

· 专家经验 ·

国医大师禤国维教授治疗顽固性脂溢性脱发 1 例

余丽娟¹ 刘亚梅¹ 李红毅² 禤国维²

脂溢性脱发是青春期后头额、颞、顶部进展缓慢的脱发,是皮肤科常见的难治性疾病之一。临床上患者往往伴有头皮油脂溢出较多、头皮屑多、瘙痒等症状。好发于 20~40 岁男性,早期表现两侧鬓角至前额发际处不同程度脱发,甚至形成“高额”,前发际线呈 M 型,随病情发展,头顶部头发成弥漫性脱落,晚期发展至仅枕部及两侧颞部保留少许头发,脱落区皮肤光滑无萎缩,可伴有油腻、瘙痒、脱屑等症状。本病病因不明,西医认为多与遗传、雄性激素水平上升、局部炎症反应等有关^[1],目前国际公认的治疗方法是抑制雄激素代谢酶活性或拮抗雄激素与其受体结合起到治疗作用,非那雄胺、米诺地尔等是常用的代表性药物^[2],短期可奏效,但治疗效果难以维持,停药后易复发,兼之脱发、脱屑影响美观,病患身心压力巨大,常致病情反复^[3]。本病是皮肤科顽固性、难治性疾病之一。

禤国维教授(以下简称“禤老”)是国家第二届国医大师,从事中医皮肤病教学、临床、科研 50 余载,善治皮肤科各种疑难杂症,创立了岭南皮肤病学术流派。在长期临床实践中,禤老提倡平调阴阳、平补肝肾,运用中西医结合,内外兼顾等方法治疗各种难治性脱发,屡获良效。现将禤老诊治的一则顽固性脂溢性脱发案例,报道如下。

病例简介 患者,柯某,男,25 岁。于 2017 年 5 月 18 日广东省中医院皮肤科门诊就诊。主诉:脱发 9 年多,伴头皮油腻多年。自诉年少时头发即稀疏,9 年前开始脱发,常因脱发问题焦虑不安,曾服用过非那雄胺、米诺地尔等西药,中药多以疏肝活血、清热祛湿化痰之品治疗,疗效均欠佳,其父亦有脱发病史。现见:额角、头顶头发稀疏,头皮油腻,瘙痒难忍,心烦,纳可,眠差,大便稀溏,2~3 次/日,舌红,苔黄腻,脉弦数。

西医诊断为脂溢性脱发^[4],中医诊断为虫蛀脱发,辨证为肝肾不足、湿热内蕴型^[5]。

治疗经过 禤老认为患者年少时头发稀疏,先天禀赋不足,因脱发久治不愈,致性情急躁,夜卧不安。肾藏精,肝藏血,肝肾同源,精血互生,而发为血之余,赖精血滋养。故认为本患者属先天肾阴本不足,郁结气滞伤肝血,肝肾精血不足,头发失其濡养,加上广州地区气候潮湿炎热,湿热之邪阻塞气机,气机郁滞不畅,血行受阻,兼湿热瘀阻,属典型的虚实夹杂证。治疗上,以平调阴阳、平补肝肾、益气健脾为主,力求滋水益精以涵木,健脾益气以生血,培补后天资先天,兼顾清热祛湿、活血化瘀。初诊方药:松针 15 g 昆布 15 g 女贞子 15 g 丹参 20 g(后下) 蔓荆子 15 g 桑白皮 15 g 旱莲草 20 g 侧柏叶 15 g 生地黄 15 g 茯苓 20 g 桑叶 15 g 薄树芝 15 g 布渣叶 15 g 甘草 10 g 酸枣仁 20 g 薏苡仁 20 g。每日 1 剂,7 剂,水煎分两次口服。中成药予固肾健脾生发口服液(组成:首乌、女贞子、菟丝子、桑椹子、黄芪、白术、山楂、甘草,每支 10 mL,广东省中医院院内制剂,批号:20080147)每次 10 mL,每日 2 次,口服;七叶神安片(每片含三七总皂苷 100 mg,广东环球制药有限公司,批号:Z44022694)每次 100 mg,每日 3 次,口服;金粟兰搽剂(组成:肿节风,广东省中医院院内制剂,批号:20080050)每日外搽头皮,每日 2 次;茶菊脂溢性洗液(组成:茶籽、薄荷、菊花,广东省中医院院内制剂,批号:20080109)与普通洗发液 1:1 混合,外洗,每周 2 次。并要求患者须注意休息,避免过度紧张和熬夜,少食甜食、油腻、燥热的食物,少食牛肉、羊肉、鲤鱼、鲑鱼、深海鱼、虾蟹、牛羊肉、公鸡、鹅、鸭、榴莲、芒果、菠萝、竹笋、芹菜、韭菜等。禤老本诊以二至丸为主方加减治疗,取其平补肝肾。禤老取象比类,认为昆布、松针均形似毛发,可“以形补形”,将昆布、松针作为脱发病治疗的特色用药。有研究表明,松针中含有大量的原花青素,具有抗氧化、抗血小板聚集、促毛发生长等功效,可诱导休止期毛发再生^[6];昆布主要含有藻胶酸、各种氨基酸等成分,毛发的主要成分为角质蛋白,亦由多种氨基酸组成,有养发生发之效^[7]。禤老治疗脂溢性脱发时常配伍丹参、蔓荆子,认为丹参活

