

促进传统医学与现代医学更好融合 服务人类健康伟大事业

——WHO 前总干事陈冯富珍在第四届中医科学大会上的主旨演讲
(2017 年 12 月 6 日)



和医疗模式的转型,传统医学在应对全球化、城市化和老龄化带来的种种健康挑战依然具有重要的现实意义和巨大的应用价值。为充分发挥传统医药应有的作用,世界卫生组织在第 62 届、67 届世界卫生大会两次通过《传统医学决议》,并颁布《世界卫生组织传统医学战略(2014—2023)》,推动成员国把传统和补充替代医学纳入本国卫生体系。特别值得提出的是,经过世界卫生组织和中国等国家的共同努力,国际疾病分类(ICD)100 多年来首次将传统医药纳入其中,正式实施后,传统医学将具备国际化的统计口径,对促进传统医学的发展和研究、乃至融入国际主流医学体系,将起到重要的推动作用。

尊敬的各位来宾,女士们、先生们,朋友们:

非常高兴来到中国福建平潭综合实验区参加第四届中医科学大会,与大家共同就“中医科学与一带一路”做专题交流。

健康是人民幸福和社会发展的基础。过去 30 年,世界人均预期寿命增长 8 岁以上,孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5 岁以下儿童死亡率总体降低了 50% 左右,实现了人类健康史上的新跨越。但也要看到,全球卫生与健康领域仍面临严峻挑战:一方面,健康不平等状况依然突出,世界卫生组织和世界银行 2015 年 6 月联合发布报告,全球有 4 亿人无法获得基本的医疗服务,中低收入国家 6% 的人口因医疗支出而陷入极端贫困;另一方面,高血压病、糖尿病、癌症等慢性非传染性疾病已经成为人类的主要死亡原因。与此同时,新发传染病层出不穷,人口老龄化加快、跨境流动人口增加、疾病谱变化、生态环境和生活方式变化等又带来新的难题,人类正面临着多重疾病威胁、多种健康因素影响交织的复杂局面。

如何实现联合国 2030 年可持续发展议程的健康目标,传统医学为我们提供了重要启示和参考答案。传统医学是人类发展史上的宝贵财富,不但在历史上对人类的繁衍昌盛做出积极贡献,随着现今健康观念

中医药是世界传统医学的杰出代表,在数千年历史发展进程中,一直保持与时俱进、兼容并蓄、创新开放,形成了独特的生命观、健康观、疾病观、防治观,实现了自然科学与人文科学的融合、统一。随着人们健康观念的变化和医学模式的转变,中国的传统医学——中医药正日益显示出其独特的价值和作用。

一是中医药为现代医学的创新和探索提供了“中国特有的智慧”。中国中医科学院屠呦呦教授受中国中医药古代医学文献的启发,从中药青蒿当中成功提取出了青蒿素,荣获了 2015 年诺贝尔生理学或医学奖。青蒿素快速防治疟疾技术方案在东南亚、非洲等疟疾高发地区的应用,有效地降低了发病率,挽救了数百万人的生命。上海交通大学医学院附属瑞金医院团队受中医药“以毒攻毒”思想和“君臣佐使”组方原则的启发,用中药神剂和西药维甲酸的协同靶向治疗,取得了急性早幼粒细胞白血病基本治愈的成就。

二是中医药为重大疑难疾病和新发传染病防治提供了“中国特有的处方”。近年来,中医药防治重大疫情和新发传染病的科研成果,在突发公共卫生应急救治中越来越彰显其作用。2003 年 10 月,世界卫生组织和国家中药管理局在北京召开了中医、中西医结合治疗 SARS 国际研讨会,充分肯定中西医结合治疗非典是安全的而且最具潜在效益。2015 年 2 月,《科

学》杂志发表文章,报道中草药提取成分汉防己碱是埃博拉病毒的“克星”。实验证明,汉防己碱能够有效抑制埃博拉病毒对人体白细胞的侵蚀,显著提高了感染埃博拉病毒实验体的存活率。

三是中医药为解决医改这一世界性难题提供了“中国特有的方案”。中医药积极参与中国医药卫生体制改革,显示了临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用相对低廉的特色,进一步放大了医改的惠民效果,以较低的投入,覆盖了较多的人口。2009—2015 年,中医类医疗机构诊疗服务量占医疗服务总量由 14.3% 上升到 15.7%。而在确保疗效的前提下,2015 年公立中医类医院比公立医院门诊次均费用低 11.5%,住院人均费用低 24%。

