

· 书 评 ·

传承精华、守正创新,揭示灵芝“神奇”的科学奥秘
——评《灵芝的药理与临床》陈可冀¹ 张永祥²

灵芝是一种具有悠久历史的名贵中药材。对于我国百姓而言,灵芝可谓是大名鼎鼎、尽人皆知的“仙草”,充满神奇,广为应用,影响深远。关于灵芝的药用功效,最早记载于 2 000 多年前的《神农本草经》中,灵芝可补中,益(心、肝、肺、脾、肾)气,益精气,久食轻身不老,延年益寿,无毒。2000 年以来,灵芝(赤芝、紫芝)作为中药材被收载于《中华人民共和国药典》(一部),进一步推动了灵芝的现代研究与规范应用。

2020 年 10 月 31 日,在林志彬教授从事灵芝研究 50 周年学术研讨会与新书发布会上,林志彬教授和杨宝学教授共同主编的学术专著《灵芝的药理与临床》正式与读者见面。我们有幸作为首批读者,阅读了这部新作。林教授自 20 世纪 70 年代开始从事灵芝的药理学研究,先后在《北京医学院学报》发表了系列灵芝药理学研究的结果,此后与灵芝药效物质基础研究相结合,研究不断扩大和深入,发现灵芝具有广泛的药理作用,

作者单位: 1. 中国中医科学院西苑医院心血管病中心(北京 100094); 2. 军事科学院军事医学研究院(北京 100850)

DOI: 10. 7661/j. cjim. 20201114. 055

其主要活性成分为灵芝多糖、糖肽和三萜类化合物。50 年来,林教授初心不改、矢志不移,始终围绕灵芝“扶正固本、扶正祛邪”的科学内涵进行研究,坚持不懈,孜孜以求,取得了丰硕的研究成果,并在研究中培养了一大批研究生。基于对灵芝的长期研究和对其药理作用及作用机制的深刻认识,林教授提出了“科学地研究灵芝,合理地应用灵芝,正确地评价灵芝”的学术观点,对灵芝的科学研究、产品开发、临床应用以及宣传推广等方面均产生了极大影响,发挥了正确的引导作用。

该书以林教授、杨教授研究团队对灵芝的研究工作为基础,结合国内外对灵芝研究的最新进展,对灵芝的现代药理学和临床研究成果进行了系统总结。全书共 32 万字,分为 12 章。第一章灵芝概述,介绍了《神农本草经》等古籍中有关灵芝的论述、灵芝的生物学特性、人工栽培、化学成分和药理作用简介、质量控制以及产品类型等内容,图文并茂,通俗易懂。其后各章按系统或疾病分类介绍了灵芝的药理作用和临床应用,包括灵芝对免疫、神经、呼吸、心血管、内分泌、消化、泌尿系统的药理作用以及抗衰老、抗肿瘤、抗病毒、抗疲劳和抗毒蕈中毒的作用及其临床应用。

灵芝对免疫系统的药理作用及临床应用一章介绍了灵芝对免疫系统、免疫应答各环节和免疫病理反应的作用、作用机制及其应用。灵芝的免疫调节作用是灵芝“扶正固本”、调节机体内环境平衡与稳定的基本作用,是灵芝对不同病理状态发挥药效的基础。如灵芝的抗肿瘤作用,对慢性支气管炎、反复呼吸道感染、哮喘以及支气管高反应性的改善作用以及延缓衰老的作用,均是通过调节机体免疫功能、恢复机体内环境平衡而发挥的。此外,本书介绍了灵芝抗病毒作用的研究结果,发现灵芝除可通过调节免疫功能发挥抗病毒作用外,其所含三萜类化合物等具有直接抗病毒作用,可望为防治病毒感染性疾病发挥有益作用。

灵芝清除自由基、抗氧化和保护心、脑、肝、肾的作用,为临床用于防治高血压病、高血脂症、糖尿病及其合并症、病毒性肝炎及化学性肝损伤、肾脏疾病等提供了重要依据,是灵芝“异病同治”的现代药理学基础。

