

## · 会议纪要 ·

## 2020 年全国中西医结合老年医学大会纪要

2020 年 10 月 11 日,由中国中医科学院西苑医院、中国中西医结合学会第八届虚证与老年医学专业委员会、中国老年学和老年医学学会中西医结合分会主办的全国中西医结合老年医学大会 2020 暨中国中西医结合学会虚证与老年医学专业委员会、中国老年学和老年医学学会中西医结合分会 2020 年学术年会顺利召开。

本次大会以“传承精华 守正创新 聚焦老年慢病共病”为主题,会议内容包括特邀报告、主题报告、专题报告、优秀青年学者论坛、膏方医师临床技能培训班。

开幕式由中国中医科学院西苑医院副院长徐凤芹教授主持,中国科学院资深院士、国医大师陈可冀院士莅临线上会场,中国老年学和老年医学学会刘维林会长、中国中西医结合学会王文健副会长发表了热情洋溢的致辞,并对专委会今后的工作提出了宝贵的建议。

开幕式结束后,大会正式开始,与会专家们发表了内容精彩丰富的主题演讲。中华医学会老年医学分会第九届主任委员、北京医院国家老年医学中心于普林教授回顾了我国老年医学的发展历程以及历代老年医学前辈们的工作,同时针对目前老年医学的难点及薄弱环节提出了自己的建议;暨南大学副校长张荣华教授对基于经筋理论防治老年退行性骨关节病的研究现状进行了分析与展望;中国中医科学院西苑医院副院长徐凤芹教授对我国老年慢病共病的现状和对医疗科研工作的挑战进行了较为全面的介绍,并结合团队在中西医结合防治慢病共病方面所做的具体工作,提出具有中西医结合特色的对策与方案;华中科技大学同济医学院附属同济医院中西医结合科陆付耳教授介绍了黄连类制剂治疗糖尿病肾脏病的分子机制;北京师范大学老年脑健康研究中心主任张占军教授对中医脑病的神经心理评估与认知康复做了介绍;中国中医科学院实验中心副主任雷燕教授介绍了益气活血中药对高糖诱导心脑血管老化影响的研究;中国中医科学院科研管理处处长杨洪军教授对基于整合药理学策略的中药复杂作用解析研究作了阐述;上海中医药大学中西医结合临床研究所所长张腾教授介绍了清肝益肾祛风方对高血压脑肠轴改变的干预效应及机制。

卫星会中,中国医学科学院阜外医院于丽天教授、中国中医科学院西苑医院张颖主任医师介绍了 2020ESC 心衰前沿进展以及 PDE3 抑制剂在心衰治疗中的应用。

专题报告中,山东中医药大学附属医院老年医学科科主任陈泽涛教授分析了近十年住院老年患者的数据及其对老年医学的启示;深圳市老年医学研究所所长吴正治教授详细介绍了天泰 1 号防治阿尔茨海默病基础及临床系列研究;解放军 301 医院晏沐阳教授的演讲聚焦冠状动脉慢血流的中西医结合防治策略;北京老年医院院长助理宋岳涛研究员阐述及分析了现代老年医学核心技术——老年综合评估;湖北省中医院老年病科主任谭子虎教授对阿尔茨海默病中医药临床应用与研究进展进行了介绍;北京中医药大学中医学孙燕教授主要介绍了团队在构建中医临床辅助决策支持系统方面的相关理念与实践经验;中国中医科学院老年医学研究所蓝旭博士对基于名老中医临床医家的中医药学隐性知识及显性化研究作了简要介绍。

优秀青年论坛中,8 位青年才俊囊括国家优秀青年基金获得者、科技部中青年科技创新领军人才等,为线上的青年医师及科研工作者们奉献了精彩绝伦的学术盛宴。与此同时,膏方医师 2020 年临床技能培训班也在分会场举办,由南京中医药大学副校长孙志广教授、上海中医药大学附属龙华医院副院长陈昕琳教授主持,线上收看人数屡创新高,膏方医师培训班至今已连续举办五届,每届均邀请业内知名专家为大家授课,深受广大临床医师欢迎。

本次大会是两大专委会首次采用线上形式举行的学术年会,线上观众来自五湖四海,通过互联网平台踊跃参会,大会讲者及主持专家们结合自己的研究成果,为大家介绍了中西医结合老年医学临床和基础研究领域的最新进展,为广大中西医结合医生、科研人员和研究生奉献了一场精彩的学术盛会,老龄化社会对我国老年医学事业来说是巨大的挑战,中西医结合老年医学事业任重道远,相信通过广泛而深入的学术讨论和交流,必将有力地推动中西医结合老年医学的学科建设、人才培养及科技创新,使我国中西医结合事业不断迈向新的高峰。

(赵俊男 刘 翔 整理)

(收稿: 2020-10-16)