

· 香港中医药发展专题笔谈 ·

以临床需求为中心

——香港 20 年中西医结合学术进展

吕爱平¹ 张弛²

自香港开埠以来,传统中医治疗方式一直在香港医疗保健中发挥重要的作用,对民众的健康做出了重要贡献。香港因其独特的历史发展脉络、经济和社会环境等因素使得其在融会传统中医和西方医学方面,积累了宝贵经验。特别自 1997 年香港回归以来,香港与内地相关机构在中医药研究领域加强合作,同时又经历了公众医疗期望与国际医学研究环境的变化,不仅中医执业队伍日渐壮大,学术也得以多元发展,还积极参与国际有关传统医药事宜,推动了中西医学的国际间交流。作为中西方交汇桥梁的香港,其中西医结合事业值得关注。笔者将带领读者从多角度了解这颗东方明珠 20 年来独特的中西医结合学术进展。

见微知著,我们通过粗略检索 PubMed 数据库来了解香港研究人员所参与的中医药研究,经检索式(Hong Kong [Affiliation] OR HK [Affiliation]) AND ("Chinese medicine" [Title/Abstract] OR "herbal" [Title/Abstract] OR "herb" [Title/Abstract] OR "acupuncture" [Title/Abstract]) 检索,限定时间 1997 年至今,得到 1 767 项条目,这些研究通过现代生物医学的研究方法,对复方及针刺等疗法的机制、疗效做了相应探索和评价。其中人体为研究对象的条目 914 条,占半数以上(51.7%)。人体研究中,临床试验相关条目 121 项,之所以特别关注香港开展的临床试验研究,是由于香港医疗成本等因素的限制,开展本地大样本临床试验的难度较高。从这些已发表的研究我们可以看到,这些中医药相关的试验都是在 1997 年后逐渐开展的。早中期研究通常样本量限制在几十例^[1,2],这些研究多采用了国际上接受度较高的生物医学指标或量表^[3]作为结局评价的首要指标,积极响应了国际临床试验组织注册和报告规范要求并在方法学领域拓展了中医药研究规范^[4],研

究普遍引用率较高,为中药复方、针刺等疗法提供了较为严谨的临床证据。一些持续开展的研究围绕香港民众较多选择中西医协作治疗的病症开展^[5,6]。由此可见,以临床需求为中心,是香港加强中西医结合科学研究一直以来的主旨。

秉承这一主旨,实现对于本地患者提供更佳的医疗服务是香港中西医结合事业的根本目的。在香港本土,患者选择中西医结合治疗癌症已成为趋势,希望藉以提高生活质量^[7]。有鉴于此,香港防癌会(The Hong Kong Anti-Cancer Society)于 2012 年设立中西医结合的化疗中心。癌症患者在该中心可选择由肿瘤专科西医及香港防癌会-香港浸会大学中医药中心专门诊治癌症患者的中医师一同会诊,共同为患者制定合理的治疗方案。这种独特的服务方式,使得该中心被誉为是全港为癌症患者提供中西医结合治疗服务的先锋中心,该中心承担多个临床研究项目,为中西医结合干预肿瘤提供了原始研究信息。目前,类似在香港开展中西医并轨治疗的疾病还有多发性硬化症等难治性疾病。

为了将临床研究信息更好转化指导临床实践,制定符合本土人群特征的临床实践指南尤为重要。为了结束香港中西医结合领域临床实践指南的空白状态,香港医院管理局在 2014 年启动了相关试点项目。迄今,香港浸会大学中医药学院已经制定了四项关于香港地区中医药治疗中风、失眠、慢性胃炎和癌症晚期治疗的临床实践指南^[8,9],对于香港地区以及其他国际上使用中医药治疗的规范化提供了借鉴。目前本学院正在协同世界中医药学会联合会消化专业委员会共同制定香港地区的中西医结合治疗常见胃肠病的临床指南(中英文版),以配合香港中西医结合临床实践需要。

中西医结合的难点在于融会,为建立一个真正为中医及西医建立协作和相互学习的平台,2015 年香港政府创新科技处资助开展“中西医医学平台及中西医协作路向调查”项目,主要内容包含专访调查、问卷普查和病患为主的研究,通过多方位了解香港中西医协

作者单位:1.香港浸会大学中医药学院(香港);2.中国中医科学院临床基础研究所(北京 100700)

