

中医有国籍,文明无疆界*

——谈当代中西医学人文情怀与科学精神的认同

陈可冀



陈可冀院士

东西方文化认同(cultural identify)应当包含社会发展观和科学技术观等多种范畴。虽然有关这方面问题与文化历史及地域文化心理等一系列问题相关,但本质上还主要是以其对社会价值观的认同为实质或精髓。

进入 21 世纪,当代科学文化认同已经有了鲜明的时代性(contemporary style)与现代性(modernity)。中国经济社会全球化(globalization)的走向和进程,必然伴随着科学技术的全球化交流和认同问题,从广义角度理解,医学科学也不可能例外。中医药学在确认和强化自己核心价值观的同时,也必然要走中西医学优势互补、促进双向交流、优势认同与结合的路向。当然,不可否认,也要理解到会有其长远存在的地域文化及伦理方面的差异性理解的问题。总之,我认为:中医有国籍,文明无疆界。所以,中医药或中西医结合从业者都应有血脉相传的理念,一代一代接下去,关注民众健康,也要放眼全球,吸收国外优秀文化理念或科学技术。

中西医结合医学是中医药学与现代医学在东西方人文关怀、精神文化与物质文化、本土与境外、主流与非主流、宏观与微观、多领域或多层面、由表及里的在实践中相互沟通、逐步互补而融合的进程,最后达到公众间的社会认同(social identify)。在我国社会医疗实践中,民众自由根据病情需要采用中医药、西医药、民族医药或中西医结合医药等多元模式治病,很能说明这个科学技术文化观与合理的伦理观的现实融合。当然,对我国中医药学的几千年实践历史,其临床实践价值观,更应当实事求是地得到共识,提高大家的民族

自信心,因为民族的也是世界的。

“继承好,发展好,利用好”。我们必须首先要提高民族自信心,进而同步发展创新驱动进步。中国传统文化深深地影响着中医药的临床实践,十分注重中庸思想,治疗八法中当以“和法”为先,注意诊疗上的“过与不及”问题,提倡“致中和”(见《论语》、《礼记》)的原则,中医药学临床治疗实际同样也更力主“阴阳消长”的合理处置,以补偏救弊,以期达到“阴平阳秘”(《黄帝内经》)状态。这一理念与现代医学倡导的“内环境平衡”、“内稳态”(homeostasis state)概念,包括神经内分泌及免疫系统等多个领域内环境稳态,都十分一致。所以,我在国内外学术交流中一再倡导、多次提到中西医结合可以有“求同结合”与“求异结合”的多种模式,当然也可以“和而不同”,贵在提高临床诊断认识水平与治疗成效。

中国传统文化与传统医学伦理观历来强调医学道德理念,称医学为仁术。唐代孙思邈的观点是最有代表性的。明代李时珍《本草纲目》序言称:“夫医之为道,君子用之以卫生,而推之以济世,故称仁术。”业师岳美中教授座右铭为“治心何日能忘我,操术随时可误人”。中西医之间更应相互尊重、合作共事、兼容并蓄、优势互补,做到人文情怀与科学精神的并重。提倡多元模式、继承创新,弘扬我国优秀的中医药学,并进一步合理完善语境沟通,适应国内外交流的需要。有理想、敢担当,在各种困难情况下,积极努力,真诚做事;同时提倡有耐心等待与应对的精神准备,胸中有永恒理想温度。

20 世纪 50 年代,我初学中医,听蒲辅周老先生结合临床实际讲解吴鞠通《温病条辨》和王孟英《温热经纬》,他非常耐心逐条讲述,非常细腻讲解历时久远的“运气学说”,讲述五运主病和六气为病。当时因为我刚从西医转而初学中医,听了并不能很好理解。年岁大了,临床医疗经历多了,现在回想,季节寒暑昼夜等对人体及疾病的影响,体现了“天人相应”的道理。今天我们对六淫发生或诱发各种疾病的规律,深入研究者并不多。我也因此深深体会到“尊师重道”、“学海无边”的真理性。如果我们联系到古代能有礼、