基金项目:第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(No. J20184832009);国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目(No. LPGZS2012-45)

作者单位:1. 广州中医药大学基础医学院(广州 510006); 2. 广东省中医院皮肤科(广州 510120)

通讯作者:刘亚梅,电话:020-39358016, E-mail: gzhlym@gzucm.edu.cn

DOI: 10. 7661/j. cjm. 20200228. 140

血通窍,可通利毛窍,促进湿浊瘀毒外排。现代药理学亦证明丹参有明显的加强毛囊营养,抗雄性激素的作用^[8]。同时,禤老认为丹参治疗脱发的有效成分是丹参酮,由于丹参酮是脂溶性的,高温久煎就会被破坏,因此丹参煎煮方法为“后下”。蔓荆子疏风清热,可上行头面部,同时蔓荆子也为脂溶性,可以帮助丹参酮的吸收,因此两者常为药对,有助于引药上行,活血通窍,直达病所。头发油腻者多加用桑白皮、侧柏叶、桑叶清泻肺热,加用生地黄,以达清热凉血、滋阴养发之效。用薄盖灵芝(即薄树芝)取代普通灵芝,为多孔菌科灵芝属的一种真菌,味甘、性平,具有补气安神功效,因薄盖灵芝不仅疗效倍增,且口感较好。因南方天气炎热,雨水充沛,易脾虚湿热内生,易腹痛、大便稀溏,故用布渣叶等岭南道地药材,加用茯苓、薏苡仁健脾渗湿。因患者心烦不寐,故加用酸枣仁,柔肝养心安神。禤老运用此药时,言量大方效,至少用 20 g,患者如无慢性胃病,出现纳呆、反酸、嗝气等不适,可逐渐用至 35 g。全方合用,共奏平补肝肾,攻补兼施之效。金粟兰搽剂、茶菊脂溢性洗液外用,共奏祛湿清热、活血生发之功。

2017 年 5 月 25 日复诊:头发仍有脱落,但整体感觉较好。现见:额角、头顶头发稀疏,头皮油腻有改善,伴瘙痒,纳可,眠一般,大便稀,舌偏暗红,苔黄腻,脉弦数。治宜补肾健脾,清热祛湿。方药:松叶 15 g 昆布 15 g 女贞子 15 g 丹参 20 g(后下) 北沙参 20 g 蔓荆子 15 g 旱莲草 20 g 蒲公英 15 g 白芍 15 g 茯神 20 g 桑叶 15 g 薄树芝 15 g 甘草 10 g 蕤仁 15 g 救必应 15 g。每日 1 剂,28 剂,水煎分两次口服。中成药予固肾健脾生发口服液内服;止痒生发酊(组成:鱼腥草、白芷、薄荷,广东省中医院院内制剂,批号:20080029)每日外搽头皮;茶菊脂溢性洗液、硫磺脂溢性洗液(组成:升华硫等,广东省中医院院内制剂,批号:20080107)外洗。患者头皮油腻有改善,但舌偏暗红,苔黄腻,脉弦数,湿热之邪仍偏盛,故在原方去布渣叶,生地黄,侧柏叶,桑白皮,薏苡仁,改用蒲公英 15 g、救必应 15 g 清热祛湿。患者睡眠改善,故易茯苓为茯神宁心安神。蕤仁与山萸肉相似,性微寒,味甘,可养肝肾之阴,兼明目、疏风散热,如长期使用酸枣仁、山萸肉过酸对胃有刺激,故易酸枣仁为蕤仁,加强滋阴养心安神的作用;北沙参秉金水之精气,益肺气滋肺阴于皮毛,有止痒之效。

