· 专题笔谈 ·

中医药在诊治心力衰竭中的地位

邓 悦

心力衰竭是一种进展性病变,一旦开始,即使未出现新的心肌损伤,临床状态稳定,但仍自身不断进展变化。心力衰竭是多种病因导致的一种复杂临床综合征,存在非常大的异质性,其临床治疗效果有限,5 年病死率与恶性肿瘤相当^[1],已成为目前重大的临床和公共卫生问题。我国心力衰竭的流行病学特点与发达国家日益相近,冠心病、高血压已经成为心力衰竭在我国流行的最主要病因^[2]。慢性心力衰竭的治疗策略从初始的短期血流动力学/药理学干预方案转为长期修复性策略,目的是改变心脏衰竭的生物学本质。心力衰竭的治疗目的是缓解临床症状、改善生活质量、延缓心室重构进程,最大程度降低住院率和病死率。近年来,中医药在心力衰竭领域基础和临床研究取得优势和进展,为心力衰竭防治提供了新的思路和方向。

1 中医药诊治心力衰竭的进程

1.1 整体观下的审证求因、辨证论治 随着对心力衰竭研究的日益深入,目前中医界对心力衰竭病因及病机认识已基本趋于一致,是心体俱病,但各有所侧重。多数学者认为其病因多为饮食失宜、七情内伤、脏腑内伤。病性多属本虚标实,病位在心,涉及肺、脾、肾诸脏,气、血、水相互作用为病。心力衰竭多由外感、劳累、情志因素诱发,素有胸痹心痛、真心痛、心痹等病者,气虚血瘀、痰浊阻络、水饮内停是其主要病机,心气虚弱、阳气不振、鼓动无力,影响气血运行,久之则内生瘀滞,累及肺、脾、肾,使水液输布运化发生障碍。其病变主要责之于心。辨证论治,各有所长,各有侧重。中医药治疗心力衰竭已取得了显著疗效,尤其在慢性心力衰竭的不同阶段、晚期难治性心力衰竭及顽固性利尿剂抵抗等方面更显示出其独特的优势。如活血化瘀、利水消肿治则仍指导临床应用。

1.2 经验医学转向循证医学 中医学在心力衰竭治疗方面经历了漫长的临床实践,总结了不同时期医家的经验和方剂,如保元汤(《博爱心鉴》)、桃仁红

花煎(《陈素庵妇科补解》)、真武汤(《伤寒杂病论》)、五苓散(《伤寒杂病论》)、五皮饮(《证治准绳》)、葶苈大枣泻肺汤(《金匱要略》)、三子养亲汤(《韩氏医通》)、生脉散(《医学启源》)、参附汤(《济生续方》)、四逆汤(《伤寒杂病论》),作为中医治疗心力衰竭的常用方和基本方,临床疗效独树一帜。在总结前人经验基础上,目前国内已有大量相关临床研究通过 Meta 分析等评价方法证实温阳化瘀利水法以及参附注射液、心脉隆注射液等为代表的中成药在心力衰竭治疗方面中的特异性治疗作用^[3-10],为中医治疗心力衰竭提供了有力的循证医学证据,并作为心力衰竭有效的治疗手段广泛应用于临床实践中,收效显著。

1.3 规范化治疗下的精准医学与中医药个体化治疗 心力衰竭是多种病因导致的非常复杂的一组异质性临床综合征,其遗传背景、发病原因、疾病发展走向及阶段等方面存在非常大的个体性差异。目前指南指导下的心力衰竭规范化治疗残存死亡风险率仍然很高,精准医学结合遗传学背景与实际临床进程,针对病因、病理、生理机制的个体化治疗是目前的发展方向,有望发现以病因为基础的治疗靶点,改善目前治疗困境。中医药辨证施治主旨与精准医疗个体化针对性治疗精神十分契合,是精准医学思维的具体体现,患者由于生存环境、禀赋体质、病因病机、四诊信息、症状体征的不同,则应用中医个体施治原则治法而各异、药物作用不同、治疗效果就不同、预后也不同,中医药研究合理利用基因及代谢组学、大数据研究等前沿科学技术手段将有效促进精准医学的发展与实现。

2 重视中医药在现代心力衰竭治疗中的价值

2.1 《中国心力衰竭诊断和治疗指南 2014》推荐中成药的应用 中医中药以其自身独有的作用效能和特点在心力衰竭防治中取得了显著的效果,目前已被大量临床试验及基础研究证实,《中国心力衰竭诊断和治疗指南 2014》^[11]在关于心力衰竭的药物治疗建议中明确表示对目前全国已开展的应用中医药治疗慢性心力衰竭相关研究和报道的高度重视,同时关注到在一项以生物标记物为替代终点的多中心、随机、安慰剂对照研究中,芪苈强心胶囊具有明显降低慢性心衰患者 NT-proBNP 作用的临床试验结论,并对未来

作者单位:长春中医药大学附属医院心血管病中心(长春 130021)

通讯作者:邓悦, Tel: 0431-86177343, E-mail: dyue7138@sina.com

sina.com

DOI: 10. 7661/j.cjtm. 201709014. 365

中医药对心力衰竭的治疗和改善预后方面寄予充分肯定和希望,随着中医药研究事业的长足进步发展,在未来的心力衰竭指南中将有更多循证依据充分的中医药使用推荐及指导意见出现。

