

中医药学文明史的启示

——继承 创新 转化服务 鼓励中西医结合 (在第八次陈可冀学术思想传承会上的发言)

陈可冀



陈可冀院士

我国有古籍 10 万册,其中中医药古籍占 1 万册,这些医药古籍反映了我国中医药学有悠久的临床应用历史,积累有丰富的理论知识与临床医疗经验,保证了中华民族的繁衍昌盛。历代医药人员接力传递与发展。物换星移,数千年永不落幕而历久弥新。

中医药学的成就主要体现在三个层面:文化层面、理论知识层面及临床经验层面。最有

特色的是人与自然相应(天人相应)理论、平衡调节(阴阳协调)理论以及脏腑气血相关理论等。对这些历经数千年积累的理论和经验的归纳,我们理当抱着自信、自爱、敬业与创新发展的情思去进一步加以充实,更好地为保护人民健康服务。

临床价值观是指导我们继承创新及转化服务的重要评估原则,也就是科学方法论学术界一再强调的所谓价值医学(Value-based Medicine),要求安全有效、服务人民。临床安全有效原则,是医药界学术水平和应用价值体现最主要的理论及实践的裁判员。我们一方面要很好地传承中医药学的基本知识(common sense),一方面也要努力在实践中不断创新知识(make sense),达到通古晓今,立足中国,放眼世界,兼顾自主与融合,尽量完美与不断完美,力求能够“止于至善”。临床价值观具有很强的社会观思维,是实实在在的。临床医生应当尽可能采用学术界公认的诊断及疗效评估标准,联系实际合理采用。评估一般应是多元模式的,既要注意终点事件的评估,也要重视主客观替代指标的评估,就中医药临床实践言,还应重视证候、症状、以及生活质量等的评估。要有多层面的视野,中西医合璧,优势互补,不以偏概全。体现中国精神与国际眼观。

转化医学实践是继承创新转化为实际应用于临床的重要环节。为此,我们数十年来以服务于心脑血管疾病为宗旨,进行了以下一些经验医方以及中成药等的研究与开发,体现继承、创新、转化、服务一体化的思维原则。

活血化痰类中成药:研发了血府逐瘀浓缩丸、冠心 2

号(精制冠心病片、颗粒)、愈心痛胶囊、川芎嗪(注射液、片)、枳丙脂注射液、芎芍胶囊(院内制剂)、愈梗通瘀汤(院内制剂)、血管通片、清达颗粒(院内制剂)等。

芳香温通类中成药:研发了宽胸丸、宽胸气雾剂、细辛气雾剂、心痛丸、去甲乌药碱等。

清代宫廷医方类中成药(包括补益脾肾类、益气养阴类):寿桃丸、平安丹、长春丹、仙药茶、八珍糕、生脉散(口服液、注射剂)、消补减肥片、清眩降压汤等。

体会

1 张仲景和孔夫子是中国的,但也是世界的。中国的骄傲要和世界需要结合起来,要与临床服务结合起来。我们是继承者,也是创新者,要有敬畏精神。要发掘出存在经典背后的合理性和精华。一部《论语》13 000 字,但历史上甚至有人比喻为“半部论语治天下”。《伤寒论》(398 条,5 万多字)与《金匱要略》(198 方条,3 万多字),两书字数均不甚多,但却均蕴含了微妙的辨证施治的精髓与规律,列为经典,指导临床实际。所以,继承性的人文情结或气质至关紧要。要看准方向,但不误读,要在此基础上努力创新。

2 要有多学科学术合作与互补精神,处理好有知的优势与少知或无知间的关系。正像一些学者强调的:我们应该做正确的事情,并把事情做正确(To do right things and to do things right)。提倡继承创新服务思维的结合,在于现代医学及现代科学技术结合中,倡导“有成分论,但不唯成分论”。青蒿素的发明是很有说服力的卓越成就的事例。在全球及我国新时代变化中发展。体现青出于蓝的发展,正如荀况所称“青,取之于蓝,而青於蓝。冰,水为之,而寒于水。”

3 要有“格物致知”、宽严并济的精神,学术上提倡互相通气、虚心与和气相处,多多交流,多多协作。现代临床研究成效与发展提倡大数据、过硬的证据、多中心协作等,对于获取临床高质量安全有效制剂的结果以使病家受益何等重要。所以,要以提高与优化服务质量为宗旨,务多联系实际、服务临床实际。不打情绪偏激的口水战,最后实现“宽严并济”的发展,减少或避免缺乏理性的、过多燥气的争论,要继承、创新、发展、转化、服务,做出发展中医药事业、中西医结合事业的新业绩,以贡献於全人类。

作者单位:中国中医科学院西苑医院心血管病中心(北京 100091)

Tel: 010-62835039, E-mail: kjchenvip@163.com

DOI: 10.7661/j.cjim.20180530.119

(收稿:2018-05-29 在线:2018-06-01)

责任编辑:段碧芳