2017 年 7 月 13 日复诊:脱发较前减少,少许新发生长。现见:额角、头顶头发稀疏较前好转,头皮油腻,瘙痒较前好转,纳可,眠可,二便调,舌偏暗红,苔腻,脉

弦数。患者症状已有好转,继续守方,患者二便已调,故原方去白芍,加用防风祛风止痒。中药处方:松针 15 g 昆布 15 g 女贞子 15 g 丹参 20 g(后下) 北沙参 20 g 蔓荆子 15 g 旱莲草 15 g 防风 15 g 蒲公英 15 g 茯苓 20 g 桑叶 15 g 薄树芝 15 g 甘草 10 g 蕤仁 15 g 救必应 15 g。每日 1 剂,28 剂,水煎分两次口服。中成药予固肾健脾生发口服液内服;酮康唑洗剂(每克含酮康唑 20 mg,西安杨森制药有限公司,批号:H20000588)、茶菊脂溢性洗液外洗;西药依巴斯汀片(每片 10 mg,江苏联环药业股份有限公司,批号:H20040119) 10 mg/次,每日 1 次,口服。

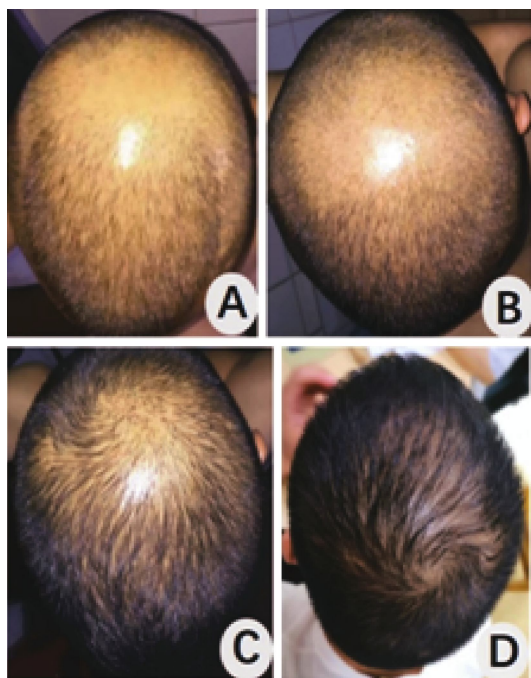
2017 年 8 月 14 日复诊:脱发较前减少,头顶处可见毳毛,头皮已无油腻感,瘙痒较前减轻明显。纳可,眠可,二便调,舌偏暗红,苔腻,脉弦数。效不更方,守上方。每日 1 剂,28 剂,水煎分两次口服。中成药予固肾健脾生发口服液内服,酮康唑洗剂、茶菊脂溢性洗液外洗,口服西药依巴斯汀片。

2018 年 1 月 3 日复诊:脱发好转情况明显,头顶处可见量多毳毛,头皮偶有瘙痒,纳可,眠差,二便调,舌暗红,苔白稍腻,脉弦数。拔毛实验(-),继续治疗。中药处方:松叶 15 g 首乌藤 15 g 女贞子 15 g 丹参 20 g(后下) 太子参 15 g 旱莲草 20 g 玄参 15 g 防风 15 g 茯神 20 g 桑叶 15 g 薄树芝 15 g 甘草 10 g 蒲公英 20 g 龙齿 30 g(先煎) 茵陈 15 g。每日 1 剂,28 剂,水煎分两次口服。中成药予固肾健脾生发口服液内服。患者脱发情况明显好转,瘙痒减轻,湿热状况改善,眠差,故去北沙参,昆布,茯苓,蔓荆子,蕤仁,救必应,改玄参清热凉血,加太子参 15 g 健脾,首乌藤 15 g、茯神 20 g 养心安神,龙齿 30 g 重镇安神,平调阴阳以达安神定志之效;加茵陈、蒲公英等清热解毒,利湿祛浊。

