

陈可冀



DOI: 10.7661/j.cjim.20181126.323

该套丛书一共29本,中英文版分别由北京人民卫生出版社、新加坡世界科技出版社出版,由广东省中医院吕玉波、陈达灿、RMIT 大学 Peter Coloe 总体策划,广东省中医院卢传坚、RMIT 大学生命与医学科学学院薛长利担任总主编,各分册由广东省中医院相应

临床专科主任与学科带头人领衔,组成中澳双方临床与法学团队紧密配合的编写组,并设置了包括国内外顶尖方法学专家和领域著名临床专家在内的丛书顾问委员会。

中医学是个伟大的宝库,历经几千年诊疗实践的积累和总结,为中华民族几千年的繁衍生息做出了卓越贡献。在科学技术发展日新月异的当今,中医药国际化热潮方兴未艾,其疗效和价值正为世界越来越多的人所认识,但中医药的发展与走出去也面临着前所未有的机遇和挑战。任何一门学科都需要与时俱进、不断扬弃才能自我更新、不断发展,而循证医学正是中医药传承与发扬、现代化、国际化的必由之路;古

老的中医药学如能借助循证医学等现代研究方法学进行提高、助其去粗存精、去伪存真,则有望获得凤凰涅槃式的重生与发展。

虽然目前中医药高质量的临床研究证据尚为数不多,仅靠阅读、参考本套丛书仍然难以体现循证实践的全部内容,但我相信,将所有证据系统总结、严格评价、定时更新的方法是循证中医药学迈出的坚实步伐,该套丛书的出版与传播也必将对推动中医药循证进程将发挥重要作用。

读后有感,是以为评。

(收稿:2018-11-26 在线:2018-12-04)

责任编辑:李焕荣

2018 中国医师协会中西医结合医师大会纪要

2018 年 11 月 17—18 日,“2018 中国医师协会中西医结合医师大会”在中国科技馆隆重召开,本次大会由中国医师协会、中国医师协会中西医结合医师分会主办,中国中医科学院西苑医院、上海长征医院、广东省中医院、中国中西医结合学会、中国中西医结合杂志社、福建省中西医结合研究院协办。中国中医科学院西苑医院陈可冀院士、中国医师协会石丽英副秘书长、国家食品安全风险评估中心研究员总顾问陈君石院士、世界高血压联盟继任主席张新华教授以及来自全国的 1000 多名中西医结合专家、学者、医师参加了此次大会。

大会以“新时代·传承创新发展 鼓励中西医结合”为主题,并设立主题报告,陈可冀院士、陈君石院士、张新华教授分别作了大会发言,大会采取专题报告与专题交流等多种交流模式,开展了中西医结合创新发展、行为规范自律、人文教育及多个临床领域方面的学术分论坛。

大会开幕式由中国中医科学院西苑医院张允岭教授主持。大会主席陈可冀院士致欢迎辞,陈院士指出,中国医师协会中西医结合医师分会 2018 年全国会议以“新时代·传承创新发展 鼓励中西医结合”为目标,开展学术交流活动,各医务人员要在继承中创新,在创新中继承,提高临床治疗,交流相关基础医学的研究成果,进一步贯彻习近平主席前不久在横琴新区的讲话精神,发展创新的继承方法,多学科的交叉互补,加强中医药的产学研配合。他希望本次会议能够在推进中西医结合成果和经验方面取得新的启迪。

中国医师协会石丽英副秘书长指出,中国医师协会中西医结合医师分会成立 11 年来,在加强中西医结合医师队伍的建设,特别是中青年医师的人才培养,并在推进中西医结合医师规范化培训方面做了深入的研究与探讨。分会努力创新中西医结合的工作机制,推进了中西医结合领域新技术新成果和新理念的推广和应用。同时加强分会的组织建设,先后成立了 21 个专业委员会。分会每年的年会主题鲜明,与时代结合,办出了自己的特色,影响力与日俱增。

在大会主会场报告中,陈可冀院士就《文明因交融而更精彩》做了报告。陈院士认为,自古以来,我国就有“君子和而不同,小人同而不和”的说法,并且国家在鼓励“中西医结合”方面多有政策和举措。例如,习近平主席曾指出,我们要继承好、发展好、利用好传统医学,用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合。李克强总理 2018 年全国两会政府工作报告指出:“支持中医药事业传承创新发展。鼓励中西医结合。”

陈可冀院士以“中医是老马,西医是壮马,中西医结合是小马”的形象比喻,鼓励大家繁荣中西医结合事业,加快促进中西医结合交流。

陈君石院士在“营养、身体活动与健康老龄化”的关系中提到健康风险如慢病风险、总死亡率随年龄增长而升高,营养、身体活动与老年健康和慢性病的关系密切。并提到,“身体活动可改善老年人的体质,可改善患有或未患有衰弱者的身体功能,减缓年龄相关的身体功能丧失;有氧的身体活动与身体功能降低风险之间有相反的剂量-反应关系,有氧运动、肌肉强化训练和多种成分的身体活动组合能改善人体功能。”

张新华教授从全球各大区域人群的主要死亡原因出发,分析得到半数的慢病死亡是心血管疾病,她在“提高人群高血压治疗的覆盖面和控制率”专题报告中谈到“有效控制血压是减少心血管疾病的最合算的措施,治疗高血压就是心血管疾病的一级预防措施”。她说到,政策的支持+安全高效的标准化治疗路径是提高基层医疗服务的关键。

开幕式后,由分会秘书长、中国中医科学院西苑医院刘龙涛教授主持,围绕“我看中西医结合”,中国中医科学院西苑医院张允岭教授、上海长征医院吴宗贵教授、广东省中医院张敬州教授、上海中山医院蔡定芳教授、北京大学第一医院张学智教授、成都中医药大学附属第二医院张勤修教授进行了沙龙座谈,就中西医结合的优势、中西医结合与传统医学的关系、中西医结合科在综合医院如何站稳脚跟等问题进行了深度探讨。

本次会议还成立了中国医师协会中西医结合医师分会泌尿外科青年委员会,中西医结合综合医院委员会,并完成了心脏康复委员会、心胸外科专业委员会、脊柱伤病专业委员会、内分泌与代谢病学专业委员会的换届工作。通过为期两天的主会场主题报告和九个分会场的专题学术报告会,与会专家对中西医结合进行了深入的阐释,对该领域的热点和前沿进行了学术交流,并进行了中西医结合传承创新的深度探讨。

(陈 惠 胡显俊供稿)