

中医药传承创新互动发展理念*

中国科学院院士
国 医 大 师
陈可冀



陈可冀院士

回顾世界科学技术史以及中医药学发展史,我们应该注意到随着时代进步与社会发展,随着大规模社会需求和社会实践的推进,科学技术的传承与创新常常是互动发展的。我国在数千年中医药临床实践中,在维护人民健康方面,总结和陆续提出了很多杰出的学术理论以指导临床实践。近期公

布的第一、二批经典名方都是很有实用的,有不少我感到在临床上常常是很得心应手的,其在学术继承、理论进步、临床实践、治法方药创新发展和产业化等方方面面,体现了传承创新互动发展的理念与特色。

我们通常说经典意味着成熟。二十世纪六十、七十年代,我国曾经组织过所谓“百万锦方”的收集任务。其实,中国数千年的辉煌历史,中医药优秀复方医方何止百万?经典医方可追溯到最早的《黄帝内经》的 12 方,其中如四乌贼骨一芦茹丸治疗月经失调与“带下证”有效,芦茹就是茜草;半夏秫米汤治疗“胃不和、卧不安”所谓消化不良导致失眠等,都是千年经验经得起考验的经典复方古方。

中医古典医方蕴载的中华文化思想或理念十分丰富。我们如果试着以数字从一到十随便说说,经典有名有实效医方就有如:一捻金、二妙散、三子养亲汤、四物汤、五子衍宗丸、六味地黄丸、七味都气丸、八珍汤、九味羌活汤、十全大补汤,等等,可以顺口背出一大系列。

现在强调研发经典复方,我认为很好、很及时。不过我们大家顺口常说的一句话“千方易得、一效难求”,它说明了我们开发经典古方要特别重视临床合理应用,用好经典古方。也就是说要“继承好、发展

好、利用好”,好方还得用对病症,什么病、什么证候、什么症状、什么时机用?这句话是明代医学家王文谟在其著作《碎金录》(明万历 22 年,即公元 1594 年的积善堂刊本)刊载的。这个所谓的“千方易得、一效难求”的易得与难求,体现了要以辩证法思想看待和应用经典古方,要以辩证论治思维研究实践经典医方,要讲究临床验证实践的方法论。当然,有条件的单位,应该提倡进行较系统的研究,特别是合理有效的经典医方的标准制剂问题,从原药材、饮片质量的保证,以及非临床安全性的质量评估等等,都要很好地落实做好。我们要求古典医方在新时代的应用安全与有效。特别重视安全性的评估,有条件的单位,还应尽最大可能进行有关临床合理验证。我们身处新时代,要在新时代发展和应用好古代经典名方,科学合理采用循证医学方法进一步探究现代临床适应症及其机理,更好地为人民健康服务,为建设健康中国出力。要处理好在新时代条件下研究应用经典古方的所谓“千方易得、一效难求”的辩证法思维,有所作为,做好传承发展中医药事业。既往我们团队在活血化瘀及芳香温通复方临床研究中,都曾经力求实践这个理念,“冠心 2 号”复方由五味中药组成,是基于《黄帝内经》“心主血脉”及“活血化瘀”理论结合清代血府逐瘀汤经验创新并证实其抗血小板作用与提高纤溶活性基础上创新而成的。宽胸气雾剂是在《黄帝内经》“寒则凝、温则行”芳香温通理论思维的基础上在宋代《太平惠民和剂局方》“哭来笑去散”基础上发展形成的;我们的一系列方剂大都是在继承创新互动理念指导下开发发展的。

科学技术史上一系列的事例生动地说明了继承与创新互动发展的必要性。第十九次中国科学院院士大会上,习近平主席做了主题为《创新、创新、再创新》的大会报告。他从国际关系、社会发展以及科学技术进步等多个层面,论述了创新在谋求世界和平、国家发展及提高人民健康福祉中的重大意义。中医药事业在传承基础上的谋求再创新、再发展,推进产业化,进而提高为人民健康事业服务的质量、贡献于全人类,也毫不例外。中医药学发展史中的经方发展及理论进步的一系列事例表明,我们应该很清醒地继承前人的传承创新互动的成绩单,理智定位,结合临床实际存在的各类

