

## · 会议纪要 ·

## 第十届胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛会议纪要

2021 年 7 月 24 日, 第十届胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛于北京召开。会议由中国中西医结合学会消化内镜专业委员会、中国中医药研究促进会消化整合医学分会主办, 中国中医科学院望京医院、北京积水潭医院、北京大学第一医院承办, 中华中医药学会、北京协和医院、北京大学第三医院协办。中国中医科学院望京医院魏玮教授、北京大学第一医院张学智教授、王化虹教授及北京积水潭医院蓝宇教授共同主持大会。国医大师路志正教授、中国工程院樊代明院士、中国工程院李兆申院士、北京协和医院柯美云教授、北京市中医院李乾构教授、北京中医药大学田德禄教授等中西医当代消化学术领军专家莅临会议。

本次大会邀请了百余位专家围绕便血相关的最新研究进展和热点问题展开了学术探讨。会议设置了院士讲坛、主题发言、热点讨论、临床焦点问题讨论、病例讨论、中西医专家对话讨论等多环节和版块, 同步直播观看人数达 23 万余人。

路志正教授谈及党中央国务院对大力发展中医药事业的高度重视, 强调中医工作者应勤于临床, 着重实践, 深入思考, 不断拓展中医药的内涵与外延, 与西医同道协作并完善中西医合作模式。同时, 我们中医人也更应深入思考、重新审视中医药事业发展的成果和不足、机遇与挑战、路径与方法, 注重中医药学的创新仍以传承和守正为前提, 方可厚积薄发、精进升华。

樊代明院士认为医学干预的目的是增强自然力对抗疾病, 而非削弱自然力。人类的历史远早于医学, 早期人类就是依靠自然力生存, 现在研究应立足于保护自然力, 探索更好的模式来为健康和防治疾病服务。

李兆申院士指出中医药在新冠肺炎等特发疾病和常见慢性疾病的预防、诊断、治疗、康复等环节发挥了重要作用, 对今后中西医进一步携手合作, 解决更多慢性疾病的临床问题, 为人民健康保驾护航表达了美好希冀。

空军特色医学中心宁守斌教授、北京积水潭医院蓝宇教授、解放军总医院刘迎娣教授等讲解了小肠出血、缺血性肠病、门静脉血栓相关性便血等疾病的诊疗要点。天津中医药大学袁红霞教授、山西省中医院苏娟萍教授、广东省中医院张北平教授等分享了便血的中医内外治法和内镜下止血等对策进行了讨论, 以充分发挥中西医优势。会议就小肠出血和炎症性肠病进行了重点讨论。

空军特色医学中心宁守斌教授指出小肠出血的治疗难点尤其是不明原因的出血, 目前尚无特异性治疗方法, 且

药物治疗研究有限, 因此进一步提出中西医结合治法, 即充分发挥先进的内镜和影像技术, 包括小肠 CT 造影、CT 血管造影和胶囊内镜的使用。魏玮教授建议结合中医慢病调摄方法, 止血、消瘀、宁血、补虚贯穿始终, 形成以防止再出血为核心的管理方法。

第四军医大学西京医院吴开春教授认为炎症性肠病是遗传、环境、肠道屏障和免疫反应因子相互作用的结果, 诊断和治疗均较困难, 病情反复发作, 迁延不愈, 可发展成为终身性疾病。北京大学第三医院段雨萍教授、首都医科大学朱进霞教授和热心肠研究院院长蓝灿辉等讲解了炎症性肠病和肠易激综合征症状重叠、多巴胺与胃肠黏膜、菌群与肠道屏障等发病机制。纽约哥伦比亚大学欧文医学中心沈博教授讲解了炎症性肠病的临床鉴别。美国密歇根大学医学院陈建德教授、上海交通大学附属第一人民医院吴坚炯教授、南京医科大学第二附属医院张发明教授和魏玮教授等讲解了骶神经刺激、白细胞吸附疗法、粪菌移植和中药经内镜结肠置管术 (transendoscopic enteral tubing, TET) 置管灌肠等创新疗法。王化虹教授、江苏省中医院沈洪教授、湖北省中医院朱莹教授汇报了营养干预和中医药内外调护的慢病管理路径等, 提倡通过中西医协作、医工联合攻关, 为患者提供更加优化的治疗手段, 以提高临床疗效, 改善生活质量, 减轻疾病负担。

病例讨论环节中, 北京大学第一医院迟雁教授汇报了 1 例便秘伴结肠溃疡病例, 分享了严谨细致的鉴别诊断过程。河北省中医院张晓利教授和中国中医科学院望京医院孟曼教授分别汇报了 1 例溃疡性结肠炎病例, 展示了中西医结合治疗溃疡性结肠炎的具体实践, 尤其是中药 TET 置管创新方法的应用, 进一步说明了中西医结合慢病管理模式在慢性疾病中的重要作用。

在专家领导的共同见证下, 会议现场举行了“成人幽门螺杆菌引起的胃炎中西医协作诊疗专家共识”“溃疡性结肠炎中西医结合诊疗共识意见”发布仪式和“重大疑难疾病 (UC) 中西医临床协作诊治联盟”成立仪式, 以推动并引领行业内成人幽门螺杆菌引起的胃炎和溃疡性结肠炎的中西医规范诊治和协作发展。

会议始终以“中西医整合”的宗旨, 积极贯彻我国中西医结合并重的基本医疗卫生工作方针, 为中西医协同发展创造条件, 探索开展中西医协同攻关, 最终目标是为人民提供高质量的中西医协同的医疗服务。

(独思静 张格知 整理)

(收稿: 2021-07-29 在线: 2021-08-02)