作者单位:中国中医科学院西苑医院心血管病中心(北京 100091)
Tel:010-62860894, E-mail: kjchenvip@163.com

* 本文为第七次陈可冀学术思想座谈会发言

DOI: 10.7661/j.cjim.20170517.063

乐、易、诗、书、春秋、技、艺、射、乐等诸多方面的发展,似可有助于我们提高理解与学习传统文化与科学技术的热情。

在我们长期心血管病活血化瘀医疗实践中,我们也深刻理解到中医学从实践中总结的理论“心主身之血脉”(《素问·痿论》)与现代医学认识何等的一致性。“急则治标、缓则治本”(龚信《古今医鉴·病机赋》)、“知标本者,万举万当;不知标本,是为妄行”(《素问·标本病传论》)、“通则不痛、痛则不通”(李杲《医学发明》)等等,在心脑血管病领域具有很大的临床指导价值。在老年疾病医疗实践中,也理解到“凡病阴阳自和者,必自愈”(《伤寒论·辨太阳病脉证并治中第 58 条》),以及“补肾不如补脾,补脾不如补肾”(宋《鸡峰普济方·卷十二》)、“六腑以通为用”(《素问·五脏别论》)、“年长则求之于腑”(《素问·示从容论》)的合理性。“火郁发之、木郁达之、土郁夺之、金郁泄之、水郁折之”(《素问·六元正纪大论》)、“风寒湿三气杂至合而为病”(《素问·痹论》),以及“甘温除大热”(李杲《内外伤辨惑论》)等实践心得和

理念,在我们日常临床实际中充分证实了其理论合理性。由于职业的喜好和心理趋向,不同专业人员可能会有内群体偏好(ingroup favoritism)或外群体偏损(outgroup derogation)的现象,但通过彼此逐渐增多的社会医疗实践,我相信会逐步达到认知上以患者利益为导向的共识,开放包容,彼此实践优势互补,而在一定程度上逐步走向结合,实践所谓传统文化与科学文化的相互适应(cultural/scientific adaptation),实践我国数千年来传统文化倡导的“和而不同”的理念。真正接上地气,传承创新发展,求真求实,在具体疗效和理论上做出新成绩。

科学技术知识的成长与进步,与人们的理想、心灵、情感、学识、实践、时空等等,无不息息相关,不能分割。现代医学随着时代的进步,在各种组学、精准医学等方面的发展,堪称日新月异,不可漠视。年复一年,年事渐长,于此我也逐渐增添了理性情怀,增添了中西医间人文关怀与科学精神相互认同和并重,以及促进中西医结合事业发展的感知。

——转载自 2017 年 5 月 15 日《中国中医药报》

第五次世界中西医结合大会征文通知

第五次世界中西医结合大会将于 2017 年 10 月 26 日—10 月 28 日在北京国家会议中心召开,大会的主题是“弘扬结合医学成果,服务人类健康”。大会由中国中西医结合学会主办,每五年召开一次。会议将全面展示近五年世界结合医学(包括中西医结合)的最新成果和研究进展,并邀请国内外著名专家学者进行精彩报告,通过相互交流和共同提高,促进医学创新。现将征文相关事宜通知如下。

征文内容 (1) 中西医结合理论研究,包括对结合医学学术地位与作用的认识,对新形势下发展结合医学的思路、途径和方法的理论探讨与经验总结等;(2) 近五年来结合医学在临床研究、基础研究、药学研究、教学研究、学科建设、政策研究等方面取得的重要成果和宝贵经验;(3) 结合医学各临床专业学科新诊疗经验的总结和分析,中西医结合新技术、新方法的推介与评价,以及实现科研成果向临床应用转化的新经验与新模式;(4) 中西医结合优势病种临床诊疗路径的实践经验和临床共性问题的探讨,中西医结合标准化研究等;(5) 结合医学的未来研究,以及其他促进结合医学发展的相关研究等。

征文要求 (1) 向本次大会所提交的论文应为未正式发表的论文;(2) 论文字数 3 000~5 000 字,中、英文摘要各 300 字左右(可接受英文代译,代译费 300 元)。欲了解更详细的论文格式要求,请登录世界中西医结合大会网站 www.wimco2017.com;(3) 投稿前请在投稿网站详细填写“新用户注册信息”,务必注明作者所属专业委员会(专业)、工作单位、职务职称、通讯地址、电子邮箱和手机号码等信息。

投稿方式 网上投稿,登录官网 <http://www.wimco2017.com>“论文投稿”专栏。

截稿日期 2017 年 7 月 31 日。

联系方式 地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮编:100700,电话:010-64093165,010-64093179,联系人:孔令青,耿文佳。