作者单位:中国中医科学院西苑医院心血管病中心(北京 100091)

Tel: 010-62860894, E-mail: kjchenvip@163.com

* 本文为第九次陈可冀院士学术思想传承座谈会发言

DOI: 10.7661/j.cjim.20190528.301

疾病的问题意识、机遇意识、产业化意识、国际化意识。古典哲学思想教导我们一句很重要的话：“过犹不及”，我们当然不可以忘怀过去受屈辱的历史，但我们也应该清除噪音，既看到自己的长处，也看到自己的不足，振奋精神，自强不息，满怀信心，如《左传》所言“善不可失”的古训，脚踏实地地为中医药事业的继承、创新与现代化发展、为中华民族伟大复兴，做出我们应有的新贡献。

现摘录部分国家各级领导及有关同志关于中医药事业的部分指示或题词以共勉：

毛泽东：“中国医药学是一个伟大宝库，应当努力发掘，加以整理提高。”（1955 年）

周恩来：“努力发掘祖国医药学遗产。”（1955 年）

习近平：“我们要继承好、发展好、利用好传统医学，用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合。”（2017 年）

李克强：“支持中医药事业传承创新发展，鼓励中西医结合。”（2018 年）

邓颖超：“中西医结合，为人民服务。”（1985 年）

习仲勋：“中西医结合，为中国和世界人民服务。”

（1988 年）

温家宝：“发展传统医药学，实行中西医结合。”

（2002 年）

中华人民共和国中医药法：“国家鼓励中医西医相互学习、相互补充、协调发展，发挥各自优势，促进中西医结合。”（《中华人民共和国中医药法》）

李先念：“中西医结合是我国医学独特的优势之一，必须努力发展这一优势。”（1988 年）

聂荣臻：“把中西医结合工作继续推向前进。”（1985 年）

彭真：“希望中西医合作进一步系统地研究整理提高发展并推广我国传统医药学。”（1988 年）

徐向前：“中西医结合为人民服务。”（1988 年）

洪学智：“继承发扬祖国医药学为人民健康服务。”（1988 年）

黄树则：“中西医结合有极大的潜力，有广阔的前途。”（1988 年）

关幼波：“宣传中西医结合，共同协作早出成果，走向世界造福人群。”（1987 年）

（收稿：2019-05-28 在线：2019-06-04）

2019 年第三十四届全国危重病急救医学学术交流会征文通知

2019 年第三十四届全国危重病急救医学学术交流会拟定于 2019 年 11 月在武汉召开，会议由中国中西医结合学会急救医学专业委员会主办，武汉市第一医院承办，现将征文事宜通知如下。

征文内容 中西医结合急救医学的基础、临床科研进展；脓毒症的国际、国内研究成果交流、回顾和展望；中西医结合急救医学治疗的新技术、新进展；急救医学领域的临床治疗成果；老年多脏器功能不全的诊断与治疗；急救护理。

征文范围 （1）中医、西医、中西医结合的内科、外科、妇科、儿科、神经科、五官科、麻醉、急诊、ICU、血液净化、医学检验、医学影像、窥镜、创伤、中毒、烧伤、微创治疗、护理、心理、干细胞移植医学等专业的临床、基础研究论文；（2）全身炎性反应综合症及脓毒症、多脏器功能不全综合症、危重病临床监测新技术、急救用药、急诊、ICU、干细胞移植医学质量控制标准、急救医疗行政管理和危重病急救医学领域的循证医学研究等方面的论文。

征文要求 （1）全文 3000 字以内，附 400 字中英文摘要（包括目的、方法、结果、结论），要求标点符号准确，著者顺序排列，自留底稿；（2）投稿以 word 文档格式，投稿邮箱：wdqklm@sina.com，注明“会议征文”；（3）截稿日期：2019 年 8 月 30 日（以发送电子邮件时间为准）。