

· 会议纪要 ·

第 16 次全国中西医结合心血管病学术会议暨首届 中国中药协会心血管药物研究专业委员会学术会议 暨江苏省中西医结合心血管专业委员会学术年会纪要

王肖龙 整理

由中国中西医结合学会心血管病专业委员会、中国医师协会中西医结合心血管病专业委员会和中国中药协会心血管药物研究专业委员会联合主办,江苏省中医院和江苏省中西医结合心血管专委会共同承办的第 16 次全国中西医结合心血管病学术会议暨首届中国中药协会心血管药物研究专业委员会学术会议暨江苏省中西医结合心血管专业委员会学术年会于 2018 年 6 月 15—16 日在南京召开。

本次大会以“中西融合、护心治心”为主题,邀请国内著名的中西医心血管病专家莅临讲学,来自全国 30 个省、直辖市及自治区近 1 000 名代表出席了会议。会议内容包括院士报告、中医及医保政策解读、心血管中成药指南和共识制定以及“冠脉介入、高血压、动脉粥样硬化和血脂异常、心律失常、心力衰竭、双心医学、芳香温通、心脏康复与预防”等六大专题论坛,全面展现和交流近年来中西医结合心血管领域的新成果、新进展与新趋势。

6 月 15 日中国中药协会心血管药物研究专业委员会成立大会暨第一届工作会议中,国家中医药管理局政策法规与监督司杨荣臣副司长、中国中药协会房书亭会长、中国科学院院士陈可冀教授、中国工程院院士王广基教授、海军军医大学长征医院吴宗贵教授、中国中药协会王桂华秘书长、北京中医药大学东方医院林谦副院长、新疆医科大学安冬青副校长、中国中药协会办公室王庆伟主任、中国中药协会药物研究评价技术中心高学敏教授、李磊主任、上海中医药大学附属曙光医院王肖龙教授等专家,以及中国中药协会心血管药物研究专委会全体候选委员共计 700 多位同道出席。

会议由中国中药协会王桂华秘书长主持,指出本专委会重点工作是完善心血管中成药评价标准,制定《中成药心血管疾病临床应用指南》,促进心血管中成药临床合理应用和学术交流,促进中医药产业健康发展。本次会议选举产生了以吴宗贵教授、林谦教授、安冬青教授为共同主任委员,王肖龙教授为秘书长的中国中药协会心血管药物研究专业委员会第一届委员会。新任主委吴宗贵教授对专委会的第一届工作作了明确规划,林谦教授对专委会筹备情况进行了详细汇报,王肖龙教授对专委会的管理办法进行了系统解读。

6 月 16 日第 16 次全国中西医结合心血管病学术会议

暨首届中国中药协会心血管药物研究专业委员会学术会议中,陈可冀院士、王广基院士、中国中药协会房书亭会长、中国中西医结合杂志常务副主编陈维养教授、国家中医药管理局杨荣臣副司长、国家人社部社保中心医疗保险处段政明处长、江苏省中医院方祝元院长、中国中药协会心血管药物研究专业委员会主任委员吴宗贵教授、林谦教授、安冬青教授,专委会秘书长王肖龙教授等出席,陈可冀院士、房书亭会长、吴宗贵教授、杨荣臣副司长、方祝元院长先后发表了热情洋溢的讲话。

陈可冀院士在致辞中表示我国正处于中华民族伟大复兴的历史时期,大数据、大整合、大联通的新科学时代,医学必定是科学与人文的整合体,为了整合学科资源、创新诊疗技术、提高我国心血管病防治水平,深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,同时整合现代医学发展的方向与方法,推进中西医内在、有机的结合,对于心血管疾病的防治具有重要意义。

王广基院士对中药多组分体内过程与药效关联研究进行了广泛而深入地探索;杨荣臣副司长详细解读了中医药的发展战略;段政明处长详细阐述了医疗保险支付方式改革。

在中成药治疗心血管疾病临床应用指南专题中,天津中医药大学第一附属医院院长毛静远教授、中国中医科学院西苑医院徐凤芹副院长和吴宗贵教授分别代表课题组就“中成药治疗冠心病的临床应用指南”研究制定中的几个问题、“中成药治疗高血压临床应用指南”的制定以及“中成药治疗冠心病中国专家共识”三个专题,围绕临床问题构建、中成药的遴选、偏倚风险评估、证据检索、证据质量评价、推荐意见形成等进行解读及经验分享。

与会专家认为,现代中药研究只有在坚持中医理法方药的指导基础上,采用现代科学技术与研究方法,以科学数据论证,积累循证医学证据,才能得到医学界的普遍认同,提升中医药在医学界的话语权。中成药纳入医学界主流意见的指南/共识,标志着中药在疾病标准化治疗方面得到了主流医学的认可,对于中医药的发展具有里程碑意义。

冠心病与介入治疗论坛中,授课专家们从基础研究、临床研究及介入治疗的热点及难点方面作了精彩的学术报告,其中广东省中医院张敏州教授和北京东直门医院王显教授分别介绍了急性心肌梗死中西医结合救治的新模式及再灌注治疗的焦点与对策;首都医科大学附属北京中医医院刘红

旭教授、华山医院施海明教授、山东中医药大学附属医院马建亮教授从冠脉微循环方面探讨目前的最新研究动态;上海中医药大学附属曙光医院王肖龙教授从冠心病的早期干预探讨了中成药的作用;江苏省中医院陈晓虎副院长、徐州中心医院付强教授、苏州大学附属医院杨向军教授则具体阐释血栓性疾病及抗凝治疗新进展。专家授课内容涵括冠心病诊断及治疗多个领域,与会代表受益匪浅。

