

· 会议纪要 ·

2023 福建中西医结合研究院学术年会暨国际中西医结合论坛会议纪要

2023 年 11 月 11 日,以“中西医结合、促进中医药发展”为主题的 2023 福建中西医结合研究院学术年会暨国际中西医结合论坛在福建隆重召开。国医大师、中国科学院资深院士、福建中医药大学名誉校长、福建中西医结合研究院院长陈可冀院士和来自海内外中西医结合领域的专家学者、师生代表共 400 余人聚首榕城,共享一年一度的中西医结合学术盛会。本次大会设 1 个主论坛、4 个分论坛,围绕心血管病、骨病、肿瘤等研究方向进行了精彩的学术交流,大会开幕式由福建中医药大学副校长彭军教授主持。

大会以陈可冀院士、林生书记致词拉开帷幕。陈可冀院士指出:今年是福建中医药大学建校 65 周年,弹指之间,中西医结合研究院也走过了 18 个年头。18 年来,研究院在校党委和各级部门的支持下,在人才引进、研究生培养、科技创新、新药研发、社会服务等方面,取得了丰硕的成果。习近平总书记提出中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。陈可冀院士希望中西医结合科技工作者,要科研与临床并重,创新与服务两手抓,积极发展中医药事业;要进一步加强中西医结合人才培养,推进科技难题攻关,以常见病、多发病、慢性病等疾病为突破口,深化中医药基础理论、诊疗规律、作用机制研究,提升中医临床和中药创新能力。福建中医药大学党委书记林生同志在致辞中指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把中医药工作摆在更加突出的位置。“中西医结合、中西药并用,是中医药传承精华、守正创新的生动实践”,为推动中医药传承创新发展指明前进方向,赋予新的历史使命。中西医结合研究院在陈可冀院士的引领下,秉承“中西合璧,求真至善”的院训精神,围绕心血管病、骨病、肿瘤特色方向进行中西医结合系列研究。今后,学校将一如既往地支持中西医结合研究院的建设,扎实推进中西医结合研究院内涵式发展,为推进中医药和中西医结合事业发展,建设健康福建、健康中国做出新的贡献。

本次学术年会围绕近年来中西医结合领域的新技术、新进展等开展交流。中西医结合研究院副院长褚剑锋教授作了“2023 中西医结合研究院工作汇报”的报告。十八年来,在陈可冀院士的悉心指导下,中西医结合研究院科研人员围绕心血管病、骨病、肿瘤、创新中药研究等方向

开展基础与临床研究,成立至今共获得省部级及以上科研项目 210 项,国家自然科学基金 63 项(国家科技部国际合作项目 1 项、联合基金重点支持项目 1 项),发表 SCI 源期刊收录论文 423 篇,其中 JCR 1 区 40 余篇,获福建省科学技术进步奖 10 项(其中一等奖 2 项)、中国中西医结合学会科学技术奖 9 项(其中一等奖 3 项)、中国康复医学会科学技术奖一等奖 1 项,创新中药清达颗粒研发已获国家 1.1 类中药创新药 II 期临床试验批件,目前在申请 III 期临床试验。培养博士研究生 180 名,在站博士后 7 名;获批国家中医管理局级重点学科 1 个,福建省重点学科 1 个;建有国家中医心血管病临床研究中心福建分中心、福建省中西医结合老年性疾病重点实验室、福建省中西医结合防治重大心血管慢病协同创新中心等平台 10 多个。今后研究院将在人才培养、科技创新、新药研发、社会服务等方面力争取得突破性进展,助推学科“冲 A”,从而实现建设国际一流研究机构的目标。

福建中医药大学临床研究所副所长胡娟教授作“中西医结合研究院临床研究所”工作报告。胡娟教授指出临床研究所依托福建中医药大学附属第二人民医院开展工作。2023 年 5 月 6 日,建立了基础研究与临床研究团队定期交流的运行机制,使临床研究所成为科研多学科综合研究基地。研究所自成立以来,中标国家自然科学基金项目 6 项,省部级科研项目 43 项,福建中医药大学“揭榜挂帅”专项 6 项。2022 年获批福建省第二批临床医学研究中心——福建省中医脾胃临床医学研究中心。授权国家专利 43 项,其中发明专利 7 项;获得计算机软件著作权 1 项。2022—2023 年,医院共有 9 个专利进行了授权许可转化,2023 年 2 月,医院 2 个院内制剂签署成果转化及新药研发协议。目前,已有 11 项专利进行了 15 次授权许可转化。她提出未来将会进行基础与临床研究的融合,加强临床团队与科研平台对接,促进成果产出、科技转化与临床应用,保障科研项目顺利完成,进一步提升中西医结合呼吸学科、运动医学的学术水平,为学校中西医结合学科“冲 A”做好支撑工作,更好地服务福建中医药大学“双一流”建设。

中华中医药学会苏祥飞教授宣布彭军教授申报的《原发性高血压肝阳上亢证诊断规范》团体标准立项公告,希望能够通过加强临床与基础诊断规范、标准指南的形成,促进中西医结合新技术的研究与应用,为我国重大慢性病防治做出贡献。

美国加州大学洛杉矶东西方医学中心主任许家杰教授作了“通过以人为本的中西医结合模型促进中医药发

展”的专题报告,他介绍了中西医结合医学发展的历程、中西医学中心临床模式,他认为立足于临床,吸取中西医学精华运用于疾病治疗与健康维护,并将中西医结合医学的理念进行推广以解决健康领域的关键问题,掌握中西医结合医学的关键思路,能够促进中西医结合医学的国际发展。最后,他提出希望他们“以人为本”的综合健康模式能够在全球范围内得到更广泛地传播,使所有人都能享受可负担的、更安全、更具成本效益的医疗保健,希望中医药学这一古老的医学瑰宝可以被更广泛地理解及运用,让全球更多人受惠。