四是中医药积极参与对外援助,为倡导和践行全球卫生合作提供了“中国特有的担当”。半个多世纪以来,中国向 69 个国家和地区派遣 2.5 万名医护人员,救治患者 2.8 亿多人,基本上每个医疗队中都有中医药人员,采用中药、针灸、推拿以及中西医结合方法治疗了大量疑难危重患者,挽救了无数患者的生命。广州中医药大学防治疟疾团队多次被授予柬埔寨“莫尼沙拉潘”金质骑士勋章和科摩罗“绿色发展勋章”。

五是中医药立法与相关政策制定为世界各国发展传统医药提供了“中国特有的模式”。近年来,中国政府高度重视中医药事业发展,从经济社会发展全局、健康中国建设大局着眼,把发展中医药摆上更加重要的位置,做出了一系列重大决策部署。2016 年 2 月,中国政府发布《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》,把中医药发展上升为国家战略,绘就了中医药未来发展的宏伟蓝图。同年 12 月,中国首部《中医药法》问世,为推动中医药振兴发展提供了制度支持和法制保障,也为世界各国传统医药立法提供了重要借鉴。

当前,以中医药为代表的传统医学正面临良好发展机遇和发展前景。2013 年,中国提出“一带一路”倡议,得到国际社会广泛响应。卫生合作承载着各国人民对健康生活的向往,是“一带一路”建设的重要内容。今年 1 月,习近平主席和我共同见证了《中华人民共和国政府和世界卫生组织关于“一带一路”卫生领域合作的谅解备忘录》的签署,其中传统医药是重要的合作内容之一。习近平主席还特别向世界卫生组织赠送中国针灸铜人并致辞强调,“我们要继承好、发展好、利用好传统医学,用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合。中国期待世界卫生组织为推

动传统医学振兴发展发挥更大作用,为促进人类健康、改善全球卫生治理作出更大贡献,实现人人享有健康的美好愿景。”可以说,在“一带一路”建设大背景下,在医学模式和健康观念转型的今天,中医药正迎来“天时、地利、人和”的发展局面。

本届大会以“科学认识中医药,促进中医药传承和创新”为宗旨,加强中医药科学研究,推动中医药传承创新,对“一带一路”建设,具有非常重要的意义。我愿提几点建议,供大家参考。

第一,加强科学研究,彰显应有价值,促进创新发展。传统医学为现代医学的发展和演进提供了全新的知识技术来源和研发思路,现代科技的发展也为传统医学的传承创新提供了重要的方法和手段。传统医学应充分运用现代科学技术,赋予传统瑰宝以新的科学内涵,以循证医学为基础,以严谨的科学数据为传统医学的临床疗效提供现代科学支撑,加快传统医学理论和技术创新,推动传统医学标准化、信息化、产业化、现代化发展,将传统医学继承好、发展好、利用好。

第二,发挥特色优势,促进发展融合,提高防病治病能力。突破传统医学与现代医学之间的壁垒,充分发挥各自的优势,开放包容、互学互鉴,建立起一个融和双方优势的生命科学体系,聚焦人类重大健康问题,促进多领域、跨学科联合攻关,创新产出一批原创性、引领性、前沿性重大科技成果,使现代医学和传统医学克服各自局限,发挥各自特色优势,不断提高防病治病能力,实现协同进步、融合发展。

第三,对接“一带一路”,服务人类健康事业。安全有效的传统医药有助于实现确保人人获得初级卫生保健服务的目标,中医药的应用与发展为世界打造了中国特色模式。要积极落实世界卫生组织传统医学决议和《世界卫生组织传统医学战略(2014—2023)》,落实《中国政府与世卫组织关于“一带一路”卫生领域合作的谅解备忘录》精神,推动“一带一路”沿线各国卫生部门将传统医药纳入各国卫生体系中,应对 21 世纪独特卫生挑战,更好地服务人类健康事业。

女士们、先生们,朋友们,健康是人类的永恒追求,传统医药是人类文明的璀璨成果。中医药是传统的,也是现代的,是中国的,也是世界的。让我们携起手来,凝心聚智,不断发掘利用传统医药宝库,探索建立医疗卫生保健新模式,服务于世界人民健康福祉,开创人类社会更美好的未来!

最后,预祝会议取得圆满成功!

谢谢大家!