

须科学、理性、专业看待中医药

应对新冠肺炎疫情来袭,怎样看待中医药战“疫”、中西医结合发展前景如何等话题备受关注。

中国香港浸会大学中医药学院院长吕爱平教授通过中国科协接受中新社记者书面专访表示,与看待其他学科的特色和不足一样,必须用科学、理性、专业的眼光来看待中医药。相信中西医结合发展,将为建立国际互通互享的新医学作出贡献。

他指出,对于患者来说,似乎就没有必要分成中医和西医,只要有疗效、有益处就好,医务工作者就更不要将医疗工作的重点放到中西之分、中西之争上。任何科学,包括中医和西医,一定有不足的地方,正因为有不足,才有不断发展的动力,也只有这样,学科、科学和人类才能进步。

至于中医药在这次战“疫”中发挥的作用,吕爱平教授坦言自己没有进行这方面的具体研究,不好做出科学结论。从他了解的事实来看,中医药参与了这次疫情的预防、治疗和康复全过程。“我想,中医药工作者应该利用学术平台,收集并总结已有的循证证据,做出科学、专业的结论,并用大家能够互通、理解的语言理性宣传,从而为人类健康作出更大的贡献”。

他说:“中医对瘟疫的描述和论述,文献很多,自成体系。虽然本次疫情多数认为属于中医学‘瘟疫’范畴,但对于中医学瘟疫理论与本次疫情的具体科学关系细节,以及中医学瘟疫理论如何具体指导这次疫情防控,仍需要根据更多的证据做出科学和专业的结论”。

“中医药有悠久的历史,不管是过去还是现在都在为我国健康事业作贡献,我想未来也一定会作贡献”。吕爱平认为,就中医药发展来看,一定要重视科学发展的规律,体现学科自身的科学性,走不断发现自身不足、又不断完善自己的发展道路。同样对人类健康事业作出贡献的西医,理应是中医药发展的合作对象,或者说是融合发展的合作对象。

吕爱平表示,中西医结合医学发展的初衷和目标,就是期望充分利用中、西医各自优势,给患者提供最佳的医疗服务。只要中医和西医团结合作,尊重循证证据,发挥科学精神和专业精神,并加强科学研究,不断创新,“一定能走出一条中西医结合医学的发展道路,为建立国际互通互享的新医学作出贡献”。

这位中国香港中医药专家的观点也获得内地同行高度认同。中国微循环学会微循环与血液治疗专业委员会常委、南开大学潘雷霆教授指出,不管西医还是中医,能用各自领域的方法对新冠肺炎进行合理治疗最重要。他认为,中医发展到现在经常遭误解确实令人心痛,中医有识之士应抓住此次机会,针对新冠肺炎总结出一套合理的、经验可循的治疗方法,为中医正名。

中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦 1 月 25 日率领第一支国家中医医疗队奔赴武汉,并一直奋战在抗疫一线。他强调,只有基于科学数据才能确定高级别循证证据,才能评价中医药防治重大传染病的安全性和有效性,推进中医药现代化、国际化发展。黄璐琦说,此次新冠肺炎疫情防控救治,中医药全面、全程参与,作用明显。针对当前疫情的全球大流行,他希望能深化疫情防控中的中医药国际合作。

(中新社北京 3 月 17 日电)