西医学和中西医结合医学并存,是我国医学发展进程中的特殊过渡时期,中医学和西医学最终还是要殊途同归,形成新的较为完美的中西医结合医学。因为中西医结合医学理论体系中涵盖了中西医学的优势和精华,也是中医学和西医学的传承、创新和发展,终将就自然而然地取代了中医学和西医学。

中医学和西医学难分伯仲,各有千秋,要相互包容,不能相悖。两者只有互学互鉴,取长补短^[1],共同发展,形成新的中西医结合医学,才是我国医学发展的正确方向^[2]。方向决定未来,因而,中西医结合医学将为我国未来的具有强大生命力、潜在力和创新力的新医学。

中西医学各有所长和不足,中医学注重宏观整体,西医侧重微观局部^[3],二者都是不全面的医学理论体

系。中西医结合来自中医学和西医学,又高于中医学和西医学^[4]。这充分说明中西医结合医学不等于中医学和西医学的简单相加,而大于二者之和,它们是非线性关系。

人体是一个完整的有机统一体,各器官(脏腑)相互联系并配合,共同完成人体的各种生理功能,局部和整体是密不可分的。所以,中西医结合在诊治上要最大限度地发挥中西医各自的优势,要宏观与微观、整体与局部、辨病与辨证、扶正与祛邪、治标与治本等相结合,全方位、多层次、多环节、多靶点整合调节,以改善机体失调的病理状态,达到治愈疾病的目的。只有这样,医疗质量才能大幅提升,而只有提高疗效,才是医学发展的“硬道理”,才是衡量医学发展的“金标准”,也是探究医学的最终目的。

中西医结合医学是我国独具特色的医疗体系之一,它体现了不同文化包容和发展的精神,是传统和现代相结合的整合医学^[5],是东方文化和西方文化交融与合作的典范。它既融合了东方“天人合一”的整体观和“道法自然”及“大道合乎自然”的自然观,又吸收了西方医学微观“细胞分子”的局部观。若能达到真正的“天人合一”,人的健康素质就会大幅提高,寿命就会大大延长,疾病的发病率就会显著下降。所谓微

作者单位:1.首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸科(北京 100020);2.山西铝厂职工医院内科(山西 043304)

通讯作者:杨 媛, Tel: 15210519712, E-mail: yangyuan361@126.com

DOI: 10. 7661/j. cjim. 20170203. 022

观局部,就是要从细胞分子水平上揭示生命现象与疾病的本质。疾病的发生及发展,是基因结构改变和功能障碍所致。因而,运用“基因疗法”就是对症治疗的根本措施。

中医学理论和治法符合宏观物质世界的自然规律,西医学理论和治法则遵循微观物质世界的自然规律。中医宏观物质世界和西医微观物质世界的奥秘,还远远没有被人们所认识,而中西医结合医学把两者有机整合,深入探索,一定会有大的创新、突破和发展。

中西医结合不但要把中西医的理、法、方、药有机结合,并要与时俱进地融入现代科学技术新成果,形成具有中国特色的中西医结合理、法、方、药医学理论体系,还要不断完善和发展,所以中西医结合只有起点,没有终点,要不断地有所创造,有所前进。

一言以蔽之,中西医结合是不断地中医西化和西医中化的过程和结果,也就是中医学要融合西医学的“微观局部辨病”,西医学要融入中医学的“宏观整体辨证”,也是专病专方和辨证论治相结合^[6-8],既具有中西医的优势,又不断汲取现代科技新成果,中西医结合医学才能成为我国现代化的新医学。如图 1 所示。

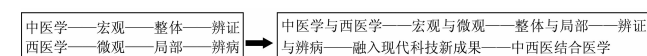


图 1 中西医结合示意图

短短半个多世纪的医学实践,已引起医学模式的转型和医学理念的转变。医学模式由“生物——社会——心理”向“生物——社会——心理——环境”转型,医学理念由治疗疾病向预防疾病和提高健康水平方向转变。这符合我国“预防为主”的卫生工作方针和中医学“未病先防、已病防变”、“治未病”的思想以及 21 世纪预防医学时代的要求。

回顾并反思中西医结合艰辛探索与实践的历程,随着它的深入和发展,人们的认识也在不断深化和提高。经过一代又一代医学工作者和精英们的不懈努力和毕生奋斗,取得了举世瞩目的光辉成就,如应用三氧化二砷治疗急性早幼粒细胞白血病,开创了治疗白血病的先河,获得了我国科技大奖和世界临床医学奖;在慢性乙肝抗纤维化的临床研究中,使肝纤维化的 S4 期(早期肝硬化)的逆转率达 48.28%,为解决肝纤维化的医学难题提供了一个新的思路;用青蒿素治疗恶性疟疾对全球疟疾的防治做出了重大贡献,荣获 2011 年度拉斯克临床医学研究奖和 2015 年诺贝尔生理学或医学奖;在慢性骨髓炎和手法复位小夹板固定治疗

骨折上,破解了世界骨科领域历史性的难题,为世界骨科学做出了不可磨灭的贡献;按血瘀证论治,在西医常规处理的基础上加活血化瘀中药,在防治心脑血管病、经皮冠状动脉介入治疗后再狭窄等诸多疾病的治疗上都取得了突破性进展^[2]。

实践表明,中西医结合的道路和方向是完全正确的。要想真正实现中西医结合,任务重大而艰巨,使命光荣而神圣。还需要进行漫长、艰苦、扎实的探索与实践^[9]。要以更加包容的精神和更加开放的姿态,兼收并蓄,取长补短,把伟大的中西医结合事业不断推向前进,为人类防治疾病和增进健康做出重大贡献。

综上所述,中医学、西医学和中西医结合三个医学并存,是我国医学发展进程中的特殊过渡时期。中西医结合医学理论体系中涵盖了中西医的优势和精华,也是中西医的传承、创新和发展。经过半个多世纪的中西医结合实践,人们对中西医结合的前景充满了美好的期待和愿望。富有创造性的全新医学模式、全新医学理念、全新医学理论体系和全新的中西医结合医学,一定会展现在世人面前!

参 考 文 献

- [1] 陈海彬,程海波,卢伟,等.系统生物学是中西医结合的桥梁[J].中国中西医结合杂志,2013,33(1):119-124.
- [2] 陈全福,张敏州,郭力恒,等.重症医学最具备中西医结合的优势突破点[J].中国中西医结合杂志,2012,32(7):869-871.
- [3] 杨金菊,杨树德.浅谈中西医结合[J].中西医结合研究,2010,2(6):326-327.
- [4] 陈竺.建立融合东西医学优势的现代医学体系[N].中国中医药报,2014-3-24,第1版.
- [5] 陈可冀,刘玥.2013 年美国国家心血管病报告要点对比解读及其启示[J].中国中西医结合杂志,2013,33(3):293-297.
- [6] 王琦.学习岳美中老师“专病专方与辨证论治相结合”学术思想[J].中国中西医结合杂志,2012,32(7):875-876.
- [7] 熊兴江.一代经方大家岳美中教授[J].中国中西医结合杂志,2012,32(7):877-878.
- [8] 张京春.岳美中教授病证结合治疗的临证经验[J].中国中西医结合杂志,2012,32(7):879-881.
- [9] 王国强.大力发展中医药事业,积极推进中西医结合,共同为维护人类健康做出贡献[J].中国中西医结合杂志,2007,27(11):966-968.

(收稿:2014-03-02 修回:2017-01-27)

责任编辑:赵芳芳