香港浸会大学副校长吕爱平教授作了“中西医结合医学 系统医学 未来医学”的专题报告。他以类风湿关节炎为例,从其寒热证候分类和复方干预出发,探索病证结合诊疗模式下新的治疗策略和新药研发思路,同时以黄芪多糖为例,介绍了一条高效、有选择性的小肠淋巴系统靶向的口服药物吸收途径。吕爱平教授介绍中医、西医临床实践在新药研发的理论指导作用,反响热烈,广大师生受益匪浅。

中国中医科学院广安门医院王阶教授作了“医学同频传承、科学同理创新,促进中西医结合发展—冠心病中西医结合传承创新研究”专题报告。王阶教授介绍了冠心病导致的心源性猝死持续上升的原因,他以冠心病为例,冠心病患者的所有临床表现均可归于血瘀、气虚、痰浊、阴虚、气滞、阳虚、寒凝、热蕴八大证候要素,通过叠加组合可成为气虚血瘀、气阴两虚等证候类型。根据证候要素确定治法,获得对应的方剂、药对或单味中药,如冠心病 2 号方等方剂,芩芩-高良姜等药对,以及丹参、三七等单味中药,从而整合不同的诊疗规则,解决中医数据难以标准化的问题。他针对冠心病中医全程防控体系进行创新,首次提出了冠心病“痰瘀滞虚”的核心病机,他认为在冠心病全程防控体系中,证候要素和核心病机起着关键作用。其团队通过临床研究发现“痰瘀滞虚”是冠心病主要致病因素和核心病机,贯穿于冠心病的全病程,按照证候要素和核心病机指导临床治疗,提升了循证水平和临床疗效,说明中西医结合能够有效解决冠心病临床瓶颈问题。

牛津大学蔡士杰教授作了“The Tumour Microenvironment”专题报告。他介绍了肿瘤微环境治疗靶点的发展、肿瘤细胞与不同的细胞隔室相互作用。蔡教授认为肿瘤与微环境,两者既是相互依存,相互促进,又是相互拮抗,相互斗争的。它是现代肿瘤生物学的一个关键和核心的问题,了解肿瘤和微环境的相互关系不仅对于认识肿瘤的发生、发展、转移等具有重要的意义,而且对于肿瘤的诊断、防治和预后亦有着重要的作用。蔡教授介绍癌细胞通常有能力与微环境中的其他细胞交流,并形成细胞网络,共同支持肿瘤生长和存活。癌细胞交流是通过细胞信号传导进行的,通过释放信号分子,刺激邻近细胞生长和

分裂,从而帮助肿瘤生长和扩散。他认为未来的研究方向要提前对肿瘤生长和扩散进行干预,从而达到防治肿瘤的效果。

中国中医科学院西苑医院高蕊教授作了“三结合证据审评体系学习、理解与应用”专题报告。主要介绍了中药新药复方制剂中医药理论申报资料撰写指导原则、基于人用经验的中药复方制剂新药临床研发指导原则等相关知识。她认为如何规范证候的诊断和疗效评价,如何展示证候的科学价值,仍是中医药临床评价重要的评价问题。如何应用体现辨证论治及个体化治疗特点的研究设计方法,如何构建体现中药整体调节、综合受益的评价指标、评价模型与评价方法等问题有待研究。她提出中药研制过程中要坚持中医药理论的指导,重视理论证据支持,应当在中医药理论的指导下遣方用药,拟定中药预期的功能、主治病证、适用人群、剂量、疗程、疗效特点和服药宜忌。鼓励在中医临床实践中观察疾病进展、证候转化、症状变化、用药后反应等规律,为中药新药研制提供中医药理论的支持证据。

最后由福建医科大学附属第一医院谢良地教授作“季节气候变化与血压的关系”专题报告。主要从血压季节性变化的流行病学特征、不同时段血压有不同的季节性变化、血压季节性变化的可能原因、特殊人群的血压季节性变化特点等展开描述。他认为不同人群的血压均呈现明显的季节性波动,血压的波动与心血管病死亡密切相关,降压药的使用量与户外温度成反比。不同时段血压有不同的季节性变化,影响不同时段血压随温度变化的规律可能是药物治疗引起。温度可能是血压的季节性变化主要原因,建议高血压患者应坚持家庭血压监测,必要时采用动态血压监测,临床医生应充分考虑到血压季节性变化特点,及时调整降压药物,从而降低靶器官损害和心血管事件的发生。

十八年来,中西医结合研究院秉承院训,坚持以中医理论为指导,利用现代医学研究技术和手段,不断丰富中西医结合的内涵与外延,在影响人类健康的重大疾病(如心血管病、肿瘤、骨病等)的防治方法及创新中药的研发上积极开展了一系列的临床和基础研究工作,已构建成一个具有较高水平的中西医结合研究中心,在促进我国中西医结合医学发展,提高福建中西医结合科学研究水平,推动福建中医药产业发展等方面,取得了瞩目的成绩。未来,在探索中西医结合防治心血管病、肿瘤、骨病等疾病规律过程中,将着力打造高水平的研究团队,建设高水平研究平台,争取高水平研究成果,造福更多的患者。中西医结合事业是人类共同的事业,是推动我国医疗卫生事业发展不可或缺的力量,希望作为中西医结合科技工作者能够坚守初心与使命,为继承发展中医药事业、促进健康中国事业竭尽全力,共同努力。

(褚剑锋 整理)