

· 专题笔谈(续) ·

别样茶的应用与功效

韩碧群 彭 勇

别样茶(Non-Camellia Tea)是指不属于山茶科(Thaceaceae)山茶属(Camellia)来源的那些植物,它们在某个地区和某个民族范围内已有作茶饮用的悠久历史,而且沿用至今,并仍在市场流通的那些物品。别样茶是我们珍贵的非物质文化遗产,对了解某些少数民族的历史文化有重要价值。别样茶是我国各民族人民长期与自然和疾病斗争的经验总结,在安全性方面有一定基础,是开发研究新药和保健品的一个很好对象。开发研究别样茶对西部民族地区和广大农村、农业、农民(三农)的经济有重要价值。

1 别样茶的科属来源及功效

1.1 别样茶的应用历史与应用范围 笔者初步考证的中国主要 27 个别样茶,包括了 23 科,28 属,39 种。在 27 个别样茶中,使用历史上千年的有 7 个,分别为大叶苦丁茶、连翘叶茶、紫苏茶、枸杞叶茶、大麦茶、黄芩茶、青钱柳茶;使用历史 500~1 000 年的有 5 个,分别为食凉茶、藤茶、罗布麻茶、韭山藤茶、金银花茶。别样茶的分布具有南方多于北方、东部多于西部的特点。别样茶集中分布的地区,如广西、湖南、云南、四川、贵州也是我国物种多样性与民族多样性集中的地区,正是物种的多样性及文化的多样性催生了别样茶的多样性。

1.2 别样茶的性味及功效 笔者搜集了 27 个别样茶的商品样品,经文献查询结合品饮及电话咨询,整理了别样茶的性味、功效,其中清热作用的 18 种:大叶苦丁茶、小叶苦丁茶、三叶海棠、金银花茶、黄芩茶“性寒”;枸杞叶茶“微寒”;藤茶、菊花茶、湖北海棠、黄连木茶、雪茶、连翘叶茶、山绿茶、石崖茶、相思藤茶“性凉”;多穗柯茶、广西甜茶、青钱柳茶“性平”。消食作用的 4 种:老鹰茶、山苦茶、糯米香茶、大麦茶,除大麦茶平性外,都为寒凉药。解表作用的 2 种:食凉茶为辛凉解表;紫苏茶为辛温解表。祛风湿作用的 2 种:韭山藤茶味甘、淡,性凉;节骨茶味辛、苦,性平。平肝熄风作用 1 种:罗布麻茶味甘、微苦,性凉。

2 别样茶的应用举例

2.1 藤茶的开发应用 藤茶中二氢杨梅素(Ampelopsin/Dihydromyricetin)含量高达 20%左右,已成为近年研究的热点^[1]。二氢杨梅素能对抗去肾上腺素和高钾离子

所致的兔胸主动脉条的收缩反应及显著的扩血管和钙阻滞作用,具有消炎、抑菌、止咳、镇痛、消脂及抗脂质过氧化等功效^[2]。藤茶(Ampelopsis grossedentata)的开发始于 20 世纪 90 年代,因具有显著的消炎效果而市场反应良好,其产品还包括藤茶饮料、藤茶含片、富硒藤茶、藤茶酒、藤茶硬糖及藤茶洗发露等^[3,4]。

2.2 老鹰茶的开发应用 老鹰茶中黄酮类含量达 10%^[5]。多酚类化合物中表没食子儿茶素没食子酸酯的含量为 49.8%^[6]。老鹰茶中醇提物或总黄酮在制备抗炎免疫药物、防治高脂血症性脂肪肝及防治酒精性肝病的药物中具开发潜力^[7]。老鹰茶叶中含有丰富的食用红色素,是多种食品良好的着色剂^[8]。

总之,别样茶是我国茶文化的组成部分,又丰富了我国茶文化。具有较好的安全性与有效性。别样茶是一种适于长期饮用、防治慢性代谢性疾病的饮品,具有良好开发潜力。目前市面上别样茶品种日渐丰富,其开发形式主要仍然在饮料行业,其次是食品行业,并向日化、植保等领域渗透。

参 考 文 献

- [1] 梁晓岚,李云耀,何桂霞,等. 藤茶中二氢杨梅素 β -环糊精包合物制备工艺研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2011, 31(1): 43-45.
- [2] 钟正贤,覃洁萍,周桂芬,等. 广西瑶族藤茶中双氢杨梅树皮素的药理研究[J]. 中国民族医药杂志, 1998, 4(3): 42-44.
- [3] 许松槐. 衡东县“京湘牌”中国藤茶畅销沪市[M]. 衡阳: 衡阳年鉴, 2002: 145.
- [4] 戴巧玲,宋纬文,戴勤,等. 藤茶饼治疗 53 例儿童咽喉肿痛的疗效观察[J]. 江西中医药, 1996, (2): 29.
- [5] 陆维丽,秦敬克,汤文建,等. 不同工艺提取老鹰茶总黄酮含量的比较[J]. 生物学杂志, 2009, 26(3): 66.
- [6] 沈君子,叶明,舒阿庆,等. 老鹰茶多酚类化合物的提取纯化及 EGCG 含量测定[J]. 浙江大学学报(农业与生命科学版), 2010, 36(3): 329-334.
- [7] 陈琳,程文明,胡成穆,等. 豹皮樟总黄酮抗炎作用及部分机制研究[J]. 安徽医科大学学报, 2004, 39(6): 439.
- [8] 席培宇,王济红,姚松林. 老鹰茶特色茶饮资源研究利用进展[J]. 贵州科学, 2015, 33(3): 88-96.

(收稿: 2017-10-05 修回: 2017-10-27)

责任编辑: 段碧芳

作者单位: 中国医学科学院药用植物研究所(北京 100094)

通讯作者: 彭 勇, Tel: 010-62894462, E-mail: ypeng@im-

pland.ac.cn

DOI: 10.7661/j. cjim. 20171108. 263