

发展中医药要走中西医结合的道路

何清湖¹ 张冀东²

2021 年 5 月 12 日, 在河南省南阳市考察的习近平总书记先后来到医圣祠和南阳药益宝艾草制品有限公司, 了解中医药发展和艾草制品产业发展情况。习近平总书记指出, 过去, 中华民族几千年都是靠中医药治病救人。特别是经过抗击新冠肺炎疫情、非典等重大传染病之后, 我们对中医药的作用有了更深的认识。我们要发展中医药, 注重用现代科学解读中医学原理, 走中西医结合的道路。习近平总书记的重要讲话为中医药的传承与发展指明了方向。

1 站在历史的角度看待中医药的重要价值与作用

中医药有着悠久的历史, 它是我国各族人民在生产、生活以及同疾病斗争实践中的经验总结, 有独特的理论体系和丰富的内容, 是我国优秀传统文化的重要组成部分。

2002 年 11 月, 严重急性呼吸综合征 (SARS) 在我国广东出现。2003 年 3 月初北京出现第一例输入性 SARS 病例, 突如其来的 SARS 严重威胁了人民生命健康。广东省中医药工作者首先采用中西医结合方法积极救治, 取得了初步经验。2003 年 5 月 8 日, 时任中共中央政治局委员、全国防治非典型肺炎指挥部总指挥吴仪在北京与知名中医药专家座谈, 强调要充分认识到中医药的科学价值, 积极利用中医药资源, 发挥广大中医药医务人员的作用, 中西医结合, 共同完成防治非典型肺炎的使命。中医药在 SARS 疫情防治方面起到了重要作用, 建立了 SARS 中医药急救研究基本模式。SARS 期间中医药防控、临床研究与组织管理经验为建立中医药防控新发传染病体系提供了借鉴。

2019 年底, 新冠肺炎疫情暴发, 中医药再次成为疫情防控的重要手段。2020 年 1 月 18 日, 国家卫生健康委办公厅印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案 (试行第二版)》中提出, 中医药治疗要根据症候辨证施治。在更新的诊疗方案中, 中医药比重逐渐加大, 细化至疾病不同时期和不同证型。此外, 新冠肺炎康复和预防方案中都有中医药完整解决方案。得益于中医药在疫情防控中的重要作用, 我国有效控制了新冠肺炎疫情在国内的蔓延, 并已恢复正常的社会运转。

历史证明中医药在治病救人方面体现了得天独厚的优势, 具有不可替代的价值和作用。中医药在参与重大灾难或疾病的救治过程中进一步完善了自身的理论体系和实践方法。

2 从现代科学的角度推动中医药的发展

现代科技发展推动了社会进步, 也为中医药发展提供了契机。中医是“中国古代科学的瑰宝”。纵观中医药的发展史不难看出, 中医药在理论和技術上的突破和完善都伴随着时代

发展, 结合了不同时代的科技成果。

中医药的发展离不开与现代科学技术的交叉融合。事实证明, 从现代科学的角度推动中医药的发展是中医药现代化的重要途径。20 世纪 60 年代, 恶性疟疾肆虐, 氯喹等特效药失灵, 研制新型抗疟药成为当时国际社会的迫切需求。我国科学家屠呦呦及其团队在对中药进行大量研究的基础上, 受中医典籍《肘后备急方》启迪创建了青蒿提取方法, 1972 年首先发现了青蒿素。在此基础上, 青蒿素及其衍生物的研究取得重要进展, 成为世界上治疗疟疾的最有效药物。此外, 在青蒿资源的利用和保护, 生物合成和人工合成, 青作用机制、新功效研究等方面, 都取得了长足进展。青蒿素来自中医药、发现启迪于中医药, 它是中国传统医学和现代科技紧密结合, 融合多学科和行业的系统创新工程, 凝聚着中国科学家的智慧, 是中医药对人类健康作出的巨大贡献。

20 世纪 70 年代, 哈尔滨医科大学附属第一医院张亭栋等根据中医“肿瘤是邪毒瘀结于内”的观点, 采用“以毒攻毒”原则, 尝试用粗提的三氧化二砷 (ATO, 砷剂, 俗称砒霜) 治疗急性早幼粒细胞白血病取得一定疗效, 但单纯砷剂治疗存在复发的难题。随后, 上海血液学研究所陈竺和陈赛娟团队创建了砷剂和全反式维甲酸协同靶向治疗急性早幼粒细胞白血病的理论体系, 实现临床转化重大突破, 初发急性早幼粒细胞白血病患者 5 年无病生存率达 90% 以上, 急性早幼粒细胞白血病成为第一种可基本治愈的急性髓细胞性白血病。

中医药具有完整的理论体系和发展规律, 现代科学技术和其他学科交叉只是去伪存真的一种手段, 曾受历史的局限性而不科学的部分会在新的科学技术条件下得到验证, 为“传承精华”打下坚实基础。

3 中医西医要相互学习相互补充促进中西医结合

2016 年 12 月 25 日, 第十二届全国人民代表大会常务委员第二十五次会议通过了《中华人民共和国中医药法》, 第三条规定: 国家鼓励中医西医相互学习, 相互补充, 协调发展, 发挥各自优势, 促进中西医结合。

中西医结合是极具中国特色的医学模式, 充分符合我国国情。在现代医学为主流医学的背景下, 中医药发展要秉持兼容并蓄原则, 充分吸收西医理论与技术最新成果, 以提高临床疗效为目标。中西医结合是发展中医药的重要途径, 是实现传统中医学现代化的重要途径。

中西医结合取得了长足的发展, 但面临的问题还很多, 一是中西医结合的概念和性质目前还缺少学术界与社会的广泛关注与认同。二是中西医结合的理论体系还未完全形成一个理论体系。三是中西医结合人才培养还存在较大欠缺。需要在未来的工作中不断探索和完善。

(转载自《中国中医药报》2021 年 6 月 10 日第 3 版)

作者单位: 1. 湖南医药学院 (湖南 418000); 2. 湖南中医药大学 (长沙 410208)