

· 中医药学家 ·

国医大师张灿理教授从医学术思想及临证经验探讨

王 燕



张灿理教授

2009 年,张灿理等 30 位从事中医临床工作的老专家,获得了“国医大师”荣誉称号。张灿理教授出生于中医世家,自幼随祖父、父亲学习岐黄之术。二十岁始独立应诊。他认为中医治病重在辨证论治,无论内外妇儿,医理贯通。

1 张灿理教授治学思想

1.1 基本功的培养和训练是从医的重要基础 张教授认为,任何一门学术,在开始阶段,都应该对基本功进行严格的训练,中医基础理论、方剂学、中医诊断学、中医内

科学、四大经典都应该牢牢掌握,这是从医的重要基础。

1.2 临床实践是体验中医理论和建立中医信念的关键 张教授自幼随祖父和父亲诊病,观摩对望、闻、问、切四诊资料的收集,学习对疾病病因病机的分析,目睹对危难重症患者的抢救,亲口品尝药物,了解药物的炮制与加工过程,用中医基础理论来指导临床实践。

1.3 集临床、理论、文献于一体,是加深掌握中医学术的需要 张教授除了诊病,还从事多层面的教学工作,先后担任了中医基础理论、方剂学、内科学、儿科学、伤寒论、温病学、中医文献学的课程教学,他认为:教学是对中医理论的进一步深化和强化,临床是对中医理论的检验和验证。只有把临床研究、理论研究结合为一体,方可完整地、全面地、系统地把握中医学术,真正体验到中医学术的博大精深^[1]。

1.4 医文并重是中医学的一大特色 张教授认为,中医学是在中国传统文化这个大背景下形成的,其涉及内容广泛,与天文学、地理学、历法学、气象学、术数学、哲学等都有密切关系。因此学习和研究中医学,需要借助文史哲的相关知识去解释其中诸多的难点、疑点,运用古汉语的相关知识扫除文字方面的障碍。

1.5 博览群书、兼容并蓄,是学术水平不断提高的源头活水 张教授认为,自古至今,中医学留下了大量的文献,其中包含了不同医家,不同学派,不同时代的著作,这些著作中包含临床、理论的不同内容,在学习时,不能拘泥于一家之言,要兼收并蓄,博采众长。此外,还要学习和医学有关的儒家、道家、佛家的学术思想,因为古代反应自然科学的不同内容,也都不同程度地反映到医学著作中。

2 张灿理教授临证经验

2.1 辨证宜多面化,临证宜个性化 张教授认为,辨证宜

多面化,是基于中医学术流派纷呈,辨证体系种类繁多而言。就外感病的辨治来说,有六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证之别。就内伤杂病辨治来说,有脏腑辨证、经络辨证以及八纲辨证。对内科病的辨治,更是学派众多,既有金元四大家的别具特色,又有明代温补学派的盛行一时。外科病的辨治,有全生派、心得派、正宗派等,每一派均有自己的长处与特点。因此,临证时不能固守一家,宜博采众长,兼收并蓄,扬长避短。

临证宜个性化,是源于同样一种疾病,在不同体质的人身上发病,其症状表现、发展、转归均有所不同,故治疗时应因人而异。不可固守一方,应灵活辨证施治。故学术可以分派,医者不可守派^[5]。

2.2 用药如用兵,治病如执政 即治病用药犹如排兵布阵,进退有章有法;治病又如执政,有王道与霸道之分。此种治疗思想萌芽于《黄帝内经》。后世医家陈士铎将其引入到中医治疗中,谓:“补正祛邪,王道也;单祛邪不补正,霸道也”。张教授尤倡“王道之法”:“对于外感实邪或是热毒炽盛,正气不虚者,应用霸道;内伤多为七情所伤,饥饱劳役,日积月累,正气日渐削夺,其来渐,其势缓,其伤深,应用王道进行治疗”^[6]。

2.3 用药须注重双向及多向配伍 张教授认为:“人体健康是一种阴平阳秘的状态,此为阴气平和,阳气固密,阴阳平和协调保持相对平衡”。病程演变是一个多变的过程,特别是那些复杂的疾病,更是充满着变数,所以治疗过程中必须注意矛盾的复杂性或多变性,才能理法详备,方药中的^[7]。

2.4 治病善治人 多年的临床实践使张教授深深地体会到:“医生治疗疾病是一个双边活动,不仅医生应认真负责,还应善于做患者的思想工作,争取患者的合作。”治病应详细询问患者的病情,决不可“相对斯须,便处汤药”。当疾病是由情志原因引起时,更应注意对患者情志的疏导,情志因素解决了,患者甚至可不药而愈。

参 考 文 献

- [1] 张灿理著. 张增敏, 张鹤鸣编纂. 张灿理医论医案纂要 [M]. 北京: 科学出版社, 2009: 16, 18, 133.
- [2] 张灿理著. 国医大师张灿理·国医大师临床经验实录 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 227.
- [3] 张灿理. 咳喘诊治一得 [J]. 国中医药, 2005, 1(3): 7.
- [4] 张灿理. 医文并茂话中医 [J]. 医古文知识, 2004, 2(1): 2.
- [5] 张灿理. 感冒病证治浅见 [J]. 天津中医药, 2010, 2(7): 1.
- [6] 张灿理. 传统文化沃土滋养我一生——我的治学心得和成长之路 [J]. 中国中医药, 2007, 1(1): 5.
- [7] 云中芹. 国医大师张灿理医案研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2012.

作者单位: 中日友好医院老年医学科 (北京 100029)

Tel: 010-84205106, E-mail: wydf2922@sina.com

Doi: 10.7661/j.cjim.20170304.030

(收稿: 2016-11-27 修回: 2017-02-28)

责任编辑: 赵芳芳