

不忘初心 践行使命 努力架起中西医融合的桥梁

牟 姗



牟 姗教授

各位领导,各位来宾,各位前辈,同志们:今天,中国中西医结合学会在这里召开“纪念毛泽东同志关于西医学习中医重要批示发表 60 周年大会”,我作为中青年代表发言,倍感荣幸。

20 年前,25 岁的我踏上了开往上海的火车,来到当时的上海第二医科大学攻读博士学位。

我的导师是著名中西医结合肾病专家张庆怡教授。他是我国第一批“西医学习中医”的学员,也是毛主席“西学中”批示最早的受益者之一。从医之初,我曾半信半疑地请教张老师:“中医和西医作为两个完全不同的医学体系,真的可以结合在一起吗?”张老师的谆谆教导言犹在耳:中西医结合汲取了中医学宏观整体和西医学微观局部的优势,这不是简单的叠加,而是要做到融合,将单纯的“鸡蛋”盖“米饭”变成一盘“蛋炒饭”。从此,心之所向成了身之所往,带着炒好这盘“蛋炒饭”的初心,我踌躇满志地踏上了探索中西医结合之路。

青年医师的成长道路可以说是风雨坎坷,五味杂陈。但既然选择了远方,又何惧风雨兼程。像每一位青年医师一样,我也经历着“新鲜好奇、忐忑不安、加倍努力、像模像样”的成长过程。体会过面对危重疑难病例束手无策之“苦”,也体会过现代医学无能为力之“酸”,更体会过践行所学、救死扶伤之“甜”。在一次次的探索中,我切实认识到,中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康理念和实践经验,是中华古代科学的瑰宝,更是打开中华文明宝库的钥匙。绳锯木断,水滴石穿,带着心中最初的那团火,2005 年,我终于获得人生中第一个中西医结合人才项目,这一份肯定,也更加坚定了我沿着中西医结合之路前行的信心。

然而,面对浩如烟海的中医书籍和抽象玄妙的中医体系,我也深深意识到自己的不足。在张老师的推荐下,我来到上海中医药大学附属龙华医院,拜上海市名中医陈以平教授为师。陈老师常说:“做医生,就要

去攻克书本上治不了的疾病。”这份敢为天下先的执着和热忱,令人仰之弥高,钻之弥坚。跟师期间,我有幸见证了陈老师对于膜性肾病这一西医顽症的治疗突破,陈老师提出中西医结合创新思维,证实中药的安全性和有效性,成果于《美国肾脏病杂志》(*American Journal of Kidney Diseases*)发表。“这是肾病领域第一篇中药复方在美国权威杂志发表的临床研究报告,是前所未有的,它提高了国际上对中医的认识。”陈香美院士如此评价。正是亲身经历了中西医结合里程碑式的突破,使我真正树立了信心。中医不是“最后的安慰剂”,中西医结合大有可为。中西医结合,是突破中西医学之间的壁垒,建立融中西医学思想于一体的现代医学体系,这种医学兼取两长,既高于现在的中医,也高于传统的西医;既不固步自封,又兼收并蓄;既立足于历史,又着眼于未来。

多年来,在老师们的鼓励支持下,在科室主任倪兆慧教授的带领和悉心指导下,仁济医院肾脏病的中西医结合团队不断摸索慢性肾脏病的中西医治疗规律,在临床实践中发现黄芪能够干预肾脏病进展,并转入基础研究中寻找答案。应用分子生物学等现代技术,从器官、细胞、蛋白、基因等多层次探讨肾脏疾病进展的机理,形成相对完整的研究体系。最终又回归解决临床实际问题,按照现代临床研究的方式开展了客观的临床疗效评价,用精准医学和转化医学理念架起中西医融合桥梁。研究成果得到同行肯定,获得 2013 年中国中西医结合科技奖一等奖。

回想自己 20 年的成长,初心如磐,使命在肩,梦想常青,担当常在。感恩一路上师长们的言传身教和殷殷期望,同伴们的包容理解和携手与共,院士的殷切鼓励 and 无私栽培。正如习近平总书记在十九大上所说:“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”作为中西医结合青年学者,我们的征途是星辰大海。继承不泥古,发展不离宗。让我们融汇中西医之长,不忘初心,践行使命,为人民群众提供全方位、全周期的健康服务,为中西医结合事业的发展贡献自己的力量,在中国梦的生动实践中放飞青春梦想,在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章!

作者单位:上海仁济医院肾内科(上海 200001)

Tel: 021-58752345, E-mail: shanmou@126.com

DOI: 10.7661/j.cjim.20181024.457

(收稿:2018-10-23)