心律失常、动脉粥样硬化与血脂异常论坛云集了 10 余位国内该领域的资深专家,北京东方医院吴旻教授及安贞医院的黎旭教授分别对房颤的抗凝治疗以及新型口服抗凝药的治疗地位作了深入解读;南京医科大学第一附属医院邹建刚教授从临床实践的角度探讨室性心律失常目前所面临的机遇和挑战;南京鼓楼医院徐伟教授则向与会代表详细介绍了国产起搏器的历史、现状及展望;甘肃省中医院李应东教授及北京中医药大学商洪才教授从中医药论治心律失常取得良好疗效。在动脉粥样硬化与血脂异常板块,授课专家们从胆固醇理论学说至药物治疗的进展,以及目前开展的中医药防治动脉粥样硬化基础及临床研究,多层次、全方位展现该领域最新的学术动态。

心力衰竭、双心论坛是全国中西医结合心血管病学术会议的特色论坛之一。全国著名心血管病学专家、全国心衰专业组名誉组长、江苏省人民医院黄峻教授详细总结了近年来慢性心衰领域药物治疗的新进展及新理念,新型药物的问世为慢性心衰患者带来福音;浙江省中医院毛威教授则对重症心衰患者的容量管理提出自己的建议及方法;王肖龙教授着重于阐述急性心衰的现代治疗进展和中医干预的相关研究成果;毛静远、朱明军、安东青三位教授从中西医结合的角度防治慢性心衰,提出中医药治疗的优势与特色。全国中西医结合学会双心学组组长、江苏省中医院陈晓虎教授潜心研究双心疾病多年,首次提出从认知心理视角剖析双心疾病,为广大医务工作者提供新的研究思路;洗绍祥教授、张京春教授则从中医学方面阐述双心疾病的内涵及药物研究。

高血压论坛以“中西协作、深度整合”为会议专题,邀请国内中西医行业著名专家如山东杨传华教授、北京胡元会教授、广州陶军教授、南京孔祥清教授和卢新政教授等,基于临床证据和多学科协作理念,围绕建设中西医结合防治高血压病的应用体系、盐敏感高血压证候研究新视角、高血压病防治新靶点、高血压器械治疗新进展等前沿和热点话题展开了深层次探讨。同期还举办了由各地遴选的 9 名优秀中西医青年医师参加的高血压病例演讲比赛,并由知名专家负责点评,比赛过程精彩纷呈,现场观众积极互动。据论坛秘书长、山东中医药大学附属医院陆峰教授介绍,本次论坛是历届会议中参会人员最多、现场反响最热烈的一次盛会,充分

展示了 2017 年以来国内外高血压领域的最新动态,立体呈现了新时代中西医结合防治高血压的最新成果,进一步明确了中西医结合防治高血压事业的精确战略定位,为有效管控高血压“流行”态势,推动心脑血管疾病下降拐点的早日到来,提供了可借鉴经验,产生了“加速器”效应。

在心脏康复与预防论坛上来自全国各地中西医心血管病专家聚焦行业热点,从中医药干预冠心病、PCI 术后、慢性心力衰竭等议题,共同探讨中医药精准干预心脏康复创新发展的思路与方法。其中,安徽中医药大学附属第一医院戴小华教授对中医药助力 PCI 术后心脏康复提出新策略;山东中医药大学附属医院陆峰教授就现阶段中医药干预运动强度进行了详细阐述;广州中医药大学第一附属医院李荣教授指出脏器康复的重要性及治疗的现状,并提出识别与处理方法;安徽太和县中医院倪代梅主任医师用生动的事实让大家体会到了中医特色配合运动对心衰患者的康复效果;贵阳中医学院第二附属医院许滔教授就中西医结合心脏康复进行了理论和实践相结合的讲解;河南中医药大学第一附属医院杜廷海教授让大家认识到了中医适宜技术在心脏康复中发挥越来越重要的作用。心脏康复通过 50 多年的发展,被医学界普遍认可并获益,随着医疗技术的进步,中医药干预心脏康复将会发挥更好的作用,形成中西医结合心脏康复新医学模式,从而全方位全周期保障人民健康。

“芳香温通”作为中西医结合的经典疗法,一直备受临床医师的关注。由吴宗贵教授牵头成立“芳香温通学组”并担任芳香温通论坛主席,对中医药在心血管疾病的防治应用具有重要意义。陈可冀院士、李磊主任出席芳香温通论坛并致辞,还有来自全国各地医疗机构、科研院所、高等院校、中药企业的多位同道、专家出席会议并作精彩报告。

在现在医学高速发展、用药选择众多的今天,千百年来传承的古方在中西医结合治疗临床症状上表现出不可替代的独特优势。为了进一步推动芳香温通疗法的传承,由海军军医大学附属长征医院和上海和黄药业有限公司,共同发起并成立中国中药协会心血管药物研究专业委员会芳香温通学组,进一步发扬芳香温通疗法的优势,为患者提供更有利、多选择的临床治疗方案。

本次大会内容丰富,不仅有院士、知名专家的学术前沿分享,有国家主管部门领导的政策指导,还有中西医心血管疾病诊疗最新研究成果展示,更有国家中医药管理局立项、中国中药协会承担的《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目分享。为广大心内科医生提供一个内容丰富务实、高质量、高水平的学术平台。

(收稿:2018-07-02 在线:2018-07-20)

责任编辑:赵芳芳