2018 年 3 月 9 日复诊:头发较 2017 年生长稠密,头顶部仍有脱落,但后枕部基本正常。眠差,舌淡暗,苔薄白,脉弦细。中药处方:松叶 15 g 女贞子 15 g 丹参 20 g(后下) 太子参 15 g 旱莲草 20 g 玄参 15 g 防风 15 g 茯神 20 g 桑叶 15 g 薄树芝 15 g 甘草 10 g 延胡索 20 g。每日 1 剂,28 剂,水煎分两次口服。患者因家事焦虑,眠差,去首乌藤,改用延胡索疏肝解郁,活血化瘀,“以通为补”,大剂量可使用至 20 g,改善睡眠的功能更佳。随访至 2018 年 8 月 3 日,患者病情稳定,病患处头发稠密生长,恢复良好。

结 果 患者经禤老前后 9 个月的治疗(2017 年 5 月—2018 年 3 月),生发效果满意,并有效减少头皮

屑的产生,缓解头皮瘙痒和油腻等症状,现头发生长稠密,已无油腻,效果甚佳(图 1)。



注: A 为 2017 年 5 月; B 为 2017 年 7 月; C 为 2018 年 1 月; D 为 2018 年 3 月

图 1 患者不同时间头发情况

讨 论 笔者对禤老应用中医平调阴阳、内外兼顾治疗顽固性脂溢性脱发的诊疗规律及用药特点有以下几点体会。(1)以和为贵,平调阴阳。禤老认为脂溢性脱发多因肝肾阴精不足,水不涵木所致。相火过旺,灼烁津液,加上气血亏虚,毛发失养,故易脱落。七情内扰、饮食起居,湿热蕴蒸、气滞血瘀等是诱发和加重本病的重要因素。治以平补肝肾阴阳。以加减二至丸作为基础方,选用松针、薄树芝、昆布、蒲公英等为本病的特色用药,加用丹参、蔓荆子活血通窍,疏风止痒,薄树芝扶正补虚,北沙参滋阴止痒,桑叶、侧柏叶、桑白皮清泻肺热生发,以达到养肾阴,补肝血,清火热,安心神的的治疗目的。(2)中西合璧,疗效显著。禤老认为治疗脱发时衷中参西,在某些特殊情况时会酌情使用西药。如短期使用抗组胺药依巴斯汀片等,即可止痒,

又可治脱发,能有效减缓患者的痛苦,提高其生活质量。(3)慢顽痼疾,有方有守。禤老认为治疗慢性病,诊断明确,病情稳定,则效不更方,方能从量变到质变的转化,正如《温病条辨》言“治内伤如相”。本案患者治疗长达 9 个多月,禤老谨守病机,始终运用加减二至丸为基础方,平调阴阳、平调肝肾,不随意变换治疗方案,终守方得效。(4)内外兼顾,灵活变化。禤老认为外治法是中医的宝贵遗产,其局部效果快,患者依从性强。在本案中,禤老灵活运用止痒生发酊、茶菊脂溢性洗液、硫磺脂溢性洗液、酮康唑洗剂等外用药物,并交替使用,发挥了局部用药的优势,效果明显。(5)注重调理,防护兼顾。禤老认为脂溢性脱发的发生、病情的轻重、疗效、预后均与精神情志、睡眠、饮食有关。因此,禤老在诊治此案时加强心理疏导,在患者初诊时即耐心向患者解释病情,强调此病可防可治,须以平常心对待。注意饮食起居,保持良好的生活习惯。

参 考 文 献

- [1] 赵致然,陈志强,王生隆,等. 脂溢性脱发的机制和药物治疗进展[J]. 西北药学杂志, 2016, 31(4): 440-442.
- [2] 中华医学会皮肤性病学分会. 2014 中国雄激素性秃发诊疗指南[J]. 临床皮肤科杂志, 2014, 43(3): 182-186.
- [3] 曹蕾,王磊,杜旭峰,等. 雄激素性秃发治疗研究进展[J]. 临床皮肤科杂志, 2015, 44(2): 129-132.
- [4] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2013: 1185.
- [5] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国中医药科技出版社, 1997: 94-96.
- [6] 陈长武,昌友权,曲红光,等. 松针提取物抗衰老氧化作用研究[J]. 食品科学, 2005, 26(9): 447-449.
- [7] 张子圣,钟程,刘城鑫,等. 禤国维应用昆布治疗皮肤病经验[J]. 中医杂志, 2018, 59(3): 195-198.
- [8] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1998: 1661.

(收稿: 2019-08-18 在线: 2020-03-11)

责任编辑: 段碧芳