

· 庆祝中华人民共和国成立 70 周年(一) ·

六秩春秋 砥砺前行

——记北京协和医院中医科糖尿病专业组

梁晓春



梁晓春教授

北京协和医院期颐风云激荡,协和中医六秩薪火相传。中医科糖尿病专业组在中西医结合大家祝谌予及郭赛珊教授的带领下,在中西医结合防治糖尿病及其慢性并发症方面做出了重要的贡献,同时也培养了许多中西医结合的优秀人才。学科在继承中创新,在创新中超越。利用协和医院的综合优势,因势利导,扬长避短,不忘初心,

砥砺前行。

1 创新学说,规范治疗

20 世纪 70 年代末祝谌予教授临床发现多数糖尿病患者存在血瘀证,率先报道了用活血化瘀法治疗的有效病例^[1],开创了活血化瘀治疗糖尿病的先河。历代医家的消渴病(糖尿病)的“三消”论治,远不能满足临床需要,祝老指导郭赛珊等在大量临床实践的基础上,提出糖尿病的临床辨证分型,并确定了糖尿病的施治方药^[2],为糖尿病诊治的客观化和规范化起到了积极的推动作用,引领了学科发展的方向。20 世纪 80 年代初参加的“糖尿病血管并发症研究”获卫生部科技进步二等奖。郭赛珊教授传承祝老的学术思想,对糖尿病血瘀证从宏观到微观进行深入研究,她主持的“糖尿病血瘀证及血管并发症的临床及实验研究”获中国中西医结合学会科技成果奖及北京市科技成果奖。

2 中西合璧,优势互补

笔者作为祝老唯一的研究生,完成了祝老治疗糖尿病经验方(益气养阴活血方)的临床研究。重点研究糖尿病周围神经病变,通过大量临床观察,发现糖尿病周围神经病患者以“肾虚血瘀,寒凝筋脉”为主要证型,研制了补肾活血,温筋通脉的“筋脉通”院内制剂,临床研究证实能够改善患者神经传导速度,减轻肢体麻、凉、痛的症状,提高生活质量,其作用机制与抗氧化应激、抑制醛糖还原酶活性、改善神经血供,

促进神经修复再生有关^[3]。曾获中国中西医结合学会科技成果、北京市科技成果及华夏医学科技奖等。并成为“十一·五”“十二·五”期间北京中西医结合糖尿病特色诊疗中心、国家重点学科糖尿病专病临床建设单位、国家中医药管理局临床重点专科(中医内分泌)建设项目。还获得国家中医内分泌(糖尿病)药物临床试验机构资格。

3 学科发展,人才关键

糖尿病专业组有博士生导师 4 名,导师要求学生既要勤求古训,又要融汇新知。打好中医临床基本功,紧跟国内外研究进展,不断提高临床及科研能力,为开展中西医结合治疗与研究奠定基础。该专业组研究生在学期间,90% 以上均获优秀研究生称号,还有学生获得国家奖学金。师承工作同样是培养人才的重要途径之一,中医科先后承担六批国家中医药管理局名老中医学学术继承工作,五批学生均以优异的成绩结业(第六批在读)。导师郭赛珊教授获得中华中医药学会全国首届中医药传承奖;学生董振华获得中华中医药学会全国首届中医药传承高徒奖。“祝谌予治疗糖尿病的经验及其传承”获得中华中医药学会科技成果二等奖;“郭赛珊学术思想及其传承”获得中华中医药学会科技成果三等奖。

北京协和医院中医科连续四年在医信天下中国医院影响力中医科专业排行榜中名列前茅,2018 年更是位居榜首。靠的就是“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神和“勤求古训,融汇新知,诚于品德,精于专业”的科室文化。科室历届主任都是中西医结合的倡导者和实践者,后来人有责任把老一辈开创的中西医结合事业继续发扬光大,让蕴藏在中医学宝库中的精华得以充分发扬,使之和现代医学结合的过程中进一步创新和发展。

参 考 文 献

- [1] 祝谌予. 用活血化瘀法为主治疗糖尿病病例报告[J]. 新医学杂志, 1978, 19(5): 8-9.
- [2] 祝谌予, 郭赛珊, 梁晓春. 对糖尿病中医辨证指标及施治方药的探讨[J]. 上海中医药杂志, 1982, 16(6): 5-6.
- [3] 梁晓春. 中西医结合防治糖尿病周围神经病变的思路及其研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(3): 263-266.

作者单位: 中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医院中医科 (北京 100730)

Tel: 010-69155332, E-mail: xcliang@vip.sina.com

DOI: 10.7661/j.cjim.20190708.211

(收稿: 2019-07-02)

责任编辑: 白霞