通讯作者:吕爱平, Tel: 00852-34112457, E-mail: aipinglu@hkbu.edu.hk

DOI: 10.7661/j.cjim.20170525.214

作医疗政策及系统中所存在的各种问题和疑虑,寻找改善协作的方案,为香港本土中西医结合医学发展提供稳固依据。

人才是香港中西医结合学术发展的未来。香港目前有 3 所本地大学设有全日制中医药学士学位课程,内地亦为香港培训大批优质研究人才,仅南方医科大学至 2016 年已经培养香港生源的中西医结合专业研究生 300 余名^[10],为香港今后中西医结合发展打下坚实人才基础。2014 年香港中文大学成立香港首个由大学主导、同步发展中西医结合科研、临床服务及教学的基地:香港中西医结合医学研究所^[11],旨在成为一个协作平台,让对中西医结合医学具丰富经验的香港及海外人才互相交流,加速发展。香港是一个多元化都市,与国际的密切联系可动员全球优秀医药领域中的人才,而且它保留了许多中华民族的传统,是发展传统医药的理想之地。2012 年香港卫生署中医药事务部获 WHO 委任为“传统医药合作中心”,以协助传统医药地区策略在西太平洋区的拓展,这些都为吸纳人才创造更多的机遇。

回溯过往,精彩的研究和事件未能一一细述,可以看到的是 20 年来香港中医药发展进入了一个崭新的阶段。以临床需求为中心,中西医结合已在科研教育和服务市民方面建立了坚固基础,学术上快速向前发展。美美与共,天下大同,香港将会继续发挥它独特的融会智慧,促进中、西医优势结合,让香港市民和更多病患及早分享到中西医结合医学的累累果实。

参 考 文 献

- [1] Fung AY, Look PC, Chong LY, et al. A controlled trial of traditional Chinese herbal medicine in Chinese patients with recalcitrant atopic dermatitis [J]. *Int J Dermatol*, 1999, 38(5): 387-392.
- [2] Sun JG, Ko CH, Wong V, et al. Randomised control trial of tongue acupuncture versus sham acupuncture in improving functional outcome in cerebral palsy [J]. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*, 2004, 75(7): 1054-1057.
- [3] Chan KK, Yao TJ, Jones B, et al. The use of Chinese herbal medicine to improve quality of life in women undergoing chemotherapy for ovarian

cancer: a double-blind placebo-controlled randomized trial with immunological monitoring [J]. *Ann Oncol*, 2011, 22(10): 2241-2249.

- [4] Bian ZX, Moher D, Dagenais S, et al. Improving the quality of randomized controlled trials in Chinese herbal medicine, part IV: applying a revised CONSORT checklist to measure reporting quality [J]. *J Chin Integr Med*, 2006, 4(3): 233-242.
- [5] Wang CC, Cheng KF, Lo WM, et al. A randomized, double-blind, multiple-dose escalation study of a Chinese herbal medicine preparation (Dang Gui Buxue Tang) for moderate to severe menopausal symptoms and quality of life in postmenopausal women [J]. *Menopause*, 2013, 20(2): 223-231.
- [6] Haines CJ, Lam PM, Chung TK, et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled study of the effect of a Chinese herbal medicine preparation (Dang Gui Buxue Tang) on menopausal symptoms in Hong Kong Chinese women [J]. *Climacteric*, 2008, 11(3): 244-251.
- [7] Lam YC, Cheng CW, Peng H, et al. Cancer patients' attitudes towards Chinese medicine: a Hong Kong survey [J]. *Chin Med*, 2009, 4(1): 25.
- [8] Shi N, Zhong LL, Han X, et al. Enhanced evidence-based chinese medicine clinical practice guidelines in Hong Kong: a study protocol for three common diseases [J]. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2015, 2015: 482706.
- [9] Zhong LL, Shi NN, Dai L, et al. Evidence-based chinese medicine clinical practice guideline for stomach pain in Hong Kong [J]. *Chin J Integr Med*, 2016, doi: 10.1007/S11655-016-2586-y.
- [10] 张继苹,肖玮,黄泳.香港中西医结合研究生培养模式的创新研究[J]. *中医药导报*, 2016, 22(17):114-116.
- [11] 香港中西医结合医学研究所(The Kong Kong Institute of Integrative Medicine) [OL]. https://www.med.cuhk.edu.hk/eng/about_us/ara_units/irc_and_units/institutes/HKIIM.jsp.

(收稿:2017-05-25)

责任编辑:汤静