2.2 《慢性心力衰竭中医诊疗专家共识》(2014年)、《慢性心力衰竭中西医结合诊疗专家共识》(2016年)相继颁布 在继承和总结中医药治疗慢性心力衰竭丰富经验基础上,结合近现代相关基础和临床研究成果,以规范化治疗为指导思想,以病证结合为基本原则,2016年颁布了《慢性心力衰竭中西医结合诊疗专家共识》^[12],该共识在《慢性心力衰竭中医诊疗专家共识》基础上^[13],进一步指出了中医药在慢性心力衰竭防治过程中的重要地位和作用,并提出中医药在慢性心力衰竭中具体的治疗指导建议,在西医治疗基础之上,联合应用中医药治疗可明显改善慢性心力衰竭患者临床症状和生活质量,维持心功能,降低再住院率。慢性心力衰竭为本虚标实之证,将其中医病机用“虚”、“瘀”、“水”进行高度概括,执简驭繁,推荐益气、活血、利水为心衰的基本治疗法则。并对慢性心力衰竭 A、B、C、D 4 个发展阶段的中医药干预方案提出具有不同针对性的治疗策略和手段。对芪苈强心胶囊、芪参益气滴丸、心脉隆注射液、参附注射液、参麦注射液等中成药及对黄芪、丹参等常用单味中药的强心、利尿、扩血管、抑制心室重构、抗血小板等方面的作用及有效性进行了说明和解读。该专家共识的发布体现了中医药在慢性心力衰竭中的重要作用。

2.3 中医药防治心力衰竭作用显著 心力衰竭作为一种临床综合征,具有易反复、预后差、病死率高的特点,目前西医常规治疗靶点较为单一,药物不良反应较多,治疗发展已进入平台期,且不具有选择性的个体化治疗特点,非药物治疗方法因多种因素限制治疗效果较为局限。中医治疗具有整体调节,药品种多样且不良反应小,具有明确的因人制宜、因时制宜、因病制宜的个体化治疗优势,其多途径、多靶点的作用优势,可避免西医治疗靶点因遗传缺陷导致的治疗效果不良以及心力衰竭治疗药物代谢遗传缺陷引起的药物效应减弱,是心力衰竭规范化治疗可联合和利用的重要治疗手段和方法,在西医治疗基础上针对不同个体有效的选择具有循证医学证据的中医药,将两者有机结合将目前单一化治疗方法找到更具优势的治疗模式和发展途径,是精准医学可行的实施路线之一和重要的临床实践手段,中医药是心力衰竭防治过程中不可缺少的重要力量。

3 结语 随着现代医学技术发展,医疗理念的不

断转变完善,中医药也在进行更科学化、规范化和客观化的有效蜕变。在精准医学研究模式中,合理利用中医药治疗优势特点,寻找循证医学客观依据,研究药物及其与遗传代谢物质相互作用关系,探索总结高效科学的治疗实践方式,将与现代医学一道,共同优化和提高心力衰竭这一世界公共卫生难题的临床疗效,造福于人类。

参 考 文 献

- [1] 中华医学会心血管病学分会,中华心血管病杂志编辑委员会. 慢性心力衰竭诊断治疗指南[J]. 中华心血管病杂志, 2007, 35(12): 1076-1080.
- [2] Mendez GF, Cowie MR. The epidemiological features of heart failure in developing countries: a review of the literature[J]. Int J Cardiol, 2001, 80(2-3): 213-219.
- [3] 冯英,蒋琦妹,何倩雯,等. 芪苈强心胶囊治疗舒张性心力衰竭的疗效及安全性的 Meta 分析[J]. 武汉大学学报(医学版), 2015, 36(6): 992-999.
- [4] 刘硕,李敏,陈诗琪,等. 中成药改善慢性心衰患者左室射血分数与脑钠肽水平的系统评价和 Meta 分析[J]. 上海大学学报, 2016, 22(3): 357-365.
- [5] 耿冲,安冬青. 益气温阳、活血利水法联合西药与常规西药治疗慢性心力衰竭临床疗效比较的 Meta 分析[J]. 中国全科医学, 2015, 18(2): 180-183.
- [6] 张家美,尚亚东,吴晓蓉,等. 心脉隆注射液治疗慢性心力衰竭临床疗效的 Meta 分析[J]. 中国全科医学, 2014, 17(12): 1388-1393.
- [7] 杜浩,戴小华. 参附注射液治疗心力衰竭的 Meta 分析[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(11): 3643-3646.
- [8] 邱明亮,毛静远,王家莹,等. 苓桂术甘汤及其加味辅助治疗慢性心力衰竭的 Meta 分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(16): 243-247.
- [9] 王远平,熊杰,严夏,等. 真武汤加减治疗充血性心力衰竭的 Meta 分析[J]. 中国中药杂志, 2016, 41(19): 3679-3685.
- [10] 刘军刚,顾万红,刘效栓,等. 芪参益气滴丸治疗慢性心力衰竭的 Meta 分析[J]. 中国新药与临床杂志, 2014, 33(3): 189-195.
- [11] 中华医学会心血管病学分会,中华心血管病杂志编辑委员会. 中国心力衰竭诊断和治疗指南 2014[J]. 中华心血管病杂志, 2014, 42(2): 98-122.
- [12] 中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中国医师协会中西医结合医师分会心血管病学专家委员会. 慢性心力衰竭中西医结合诊疗专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2016, 36(2): 133-141.
- [13] 冠心病中医临床研究联盟,中国中西医结合学会心血管病专业委员会,中华中医药学会心病分会,等. 慢性心力衰竭中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志, 2014, 55(14): 1258-1260.

(收稿:2017-08-30 修回:2017-09-13)

责任编辑:白霞