

谈中西医结合事业发展的方向、路径和任务

中国工程院院士
中国中医科学院院长 张伯礼



张伯礼院士

我今天参加“纪念毛泽东同志关于西医学习中医批示六十周年大会”，作为中国中西医结合学会挂靠单位的代表发言，谈谈中西医结合事业发展的方向、路径和任务。

1 中西医结合是未来医学发展的必然方向

毛主席在 60 年前指出的中西医结合发展方向，现在证明了是现代医学发展的一个必然趋势，60 年的实践证实了这个提法是战略性的，是伟大的。关于中西医结合，陈竺同志有一段精辟的论述：“中西医结合是东方和西方两种认知力量的汇聚，是现代医学向更高境界提升和发展的一种必然趋势”。现在，我们可以更坚定地说，中西医结合不但是中国医学发展的方向，也是世界医学向更高层次发展的一种必然趋势。

2 西医学习中医是中西医结合事业发展的捷径

毛主席提出西医学习中医，而没有强调中医学习西医，因为有了临床实践经验基础上，更需要更系统的中医学理论指导，也更容易实现中医原创思维的创新性发展。中医学有独特的理论体系，对现代医学的发展有重要的指导和启示作用。如中医强调天人合一、整体观念、辨证论治，用现代医学界公认的语言翻译过来，就是人和自然的和谐统一、系统生物学、精准医学等概念；中医治病以方剂为主，而以组合化学为基础的复方药物研制成为当代新药研究的热点。不管是精准医学也好，系统科学也好，还是复方药物，这些都是现代医学的前沿，而这些理念中医学三千年前就有了。所以我常讲，中医学虽然古老，但其理念并不落后，落后在技术，将中医药的理论优势与现代科技结合就能创造出原创性成果。屠呦呦研究员从中医药典籍中受到启发，发现了青蒿素，就是现代科技发掘中医药伟大宝库的最好例证。我陪屠老师到斯德哥尔摩去领诺奖，与卡洛琳斯卡医学院的教授们面对面交流，他们对中医学理论的博大精深表示出浓厚的兴趣，并羡慕我们拥有中医药学这一伟大的宝库。

我们把建国以来中医理论传承创新发展的案例，汇编成《中国中医药重大理论传承创新典藏》，上个月刚刚出版，包括被大家广泛应用的、经过长时间考验的、公认为成熟的中医药成果共 27 项，每一项都是中西医结合的产物，也证实了这条路径的正确性和可行性。

在今年整合医学大会上，媒体就整合、结合、融合等话题采访时，我说混合也好、结合也好、融合也好，关键在合，在取长补短。吴咸中院士讲，中西医结合有低级阶段、中级阶段和高级阶段，中西医结合的医生也有低级、中级、高级，事物都是如此。所以我们说，中西医结合发展是一个必然趋势，从低级到高级是一个过程，这个过程我们要坚守的是中医的思维、中医的理念和现代科技的结合，而西医学习中医是一条捷径。

3 中西医结合的优势要在实践中用数据彰显

当前，科学技术水平和研发能力飞速发展，但还有许多卡脖子的地方有待突破。我也一直在思考我们中医、中西医结合的短板是什么？最大一个问题是如何彰显我们的优势。所以刚才几位院士和于文明局长讲话中都提到这一点，就是要突出中西医结合的优势，而且要用数据说话，要注重循证评价。陈香美院士关于慢性肾病的中西医结合防治研究得了国家科技进步一等奖，不是靠理念，是靠临床过硬的数据，证实了把两者结合起来的优势，临床产生了更好的疗效，既优于中医、也优于西医，患者得到最好的治疗，这就是很好的示范。当前高质量的研究还不多，优势缺乏数据，这就是我们目前的短板。所以我们一些国家重大研究计划布局在临床方面的重点就是在这个方面，中医、中西医结合的优势的证据和评价，今后还应该加强重大项目的规划。

我认为，中西医结合事业发展从方向、路径和任务等各个方面已经很明确，下一步就是撸起袖子加油干。中国中西医结合学会挂靠在中医学科学院，历届中医科学院的领导都非常重视，并从人力、物力和财力等多方面提供服务和支撑。作为院长，我也借此机会表态，中国中医科学院一定会一如既往地推动中西医结合事业的发展做好服务；希望在新时代把西学中办起来，能再培养一批高层次中西医结合人才，成为中西医结合事业兴旺发展的接班人，我想这不仅是我个人的心愿。我也更希望中西医结合道路能够越走越宽广，特别在健康中国建设，维护人类健康方面做出新的更大贡献。

(张俊华 根据录音整理)

(收稿:2018-11-05)