灵芝抗衰老作用及其应用一章,根据《神农本草经》关于灵芝“久服轻身不老,延年神仙”的记载,从与衰老密切相关的免疫功能紊乱、氧化应激反应、DNA 损伤、学习记忆障碍、基因组紊乱等不同角度,阐述了灵芝的抗衰老作用及作用机制,深化了对灵芝抗衰老作用的认识,为其合理应用提供了科学指导。最后一章灵芝解救毒蕈中毒的药理作用及临床应用,介绍了灵芝抗毒蕈(毒蘑菇)中毒的实验药理学及临床研究结果,指出其抗毒蕈中毒的作用机制与抗氧化,保护心、肝、肾等重要器官功能有关。

《灵芝的药理与临床》系统介绍了灵芝实验药理学及临床研究的成果,阐述了灵芝的药理作用、作用机制及其临床应用价值和适应症定位,不仅从现代科学

的角度诠释了灵芝的“神奇”作用,同时也反映出作者在灵芝的研究中始终秉持的中西医结合的指导思想与研究方法,是一本优秀的学术专著,凝结了林教授、杨教授及全体参编人员的智慧和心血。阅读此书不仅可使读者全面了解灵芝的作用和临床应用价值,对于开展中药现代研究亦具有重要参考价值。《灵芝的药理与临床》既是对灵芝研究的一个系统总结,也是灵芝新一轮研究的起点。相信灵芝的现代研究将在林教授学术观点指导下不断传承、发展和深入,为全面揭示灵芝的科学内涵、灵芝健康产品研发及合理应用不断做出新成绩、新贡献,并为中医药现代研究乃至保障人民健康和健康中国建设中做出积极贡献!

(收稿:2020-11-13)

欢迎订阅 2021 年《中国中西医结合杂志》

《中国中西医结合杂志》是由中国科学技术协会主管、中国中西医结合学会和中国中医科学院主办的中西医结合综合性学术期刊。1981 年创刊,由中国科学院院士陈可冀教授担任总编辑。设有述评、专家论坛、专题笔谈、临床论著、基础研究、临床报道、综述、学术探讨、思路与方法学、临床试验方法学、病例报告、中医英译、会议纪要等栏目。本刊多次获国家科委、中宣部、新闻出版署及国家中医药管理局颁发的全国优秀期刊奖;2001 年被新闻出版署评为“双效期刊”,列入中国期刊方阵;2002—2019 年 16 次被评为“百种中国杰出学术期刊”;2012—2017 年连续评为“中国最具国际影响力学术期刊”;3 次获中国科协择优支持基础性和高科技学术期刊专项资助;4 次获“国家自然科学基金重点学术期刊专项基金”资助;4 次获“中国科协精品科技期刊工程项目期刊”,2018 年共计 22 篇论文入选“F5000 中国精品科技期刊顶尖学术论文”;2015 年 5 月荣获中国科协精品科技期刊 TOP 50 项目;2018 年入选“中文科技期刊精品建设计划”。本刊被多种国内外知名检索系统收录,如:中国科学引文数据库、中国生物医学文献数据库、美国《化学文摘》(CA)、俄罗斯《文摘杂志》(AJ)、日本《科学技术文献速报》(JST)、美国《乌利希期刊指南》(Ulrich's PD)、波兰《哥白尼索引》(IC)、英国《国际农业与生物科学研究中心》(CABI)、WHO 西太平洋地区医学索引(WPRIM)等;为中国科技论文统计源期刊、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊,被编入北京大学图书馆《中文核心期刊要目总览》,每年影响因子及总被引频次在中西医结合期刊中均名列前茅。

《中国中西医结合杂志》为大 16 开本,月刊,128 页;铜版纸印刷,彩色插图。国内定价:30.00 元/期。全年定价:360.00 元。国际标准刊号:ISSN 1003-5370,国内统一刊号:CN 11-2787/R,国内邮发代号:2-52,国外代号:M640。国内外公开发售,在各地邮局均可订阅,也可直接汇款至本社邮购。

地址:北京市海淀区西苑操场 1 号,中国中西医结合杂志社,邮政编码:100091;电话:010-62886827,62876547,62876548;传真:010-62876547-815;E-mail: cjm@cjm.cn;网址: <http://www.cjm.cn>。